

令和7年7月15日号



依知南公民館だより

依知南公民館・地区市民センター
厚木市下依知3-1-7
電話 / (046) 245-0436
FAX / (046) 244-1100
Eメール / 0253@city.atsugikanagawa.jp

依知南地区ふれあい宣言スローガン『地域の絆・心の輪をつなげよう・えち南』
全地区公民館だよりが厚木市のホームページに掲載されています。http://www.city.atsugikanagawa.jp/

えっちゃんの子育てサロン

8月サロンのお知らせ

0歳から6歳までの子どもと、お父さんお母さん達気軽に来てね！！
依知中学校のお兄さんお姉さんと一緒に遊みましょう！

【日時】8月19日(火) 10時30分～11時30分 【場所】依知南公民館2階 集会室

【内容】長崎先生によるリトミック 【定員】15組程度

【申込み】8月8日(金)までに依知南公民館窓口へ直接、又は電話でお申し込みください。
※応募多数の場合は抽選となります。(依知南地区在住の方優先)

【問合せ】依知南公民館 電話 245-0436

「長崎 裕美先生 プロフィール」

昭和音楽大学卒業。同大学院修了。卒業後は日本ロッシーニ協会など様々なオペラ団体にソリストを務める。
厚木市では、小・中学校での合唱指導や公共施設でのリトミック教室、Andante コンサートなどを開催。
音楽研究会 MUSE 会員。

依知南公民館設立 20 周年記念事業

子ども体験教室

文化振興会

囲碁・将棋体験教室に 参加しませんか

【日時】8月16日(土)・23日(土) 10時～正午

【場所】依知南公民館 2階 集会室・会議室

【対象】小学3年生～6年生及び中学生 20人

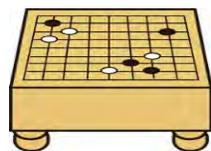
【参加費】無料 【持ち物】飲み物(水分補給用)

【申込み】7月18日(金)までに依知南公民館窓口、電話、FAXでお申し込みください。

※応募者多数の場合は抽選、抽選結果は郵送でお知らせします。

【問合せ】依知南公民館 電話 245-0436

FAX 244-1100



蒸しパン作り体験

コミュニティ
づくり

素朴な昔ながらのおやつ、蒸しパンづくりを体験してみませんか♪トッピングやアレンジで色々な蒸しパンが楽しめます。

【日時】7月27日(日) 10時～正午(予定)

【場所】依知南公民館 2階 調理実習室

【対象】依知南地区在住の方 20人

(小学4年生以上 ※小学生は保護者同伴)

【参加費】1家族 300円

【申込み】締め切りを過ぎていますが、若干の空きがあるため先着で申込みを受け付けます。依知南公民館窓口へ直接又は電話でお申し込みください。

【問合せ】依知南公民館 電話 245-0436

◆こうみんかん・センター通信◆

◆7月21日(月・祝)は、住民票、印鑑証明、税証明などの諸証明発行業務を休止いたします。また、公民館印刷室も利用できません。ご注意ください。

～各種証明書の取得はコンビニ交付が便利～

【利用可能な場所】全国のセブンイレブン、ファミリーマート、ローソン、ミニストップなど

【必要なもの】マイナンバーカード

【取得可能な証明】・住民票の写し（除票は除く）・印鑑登録証明書・戸籍証明書（全部・個人）・戸籍の附票の写し
・市・県民税（課税・非課税）証明書（最新年度のみ）

【利用可能な時間】・6時30分～23時（住民票の写し、印鑑登録証明書、市・県民税（課税・非課税）証明書）
・平日の9時～19時30分（戸籍証明書（全部・個人）、戸籍の附票）

【問合せ】

市民課 電話 225-2110 市民税課 電話 225-2012

詳細は厚木市のホームページをご覧ください。⇒



厚木市制70周年記念2025あつぎマラソン

参加者募集

市内外問わず、毎回1,000人規模のランナーがコースを駆け抜けます。

スポーツの秋、自然豊かな厚木路を楽しく走ってみませんか。

【日 時】10月26日（日）※雨天決行（荒天中止）※1.5km、1kmの部は雨天中止

【コース】荻野運動公園競技場を発着点とする周辺道路

【種 目】10kmの部＝15歳以上（中学生は除く）の健康な方で、75分以内で走る力のある方（参加定員1,500人）

3kmの部＝市内在住または在学の中中学生

1.5kmの部＝市内在住または在学の小学5～6年生

1kmの部＝市内在住または在学の小学1～4年生（小学1～2年生は18歳以上の方とペアで出場することもできます。）

【参加料】10kmの部は3,500円（高校生は1,000円）、その他の部は無料

【申込み】10km、3kmの部は「ランネット」、1.5km、1kmの部はモシコムから

※申込期間はいずれも7月18日（金）～9月1日（月）。次の二次元コードから手続きできます。⇒

【問合せ】スポーツ魅力創造課 電話 225-2531

今年から
小学生部門を
追加！



～リフレッシュサロン依知 R7～のお知らせ

日頃の介護のお疲れから息抜きできるように、講師を招いて、ご自宅で介護をされている方向けの体操教室を開催します。

ヨガの後に、ほっとできるようなティータイムをご用意します。

【内 容】ヨガで身体の緊張を緩め気持ちをリラックスしましょう。 【場 所】依知地域包括支援センター

【日 時】8月9日（土）10時～11時、その後ティータイム（参加希望者のみ・参加費無料）

【定 員】ご家族の介護をされている依知地域の方10人（年齢不問）。※申込者多数の場合は抽選。

【持ち物】ヨガ中に飲む水分、動きやすい服装 ※上履きは不要

【講師紹介】出井みゆき氏 理学療法士・ヨガティーチャー・ピラティスインストラクター

【申込み】依知地域包括支援センターに電話 【問合せ】依知地域包括支援センター 電話 246-0108



厚木市シルバー人材センター 会員募集

市内在住の60歳以上の方へ。当センターの会員になって働いてみませんか？内容や登録手順は次の入会説明会又はWEB入会説明会で！

『入会説明会』（次のいずれかに参加してください。）

①【場所】厚木市生きがいセンター3階会議室
（松枝2-3-17）

【日程】8月13日（水）10時～
9月10日（水）10時～

②【場所】アミューあつぎルーム504（中町2-12-15）

【日程】8月14日（木）14時～
9月11日（木）14時～

③ WEB入会説明会（来所不要。ご自宅で可能です。）
詳細はホームページで。

【申込み】不要。当日会場へお越しください。

【問合せ】厚木市シルバー人材センター

電話 224-9585

ホームページ⇒



親子テイキャンフ②

～親子でアウトドアクッキング～

子どもも食べやすいカオマンガイ作りにチャレンジ！

【日 時】9月15日（月）10時～15時

【場 所】七沢自然ふれあいセンター

【内 容】野外炊事（カオマンガイ、スープ、アイス）

【対 象】市内在住の親子50人

【参加費】1人2,000円（材料費、保険料）
2歳以下45円（保険料のみ）

【申込み】8月15日までに七沢自然ふれあいセンター電話

※申込み多数の場合は抽選。

【問合せ】七沢自然ふれあいセンター 電話 248-3500