



# 依知南公民館だより

令和7年11月15日号

依知南公民館・地区市民センター  
厚木市下依知三丁目1番7号  
電話 / (046) 245-0436  
FAX / (046) 244-1100  
Eメール / 0253@city.atsugi.kanagawa.jp

依知南地区ふれあい宣言スローガン『地域の絆・心の輪をつなげよう・えち南』  
全地区公民館だよりが厚木市のホームページに掲載されています。 <http://www.city.atsugi.kanagawa.jp/>

## 厚木市制 70 周年記念 令和7年度 依知地区南北合同駅伝大会

昨年まで「自治会対抗の部」としていた部門を今年度から「自治会・一般の部」として実施することになりました。自治会単位のみならず、地区内在住の方であれば自由にチームを編成できるようになり、より参加しやすくなりました。公民館に所定の申込用紙をご用意しておりますのでお気軽にお申込み・お問合せください！また、中学生の部、小学生の部につきましても、昨年に引き続きお申込みをお待ちしております！

- 【日 時】12月14日(日) ※小雨決行(小学生の部は雨天中止)、荒天中止  
【受付】8時15分～8時45分 【開会式】9時  
【コース】自治会・一般の部、中学生の部 上依知・猿ヶ島・山際地区の5区間 12.5km  
小学生の部 上依知・猿ヶ島・山際地区の4区間 4.8km  
【発着】山の根スポーツ広場(山際1378)  
【問合せ】依知南公民館 245-0436 依知北公民館 225-2563

出場者は  
記念品が  
もらえるよ！



- ①自治会・一般の部(1チーム監督1人、選手5人(うち1人は35歳以上)、補欠3人以内)  
★距離: 第1区 2.9km 第2～5区 2.4km  
★資格: 依知地区在住の中学生以上(中学生は1チーム2人以内)  
★チーム: 1自治会3チームまで  
★申込み: **11月26日(水)** までに依知南公民館へ。

- ②中学生の部(1チーム監督1人、選手5人、補欠3人以内)  
★距離: 第1区 2.9km 第2～5区 2.4km  
★資格: 依知中学校又は藤塚中学校に在学の生徒  
★チーム: 何チームでも出場可能(男女混合チームでも可)  
★申込み: **11月26日(水)** までに各中学校または依知南公民館へ。

- ③小学生の部(1チーム監督1人、選手4人、補欠2人以内)  
★距離: 第1～4区各 1.2km  
★資格: 上依知小学校、北小学校、依知小学校又は依知南小学校に在学の**3年生以上**  
★チーム: 何チームでも出場可能(小学校が同じでなくても、男女混合チームでも可)  
★申込み: **11月26日(水)** までに各小学校又は依知南公民館へ。※保護者の承諾が必要

## 古代エジプトを体感しよう！～ミステリー・オブ・ツタンカーメン～

歴史の聖地づくりに向けた取り組みの一つとして古代エジプトについて学習する講座です。横浜みなとみらいでツタンカーメンの生涯や古代エジプトのミステリーを映像やスーパーレプリカで体感できます。

- 【日 時】12月18日(木) 8時30分依知南公民館集合出発、17時15分依知南公民館帰着解散。  
【行 先】ツタンカーメン・ミュージアム、横浜中華街  
【行 程】依知南公民館→横浜中華街(昼食自由食・自由行動)→ツタンカーメン・ミュージアム→依知南公民館  
【対 象】市内在住の方40名(未就学児参加不可、依知南地区在住の方優先。)  
【参加費】1人4,000円(入館料、交通費及び保険料)  
【申込み】12月1日(月) までに厚木市公式LINE 講座予約システム若しくは依知南公民館へ電話又は窓口で直接申込む。  
【問合せ】依知南公民館 電話 245-0436



## 厚木市社会福祉協議会会長表彰について

厚木市社会福祉協議会会長表彰が10月19日(日)の厚木市社会福祉大会において表彰されました。依知南地区からは民生委員の竹内 光一様、齋藤 伸子様、本田 佳代子様の3名が表彰されました。いつもありがとうございます。おめでとうございます。

### 各種証明書の取得はコンビニ交付が便利です

【利用可能な場所】全国のセブンイレブン、ファミリーマート、ローソン、ミニストップなど

【必要なもの】マイナンバーカード

【取得可能な証明】

住民票の写し(除票は除く)、印鑑登録証明書、戸籍証明書(全部・個人)、戸籍の附票の写し、市・県民税(課税・非課税)証明書(最新年度のみ)

【利用可能な時間】

・住民票の写し、印鑑登録証明書、市・県民税(課税・非課税)証明書: 6時30分から23時まで

・戸籍証明書(全部・個人)、戸籍の附票: 9時から19時30分まで(平日のみ)

【市ホームページ二次元コード】

詳細は市ホームページをご覧ください→

【問合せ】

市民課 電話 225-2110 市民税課 電話 225-2012



## 厚木市シルバー人材センター 会員募集

市内在住の60歳以上の方へ。

当センターの会員になって働いてみませんか?

