

# 依知北公民館だより

依知北公民館・地区市民センター  
厚木市上依知1313番地1  
電話 225-2563  
FAX 244-1101  
メール:0254@city.atsugi.kanagawa.jp



【学級・講座】

## 伝統文化を体験しよう！ こどもいけばな教室

**参加者募集!**

日本の伝統文化「いけばな」にチャレンジしてみませんか？

【日程】全8回シリーズ（第2回以降の日程は、変更になる場合があります。）

第1回 6月13日（土） 第2回 7月11日（土） 第3回 8月22日（土）  
第4回 9月12日（土） 第5回 10月3日（土） 第6回 10月30日（金）  
第7回 11月21日（土） 第8回 12月19日（土）

時間は、各回14時～15時

※第6回10月30日（金）は公民館まつりに出展するいけばなを生けこみますので、16時以降に行います。

【場所】依知北公民館 集会室ほか

【対象者】市内在住の小・中学生とその保護者 15人

※依知北地区在住の方が優先。

※応募多数は抽選。結果はハガキで通知。

【講師】小原流いけばな講師

【参加費】8,200円（お花代：1,000円×7回、1,200円×1回）

※第1回に4,000円、第5回に4,200円を集めます。

【持ち物】筆記用具、ぞうきん、新聞紙 ※花器、はさみなどの実技用具は用意します。

【申込み】5月31日（日）までに、依知北公民館へ直接、電話、または講座予約システムでお申込みください。

【問合せ】依知北公民館 電話：046-225-2563

子どもだけで… 親子で…  
どちらでも参加できます！



作品例

【学級・講座】

## からだ健康体操

前期の3回シリーズ♪（後期にも開催します。別途募集。）

膝や腰に不安がある方も安心してご参加いただけます。  
身体を動かすことを習慣づけ、病知らずの健康な身体を手に入れましょう！

【日時】5月14日（木） 6月25日（木）  
7月23日（木）

いずれも10時～11時

※5月、6月、7月の3回で一つの講座です。

【場所】依知北公民館 集会室

【対象】市内在住の65歳以上の方 20人

※依知北地区在住の方が優先。

※応募多数は抽選。結果はハガキで通知。

【参加費】無料

【内容】椅子に座りながらストレッチ、筋力トレーニング、そして音楽に合わせて身体を動かします。

【講師】フィットネスインストラクター 関 美香先生

【持ち物】汗拭きタオル、水分補給の飲み物

【その他】動きやすい服装でお越しください。

※ヨガマットは公民館で用意します。

【申込み】4月30日（木）までに、依知北公民館へ直接、電話、または講座予約システムでお申込みください。

【問合せ】依知北公民館 電話：046-225-2563

**参加者募集!**

【コミュニティづくり推進委員会】

## サツマイモを育てよう♪

みんなで楽しくサツマイモを育ててみませんか？  
初めての方でも大丈夫です！ぜひ、ご応募ください。

【日時】5月23日（土）10時～

※雨天決行

※植え付け・除草作業（2回程度）・収穫、  
複数回参加していただく事業です。

※除草：7月～9月頃 収穫：10月

【場所】依知北公民館の西側に隣接した畑

【対象】依知北地区在住の方 30人

※応募多数は抽選。結果はハガキで通知。

【参加費】大人300円 子供100円（小学生以下）

【持ち物】軍手、タオル

※汚れてもよい服装、靴でご参加ください。  
用具等は用意します。

【申込み】5月8日（金）までに、依知北公民館へ直接、または電話でお申込みください。

【問合せ】依知北公民館 電話：046-225-2563



**参加者募集!**



【スポーツ振興会】

**参加者募集!**

# 春季健康まつり

グラウンドゴルフ  
モルック



おなじみの『グラウンドゴルフ』とニュースポーツの『モルック』の自治会対抗を行います。  
スポーツで地域の皆さんと交流してみませんか? ぜひ、ご参加ください。

【日 時】 5月17日(日)

※雨天は体育館でモルックのみ実施  
8時30分開会～12時閉会予定

【会 場】 上依知小学校

※昨年と会場が異なります。ご注意ください。

【内 容】 グラウンドゴルフとモルックの自治会対抗

【参加費】 無料

【申込み】 5月7日(木)までに各自治会にお申込み  
ください。

【問合せ】 依知北公民館 電話:046-225-2563

【学級・講座(いきいき講座)】

**参加者募集!**

# スマートフォン初心者講座

スマートフォン  
使いこなせていますか?

～ シルバー層の初心者を対象に、スマートフォン操作の基礎的な知識を身に付ける講座を開催♪♪～

【日 時】 1回目 ① 5月30日(土) 13時30分～16時30分

2回目 ② 6月27日(土) 13時30分～16時30分

【場 所】 依知北公民館 集会室

【対象者】 市内在住の65歳以上の方 各15人

※依知北地区在住の方が優先。 ※応募多数は抽選。結果はハガキで通知。

【講 師】 厚木市マルチメディアボランティア

【内 容】 簡単なスマートフォン操作、通信料・通話料の違い、アプリのダウンロード方法、  
Wi-Fiのつなぎ方など 【参加費】 無料

【持ち物】 お持ちのスマートフォンをご持参ください。

【申込み】 1回目①は5月11日(月)までに、2回目②は6月8日(月)までに、  
依知北公民館へ直接、電話、または講座予約システムでお申込みください。

※お申込みの際は、お持ちのスマートフォンの機種(アンドロイド、 아이폰、  
楽々フォンなど)と希望日(①または②)をお伺いします。

【問合せ】 依知北公民館 電話:046-225-2563

1回目と2回目は同じ内容です。  
両方の回への申込みはできません。



## 庭木の剪定講座

【日 時】 5月27日(水) 9時30分～11時30分

【会 場】 あつぎつつしの丘公園 【参加費】 無料

【対象者】 市内在住、在勤、在学の方 20人

※応募多数は抽選。

【申込み】 ハガキ、FAX、みどり公社ホームページで  
〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を  
環境みどり公社施設課まで

【募 集】 4月15日から30日まで(必着)

【問合せ】 (公財)厚木市環境みどり公社施設課

厚木市長谷626-1 電話:046-225-2774

FAX:046-248-9502



## えちきた 防犯情報



2月9日～3月21日の依知北地区内の被害状況(未遂含む)は次のとおりです。一人一人が防犯意識を高め、犯罪の未然防止に努めましょう。

2月21日 オートバイ盗 場所:山際  
発生時間帯:前日19時～7時

### ポイント

市内では、自転車の盗難が多発しています。無施錠での被害が大変多くなっています。短時間であっても必ず鍵をかけましょう。

## 依知北地区市民センターからのお知らせ

●4月1日付けの厚木市職員人事異動に伴い、伊波功喜副主幹が議会総務課へ異動し、農業政策課から大越美菜子副主幹が着任いたしました。よろしくお願ひいたします。

●4月29日(水祝)、5月3日(日祝)・4日(月祝)・5日(火祝)・6日(水振休)は、住民票の発行などの地区市民センター業務はお休みとなります。

【問合せ】 依知北公民館・地区市民センター  
電話:046-225-2563

## 依知北公民館図書室からのお知らせ

●5月まで、食堂・カフェ・喫茶店が舞台の小説や、食べ物テーマの小説の特集を行っています。どうぞお気軽に手に取ってみてください。

●4月20日(月)・29日(水祝)、5月3日(日祝)、4日(月祝)、5日(火祝)、6日(水振休)、18日(月)は休室日です。休室日でも、1階のポストにて本の返却が可能です。

【問合せ】 依知北公民館図書室  
電話:046-246-3375(図書室直通)