

令和6年12月15日号



依知南公民館だより

依知南公民館・地区市民センター
厚木市下依知三丁目1番7号
電話 / (046) 245-0436
FAX / (046) 244-1100
Eメール / 0253@city.atsugi.kanagawa.jp

依知南地区ふれあい宣言スローガン『地域の絆・心の輪をつなげよう・えち南』
全地区公民館だよりが厚木市のホームページに掲載されています。 <http://www.city.atsugi.kanagawa.jp/>

家庭教育講演会 ～教育資金のリアル教育資金準備を見据えた将来の資金計画～

お子様の将来の教育資金について、お悩みではありませんか。
経験豊富なプロのファイナンシャルプランナーから、親が知るべきお金の知識、
教育資金準備の5W1Hなど、自身の子育ての実体験も交えたお話をいただきます。



申込み用二次元コード

- 【日 時】 令和7年1月31日(金) 10時～正午
- 【場 所】 あつぎ市民交流プラザ(アミュあつぎ) 7階 ミュージックルーム1
- 【対 象】 市内在住の幼児を養育する保護者等
- 【申込み】 1月10日(金) までに、申し込み用二次元コードから、厚木市電子申請システムでお申込みください。※託児希望の方は、電話で市民協働推進課にお申込みください。
- 【問合せ】 市民協働推進課 電話 225-2511

健康測定会&運動講座「いつもの生活にちょい足し! 今日からできるプラスワン」

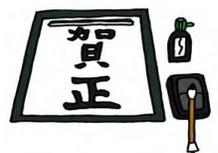
「動かなきゃ」「痩せなきゃ」と思っている、実際何をしたら良いのかわからない・・・
そんな方にオススメ! 機器を使った健康チェックと家でもできる運動指導がセットになったお得な講座を開催します。

- 【日 時】 2月6日(木) 14時～15時30分 【場 所】 厚木市保健福祉センター3階 ヘルスアップルーム
- 【対 象】 市内在住で、医師に立位での運動を禁止されていない40歳以上の方 定員20人(抽選)
- 【費 用】 無料
- 【申込み】 1月16日(木) まで、講座予約システム(ID:2411031) 又は健康医療課の電話、窓口にて受付
- 【問合せ】 〒243-0018 厚木市中町1-4-1 厚木市保健福祉センター2階 健康医療課 電話 225-2201

依知南地区公民館まつり 展示作品募集!

書道・絵画・写真・短歌・俳句・川柳・手工芸・編物・生け花・盆栽等 出展は1人2点まで。ただし、絵画・写真等は、1人につき展示パネル1面(縦1.2m/横2m)内に何点でも展示可能です。出展をお待ちしています!!

- 【展示期間】 令和7年3月1日(土) 10時～17時、2日(日) 10時～15時
- 【作品搬入】 2月28日(金) 14時～17時
- 【作品搬出】 3月2日(日) 15時～17時 ※搬入搬出は出展者本人が行ってください。
- 【申込み・問合せ】 2月12日(水) までに、依知南公民館へ直接または電話(FAX可)でお申し込みください。



◆ こうみんかん・センター 通信

依知南公民館イルミネーション点灯中! 【令和7年1月5日まで】

依知南地区文化振興会の皆さまにより、公民館駐車場にイルミネーションが設置されました。今年は、点灯箇所を拡大し、日没から午後9時過ぎまで点灯しています。ぜひご覧ください。



