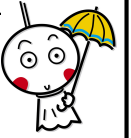


依知北公民館だより

依知北公民館・地区市民センター
厚木市上依知1313番地1
電話：225-2563
FAX：244-1101
メール：0254@city.atsugi.kanagawa.jp



【文化振興会】【地域こども教室】 夏季文化事業

参加者募集!

風鈴の絵付けと流しそうめん

～ 好きな絵を書いてオリジナルの風鈴を作ろう♪ 流しそうめんも楽しめます♪ ～

【日時】7月26日(日) 10時～11時30分

【会場】依知北公民館

【内容】陶器の風鈴に絵付けと
流しそうめんを楽しみます。

【対象者】依知北地区在住の親子20組
※応募多数の場合は抽選。※結果はハガキで通知。

【参加費】300円(材料費等)※当日お持ちください。

【持ち物】汗拭きタオル、水分補給の飲み物。

※流しそうめんの際、濡れることがありますので、濡れてもよい服装で
ご参加ください。また、必要な方は着替えをお持ちください。

【申込み】7月5日(日)までに、依知北公民館へ直接、電話(046-225-2563)、
または厚木市講座予約システムでお申込みください。

【講座番号：01546】

【問合せ】依知北公民館 電話：046-225-2563



【地域子ども教室(あそびの広場)】

公民館で楽しく遊ぼう!

自由参加♪

うちわづくり

～ オリジナルのうちわを作ろう ～

【日時】7月1日(水) 15時30分～16時30分

【会場】依知北公民館 集会室

【内容】うちわに絵を描いたり、シールなどを貼っ
て、デコレーションしよう!

【対象者】北小・上依知小・依知小の児童
※参加費は無料です。

【持ち物】汗拭きタオル、
水分補給の飲み物

【申込み】申込みは不要です。
当日、時間までに
依知北公民館へ来て
くださいね♪

【問合せ】依知北公民館
電話：046-225-2563



【スポーツ振興会】

いっしょに走りませんか!

日頃から依知北地区のスポーツ事業にご協力をいただき、またご参加いただきありがとうございます。

先般開催しました「春季健康まつり」も、盛況のうちに開催することができました。ありがとうございました。

さて、毎年12月に開催しています「依知地区南北合同
駅伝大会」を、今年度も実施することとなりました。

前回は残念ながら雨天中止となってしまいましたので、
多くのランナーにご参加いただきたいと思います。

どの区間も3km以内となっていますので、長年走って
いる方、この大会を機にランニングを始めたいという方ま
で幅広くご参加いただけます。

なお、大会の詳細やお申込み
の期間につきましては、追って
公民館だより等でお知らせいた
します。



【問合せ】依知北公民館 電話：046-225-2563

金融教育講座

一生モノのマネースキル！
これからの自分を支える「お金の守り方と増やし方」

お金のキホンからトラブル対策まで、将来に役立つお金の知識をお伝えします。

18歳～30歳代を中心にどなたでも参加いただけます。

【日時】7月11日(土) 13時30分～15時

【会場】厚木商工会議所5階 大会議室
(厚木市栄町1丁目16番15号)

【対象者】市内在住、在勤、在学の方
(定員50人、先着順)



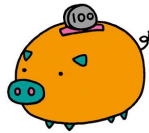
【参加費】無料 (講座予約システムはこちら)

【持ち物】筆記用具

【申込み】7月3日(金)までに講座予約システム(講座番号01449)、電話、FAX、又は直接、厚木市消費生活センターへ。

【その他】託児あり(6月23日(火)までに要予約)
※満1歳から小学3年生まで先着10人

【問合せ】厚木市消費生活センター
電話：046-225-2155
Fax：046-294-5801



親子で布ぞうりづくり

米作りを終えた農家の手仕事「わらぞうり」づくりが起源となり、人々は知恵を生かして不要な布を再利用した「布ぞうり」を作りました。夏の思い出に涼しい布ぞうりづくりをぜひお楽しみください。

【日時】8月2日(日) 10時～13時

【場所】七沢自然ふれあいセンター

【材料費】一足1,500円(お申込み時に決済)

【持ち物】上履き、布切りはさみ、ぞうりを持ち帰る袋

【申込み】二次元コードより申込み(先着30人)

【主催】あつぎ里山体験プロジェクト

【後援】厚木市・厚木市教育委員会

【問合せ】あつぎ里山体験プロジェクト
メール：atsugisatoyama.project@gmail.com
電話：090-3597-0051(浅井)
080-6654-1421(川口)



えちきた防犯情報

4月18日～5月16日の依知北地区内の被害状況(未遂含む)は次のとおりです。一人一人が防犯意識を高め、犯罪の未然防止に努めましょう。

5月2日 自転車盗 ※無施錠
場所：下川入 発生時間帯：不明

5月11日 自転車盗 ※無施錠
場所：下川入 発生時間帯：不明

5月13日 自転車盗
場所：山際 発生時間帯：15時～20時

ポイント

市内では、車上ねらいや部品ねらいが発生しています。人目のある場所や防犯カメラ、センサーライトがある場所に駐車しましょう。また自転車は必ず施錠しましょう。

厚木市いきいき百歳体操

～元気に！楽しく！いつまでも！～

仲間と楽しく体を動かし、無理なく続けられる体操をやってみませんか？

筋力アップや健康づくりに興味のある団体に、専門職がいきいき百歳体操を始めもらうためのお手伝いをします。

【対象団体】※以下①～④のすべての条件を満たすこと

- ① 市内在住の65歳以上の方、5人以上のグループで自主的に活動を行うことができる
- ② 週1回以上、かつ3か月以上、継続することができる
- ③ 場所(自宅可)、椅子、テレビ、おもり等の必要物品を準備できる
- ④ 市内在住の方の参加希望があった場合は、原則グループに受け入れることが可能

【募集团体数】10団体(先着順)

【申込み】6月1日から

令和9年2月26日まで

【問合せ】地域包括ケア推進課

電話：046-225-2388



リフレッシュサロン依知

日頃の介護のお疲れから、息抜きできるように、講師を招いて、ご自宅で介護をされている方向けの体操教室を開催します。

【内容】ヨガで身体の緊張を緩め気持ちをリラックスしましょう。その後にティータイム(参加希望者)。

【日時】7月11日(土) 10時～11時

【場所】依知地域包括支援センター

【定員】ご家族の介護をされている依知地域の方8名
※年令不問、申込み者多数の場合は抽選

【参加費】無料

【持ち物】ヨガ中に飲む水分、動きやすい服装
※上履きは不要



【講師】出井みゆき氏 理学療法士・ヨガティーチャー・ピラティスインストラクター

【問合せ・申込み】依知地域包括支援センターに直接電話
電話：046-246-0108

6月・7月の公民館図書室休室日

6月15日(月) 7月13日(月)・20日(月祝)

※休室日も、1階のポストにて本の返却が可能です。

【問合せ】依知北公民館図書室 電話：046-246-3375(図書室直通)

