

依知北公民館だより

依知北公民館・地区市民センター
厚木市上依知1313番地1
電話 225-2563
FAX 244-1101
メール:0254@city.atsugi.kanagawa.jp



令和7年度 公民館事業報告

昨年11月には、公民館まつりと併せて依知北公民館創立30周年記念・厚木市制70周年記念合同事業(☆)を実施するなど、盛りだくさんの一年でした。ご参加いただきました皆様、ありがとうございました。

公民館まつり

- 11月1日(土)～2日(日)
- ・依知北伝統芸能会 落語・太神楽曲芸(☆)
 - ・依知北地区の歴史を振り返る写真展(☆)
 - ・作品展、活動展、芸能発表大会、模擬店 ほか

文化振興会事業

- 7月27日 竹箸づくりと流しそうめん
- 12月27日 しめ飾りづくり教室
- 2月27日 箱根・寄木細工づくり体験

学級・講座事業

- 5月31日 スマートフォン初心者講座
- 5月28日～7月30日 からだ健康体操(全3回)
- 6月14日～12月20日 こどもいけばな教室(全6回)
- 6月28日 スマートフォン初心者講座(第2回)
- 7月1日 健康づくりストレッチ
- 8月8日 こども環境教室
- 9月2日 健康づくりストレッチPart2
- 9月6日 酒まんじゅうづくり
- 10月4日 アクティブストレッチ
- 10月22日～11月26日 からだ健康体操(全2回)
- 11月11日 健康づくりストレッチPart3
- 12月6日 クリスマスリースづくり体験教室
- 12月27日 こどもいけばな教室【お正月特別編】
- 2月24日 男の料理教室
- 2月27日 箱根・寄木細工づくり体験
- 3月4日 こども人権教室
- 3月11日 まが玉づくり教室
- 3月15日 美味しい珈琲の淹れ方教室

スポーツ振興会事業

- 5月18日 春季健康まつり(グラウンドゴルフほか)
- 6月21日 ターゲットバードゴルフ大会
- 9月28日 モルック大会
- 10月19日 秋季健康まつり(健康フェスタ)
- 11月30日 市民スポーツ大会(選手派遣)
- 1月25日 あつぎ駅伝競走大会(選手派遣)

コミュニティづくり推進事業

- 5月～10月 ふれあい農園 サツマイモを育てよう
- 11月29日～12月26日 クリスマスツリー・イルミネーション飾りつけ
- 3月11日 季節を感じよう(山梨方面いちご狩り)

地域子ども教室

- 7月2日 あそびの広場(うちわづくり)
- 10月8日 あそびの広場(卓球・バドミントン)
- 3月4日 あそびの広場(お楽しみ会)



依知北地区市民センターからのお知らせ

3月20日(金祝)、4月29日(水祝)は、住民票の発行などの地区市民センター業務はお休みとなります。

【問合せ】依知北公民館・地区市民センター 電話：046-225-2563

3月・4月の公民館図書室休室日

3月16日(月)、20日(金祝)
4月20日(月)、29日(水祝)

※休室日も、1階のポストにて本の返却が可能です。

【問合せ】依知北公民館図書室 電話：046-246-3375(図書室直通)



【学級・講座】

簡単で美味しい♪

去る2月24日(火)、「男の料理教室 旬の大根ヘルシーカレー」が開催されました。当日は、男女12人が参加し、大根としめじのカレー・ふろふき大根のきのこ味噌・桜餅等を作りました。

参加者からは「初めて会った方々と料理をして楽しかった」「男の料理教室をシリーズにしてほしい」との声がありました。

講師の厚味会の皆さん、
参加された皆さん、
ありがとうございました!



実施報告

【文化振興会、学級・講座共催】

綺麗な木目のコースター

去る2月27日(金)、「箱根・寄木細工づくり体験」が開催されました。当日は、天候にも恵まれ、寄木コースター作りのほか小田原フラワーガーデンや小田原城の見学があり盛りだくさん!!

参加者からは「寄木細工の体験が楽しかった」「鈴廣の昼食も大満足」との声がありました。

参加された皆さん、
文化振興会の皆さん、
ありがとうございました!



【厚木市交通安全対策協議会 依知北】

4月1日から自転車の違反に青切符が導入されます!



自転車の運転者(16歳未満の者を除く)がした一定の違反が交通反則通告制度の対象となり、反則金が課されます。
※反則金の一例

二人乗り・並走 3,000円	一時不停止 5,000円
傘さし・イヤホン使用 5,000円	車道の右側通行 6,000円
信号無視 6,000円	携帯電話の使用等(保持) 12,000円

住まいの省エネ・創エネセミナー 参加者募集!

補助金活用の最新情報、光熱費を削減して快適で健康な暮らしを!



【日時・会場】

3月20日 (金・祝)	13時~15時	あつぎ市民交流プラザ 610室
4月11日(土)	10時~12時	あつぎ市民交流プラザ 610室
4月25日(土)	13時30分~ 15時30分	依知南公民館 会議室AB

※他にも市内公民館8館で開催予定。なお、3月20日は東京工芸大学の山本佳嗣先生が登壇されます。

【主催】カボ ソリューションあつぎ未来プロジェクト、厚木市

【参加費】無料

【申込み】右記、二次元コードから申込み

【問合せ】カボ ソリューションあつぎ未来プロジェクト

さぎたに 電話:090-7243-9254

えんどう 電話:080-1010-4759



狂犬病予防集合注射



【日時・会場】 4月8日(水)

9時30分~10時10分 依知神社神楽殿前
(上依知2765-1)

10時40分~11時30分 依知北公民館
(上依知1313-1)

13時20分~13時50分 あつぎ郷土博物館
(下川入1366-4)

【問合せ】生活環境課 電話:046-225-2750

リフレッシュサロン依知

R8
お知らせ

好評につき3年目を迎えます。

日頃の介護のお疲れから息抜きができるように、講師を招いて、ご自宅で介護をされている方向けの体操教室を開催します。ヨガの後に、ほっとできるようなティータイムをご用意します。

【日時】毎月第2土曜日 10時~11時

(4/11、5/9、6/13、7/11、8/8、9/12、
10/10、11/14、12/12、1/9、2/13、3/13)

【場所】依知地域包括支援センター

【対象】ご家族の介護をされている依知地域の方 8人
※年齢不問

※申込多数の場合は抽選

【内容】ヨガで身体の緊張を緩め気持ちをリラックス
しましょう。その後にティータイム♪

※講師:出井みゆき氏 理学療法士・ヨガティー
チャー・ピラティスインストラクター

【参加費】無料

【持ち物】ヨガ中に飲む水分、動きやすい服装

※上履きは不要

【申込み】依知地域包括支援センターへ直接電話

【問合せ】依知地域包括支援センター

電話:046-246-0108



シルバー人材センター 会員募集

市内在住の60歳以上の方へ。当センターの会員になって働いてみませんか? 内容や登録手順は、次の《入会説明会》または《WEB入会説明会》で!

《入会説明会》 ※次のいずれかに参加してください。

①【日時】 4月 8日(水) 10時~

5月13日(水) 10時~

【会場】厚木市生きがいセンター

(松枝2-3-17) 3階会議室

②【日時】 4月 9日(木) 14時~

【会場】アミューあつぎルーム504(中町2-12-15)

③【日時】 5月14日(木) 14時~

【会場】アミューあつぎルーム604(中町2-12-15)

《WEB入会説明会》

ご自宅でも可能。来所不要です。

【申込み】不要 当日会場においでください。

【問合せ】厚木市シルバー人材センター

電話:046-224-9585

※詳細はホームページへ