年末年始の業務...12月29日(日) から令和7年1月3日(金) まで休館します。
施設の貸館業務及び住民票等の発行業務は、**休業**となります。



緊急地震速報システム点検のお知らせ

緊急地震速報受信システムの点検を次のとおり実施します。

点検当日は、試験であることを放送した上で警報等の音声がかかりますので、御承知おきください。

【点検場所】市立小・中学校（36校）

【点検日時】令和7年1月7日（火）

9時頃

【問合せ】学校施設課学校管理係 電話 225-2501



親子収穫体験

～しいたけのほだ木づくり～

しいたけのほだ木を作り、きのこ料理を味わおう！

【日時】令和7年2月16日（日）10時～15時

【場所】七沢自然ふれあいセンター

【対象】市内在住の親子30人

【参加費】1人2,000円（材料費、保険料）

【申込み】1月9日までに七沢自然ふれあいセンター
電話 248-3500 へ。抽選

【問合せ】七沢自然ふれあいセンター
電話 248-3500



出張！天体観望会 ～街中から木星を観よう～

厚木中央公園で『木星』を観よう！

【日時】令和7年2月21日（金）18時～19時

【場所】厚木中央公園（寿町3丁目2）

【対象】市内在住の小学生以上（中学生以下は保護者
同伴）50人

【参加費】1人100円（材料費、保険料）

【申込み】1月15日までに七沢自然ふれあいセンター
電話 248-3500 へ。抽選

【問合せ】七沢自然ふれあいセンター 電話 248-3500

～リフレッシュサロン依知～

日頃の介護のお疲れ、カラダを動かして息抜きしませんか？
講師を招いて、ご自宅で介護をされている方向けの体操教室を
開催します。

【内容】ヨガ、ピラティスで身体の緊張を緩め気持ちをリラ
ックスさせる

【日時】令和7年1月11日（土）10時～11時30分

【場所】依知地域包括支援センター 電話 246-0108

【定員】ご家族の介護をされている依知地域の方8名
（年令不問）※申込み者多数の場合は抽選

【持ち物】ひざ掛け、またはバスタオル
（身体に羽織れるもの）

【問合せ・申込み】依知地域包括支援センターに直接電話

●講師紹介/出井みゆき氏

理学療法士・ヨガティーチャー・ピラティスインストラクター
厚木市内の病院、介護施設等で理学療法士として勤務。現在は
予防医療・予防理学療法の観点から“薬としての運動”をコンセ
プトとしてヨガ・ピラティスレッスンを提供している。

かなちゃん手形(6ヶ月券) 購入費助成の御案内

市では「かなちゃん手形(6ヶ月券 5,900円)」の購
入費用のうち、3,900円を助成します。

自己負担額 2,000円

【期間】12月20日（金）～令和7年2月28日（金）

※購入できるのは令和6年12月21日（土）から

【対象】令和6年4月1日現在厚木市在住で、令和6年度内に
満70歳以上の方

※以下のいずれかに該当する場合は対象外です。

- ・かなちゃん手形1年券の購入費助成を受けている方
- ・ほかの交通費助成を受けている方（高齢者タクシー利用
券、自動車ガソリン購入券及び福祉タクシー利用券）
- ・特別養護老人ホームに入所している方

【場所】助成券の発行：厚木市役所福祉総合支援課
（第二庁舎1階）

手形購入場所：神奈中本厚木駅前サービスセンター

【問合せ】福祉総合支援課 電話225-2220

第20回バドミントン講習会

バドミントン初心者講習会のお誘い！一緒に楽しく体を動かしてみませんか。

【日時】令和7年2月7日、14日、21日、28日（毎週金曜日）
9時～12時

【場所】南毛利スポーツセンター

【対象】厚木市在住、在勤、成人男女30名 ※先着順

【持ち物】靴、ラケット、タオル

【参加費】4回で2,500円（保険料含む）

【申込み】 rec.bad@outlook.jp まで住所、氏名、電話番号、生年
月日を記載して送信 ※メール申込後に返信がない場合、必ず問い
合わせてください。【締切り】令和7年1月31日（金）必着

【問合せ】厚木市レクリエーションバドミントン協会 松村
電話 090-5210-3724

自転車の酒気帯び運転 ・ながらスマホは違反です



11月1日に施行された改正道路交通法では、自
転車の酒気帯び運転・ながらスマホは違反となり、
以下の罰則が適応されます。

【酒気帯び運転】

- ・運転者及び自転車の提供者
➡3年以下の懲役または50万円以下の罰金
- ・酒類の提供者及び同乗者
➡2年以下の懲役または30万円以下の罰金

【ながらスマホ】

- ・6月以下の懲役または10万円以下の罰金（事故
を起こすなど交通の危険を生じさせた場合は1年
以下の懲役または30万円以下の罰金）