内容や登録手順は次の入会説明会又はWEB入会説明会で!

『入会説明会』(次のいずれかに参加してください。)

① 【日時】令和7年12月10日(水) 10時から

令和8年 1月14日(水) 10時から

【場所】厚木市生きがいセンター(松枝2-3-17) 3階会議室

② 【日時】令和7年12月11日(木) 14時から

令和8年 1月 8日(木) 14時から

【場所】アミューあつぎルーム504(中町2-12-15)

③ 『WEB入会説明会』

詳細はホームページへ、ご自宅でも可能。来所不要です。

【申込み】 不要 当日会場にお越しください。

【問合せ】厚木市シルバー人材センター 電話 224-9585



## 元気で、楽しい活動に参加を! グラウンド・ゴルフ《教室》

場 所	開催日 12月	時 間
ぼうさいの丘公園多目的広場	5・19日(金)	9時 ～ 13時 雨天中止
荻野運動公園多目的広場	3・17日(水)	
ツユキ及川球技場	人工芝張替えのため休み	
及川グラウンド・ゴルフ場	12・26日(金)	

【主 催】厚木市グラウンド・ゴルフ協会

【参加費】無料(初回の方にはルールブックの購入をお勧めしています。600円)

【その他】直接会場へお越しください。

用具をお持ちでない方は無料貸出いたします。

【問合せ】金子 電話 222-2690

### 厚木市制70周年記念事業

## ターゲット・バードゴルフ大会

【主催】厚木市ターゲット・バードゴルフ協会

【日時】12月9日(火)(雨天時は10日(水))

受付: 8時30分～8時50分

競技開始: 9時30分(終了予定は12時)

【場所】下川入ターゲット・バードゴルフ場

【参加資格】厚木市民

【参加費】700円

(当日、受付にて支払い。試合球支給、記念品有。)

【表彰】男子一般の部、男子シニアの部、女子の部の各上位者  
ホールインワン賞他

【締切】12月2日(火)

【申込み】氏名、生年月日、性別を明記の上、Eメール又はFAXで下記宛に申込む。

安田 知司 Eメール t-yasuda@ai.ayu.ne.jp

F A X 046-242-0677

【問合せ】総務担当 和城(わしろ) 電話 090-9383-3476

こどもたちと一緒に楽しもう!

## 「放課後子ども教室」のスタッフを募集

放課後に、学校の教室などを使ってこどもたちへ様々な体験や学習を提供する、放課後子ども教室のスタッフを募集します。資格や免許は不問。こどもたちと一緒に放課後のひと時を楽しんでみませんか。

【対 象】心身共に健康な18歳以上の方

【内 容】講師の補助、講座の準備など

【勤 務 先】依知小学校放課後子ども教室(依知小学校内)

【勤務条件】月12日程度。放課後～18時

【報 酬】時給1,225円

【申 込 み】こども育成課 電話 225-2582

## ◆こうみんかん・センター 通信◆

◎11月23日(日・勤労感謝の日)および24日(月・振替休日)は、諸証明(住民票・戸籍・印鑑証明・税証明等)発行窓口がお休みになりますのでご注意ください。また、印刷室もご利用いただけません。

## ～リフレッシュサロン依知R7～のお知らせ

日頃の介護のお疲れから、息抜きできるように、講師を招いて、ご自宅で介護をされている方向けの体操教室を開催します。

ヨガの後に、ほっとできるようなティータイムをご用意します。

【日時】12月13日(土) 10時～11時 ヨガ 無料

その後にティータイム(参加希望者のみ 参加費無料)

【内容】ヨガで身体の緊張を緩め気持ちをリラックスしましょう。

【場所】依知地域包括支援センター

【定員】ご家族の介護をされている依知地域の方10名

(年齢不問) \*申込み者多数の場合は抽選

【持ち物】ヨガ中に飲む水分、動きやすい服装\*上履きは不要

【問合せ・申込み】依知地域包括支援センターに直接電話

電話 246-0108

【講師紹介】出井みゆき氏 理学療法士・ヨガティーチャー・

ピラティスインストラクター