

依知北公民館だより

依知北公民館・地区市民センター
厚木市上依知1313番地1
電話：225-2563
FAX：244-1101
メール:0254@city.atsugi.kanagawa.jp

【学級・講座】

参加者募集!

フリーストフラワーと木の葉のツリー型シュートリース

今年のクリスマスに、オリジナルのクリスマスリースはいかがですか？

【日時】11月14日(土) 10時～11時30分

【場所】依知北公民館 集会室

【対象】厚木市在住の方 20人

※依知北地区在住の方優先。※応募多数は抽選。結果はハガキで通知。

【内容】クリスマスリースづくり体験

【参加費】1,000円(当日お持ちください。)

【講師】olive olive オリーブ・オリーブ 近藤裕子さん

【持ち物】エプロン、ハサミ、持ち帰り用の紙袋

【申込み】10月23日(金)までに、依知北公民館へ直接、電話、または

講座予約システムでお申込みください。講座番号：02039

【問合せ】依知北公民館 電話：046-225-2563



作品例
リースの直径は約21cm

参加者募集!

【地域福祉推進委員会】

世代間交流事業(上依知小学校)

【日時】11月6日(金)

10時30分集合 13時頃解散

【場所】上依知小学校 【参加費】無料

【対象者】依知北地区在住の高齢者(概ね65歳以上)

で2年生児童と交流できる方 20人

※応募多数は抽選。結果はハガキで通知。

【内容】①九九遊び及び②バルーンアートで2年生児童と交流し、参加者のみで給食を試食します。

【申込み】10月9日(金)までに、依知北公民館へ直接または電話でお申し込みください。

※ご希望の担当内容(①・②・①②どちらでも可)をお申し付けください。

【問合せ】依知北公民館 電話：046-225-2563



参加者募集!

【地域福祉推進委員会】依知北地区地域ボランティア養成講座

えちまたまちづくり×バルーンアート教室Part2

【日時】①10月24日(土) 14時～16時

②11月7日(土) 14時～16時

(①②どちらかの日程での参加も可)

【場所】依知北公民館 集会室

【対象】依知北地区に在住(中学生以上)、在勤でバルーンアートに興味のある方・子どもと関わる活動に興味のある方 30人程度 【参加費】無料

【内容】バルーンアート体験

【講師】バルーンパフォーマー MIYUKI氏

【申込み】10月9日(金)までに社会福祉協議会に電話、依知北公民館に直接、電話でお申し込みください。※両日参加者を優先。

※応募多数は抽選。結果はハガキで通知。

【問合せ】厚木市社会福祉協議会 電話：046-225-2789

依知北公民館 電話：046-225-2563



【学級・講座】

参加者募集!

リラックスストレッチ ～土曜の夜 一週間の疲れをリセット～

【日時】11月14日(土) 19時～20時30分

【場所】依知北公民館 和室

【対象】厚木市在住の方 12人 ※依知北地区在住の方優先。※応募多数は抽選。結果はハガキで通知。

【内容】今回は比較的、年齢層が若い人向けの内容です。深い呼吸とやさしいストレッチで心と体をほぐし、心地よい眠りへと誘います。 【参加費】無料

【講師】インストラクター 田中 陽子さん

【持ち物】汗拭きタオル、水分補給の飲み物

【その他】動きやすい服装でお越しください。

【申込み】10月18日(日)までに依知北公民館へ直接、電話、または

講座予約システムでお申込みください。講座番号：02040

【問合せ】依知北公民館 電話：046-225-2563



依知北地区公民館まつり

10月31日（土）
11月 1日（日）
開催！

作品展 出展者募集！

【場 所】依知北公民館
【対 象】依知北地区在住の方
【出展数】作品は1人3点まで
【申込み】10月9日（金）までに依知北公民館へ
直接、または電話でお申し込みください。
【問合せ】依知北公民館 電話：046-225-2563

【地域子ども教室 あそびの広場】

卓球・ミニバドミントン

～体育室で楽しく汗を流そう～

【日 時】10月7日（水）

15時30分～16時30分

【場 所】依知北公民館 体育室

【対象者】依知北地区の小学生

【参加費】無 料

【内 容】みんなで卓球とミニバドミントンを楽しもう！

【持ち物】室内履き（スリッパ不可）、タオル、飲み物など

【申込み】申込みは不要です。

当日、時間までに依知北公民館に来てね♪

【問合せ】依知北公民館 電話：046-225-2563

自由参加♪



オリンピックと一緒に体操しよう！

体操競技オリンピックの坂本功貴元選手、亀山耕平元選手と一緒に体操を楽しもう！

【日 時】10月25日（日）

①第一部 スペシャルキッズ 10時～12時
※心と体の発達が気になるお子様が対象
（知的・発達障がい児）

②第二部 スポーツキッズ 14時～16時

【対 象】3歳～15歳 【参加費】500円（保険料含む）

【定 員】第一部100人、第二部100人 ※先着順

【場 所】南毛利スポーツセンター体育館

【持ち物】体育館履き、飲み物

【申込み】10月20日（火）までに電話（ジュンスポーツ：046-280-5800）、または講座予約システムでお申し込みください。

【問合せ】スポーツ魅力創造課 電話：046-225-2531

【地域福祉推進委員会（子育てサロン部会）】

子育てサロン 愛♡あい

10月は14日（水）に開催します♪

【時 間】10時～11時30分

【場 所】山際児童館

【対 象】未就学児と保護者＆
マタニティママ

【内 容】ハロウィンパーティー・手遊び・
うた・読み聞かせ・子育て相談など

【問合せ】依知北公民館 電話：046-225-2563

自由参加♪



【地域福祉推進委員会】

敬老祝品などの配布

地区担当の民生委員・児童委員が、敬老祝品などを
お届けに皆さまのお宅を訪問します。

【配布時期】10月中旬以降

【祝品の配布】

対 象：依知北地区在住の75歳以上の方

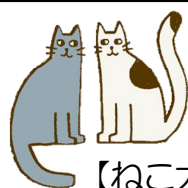
品 物：敬老祝品（タオル）、お祝いメッセージ

【粉末スープの配布】

対 象：依知北地区在住の一人暮らし登録者

品 物：粉末スープ

【問合せ】依知北公民館 電話：046-225-2563



10月から11月まで依知北公民館 図書室で本の特集を行っています！

【ねこ大好き】

ねこの写真集や絵本など、こどもから大人まで楽しめる
ような、ねこに関する本を集めました。

どうぞお気軽に手に取ってみてください。

みなさまのご利用をお待ちしております！



【利用時間】10時～12時30分、13時30分～17時

【休 室 日】10月12日（月祝）～19日（月）・

11月3日（火祝）・16日（月）・23日（月祝）

【問 合 せ】依知北公民館 図書室

電話：046-246-3375（図書室直通）

依知北公民館・地区市民センター からのお知らせ

■10月中旬まで、公民館の和式トイレを洋式トイレに改修する工
事を行います。御不便をおかけしますが御理解願います。

■10月12日（月祝）、11月3日（火祝）、23日（月祝）は、
住民票の発行などの地区市民センター業務はお休みとなります。

■10月26日（月）は、自家用電気工作物年次点検のため
8時30分から13時まで閉館します。閉館時は、建物内に
立ち入りできません。13時以降は通常どおり開館します。

【問合せ】依知北公民館・地区市民センター 電話：046-225-2563