

令和7年12月15日号



依知南公民館だより

依知南公民館・地区市民センター
厚木市下依知三丁目 1 番 7 号
電話 / (046) 245-0436
FAX / (046) 244-1100
Eメール / 0253@city.atsugi.kanagawa.jp

Merry Christmas

依知南地区ふれあい宣言スローガン『地域の絆・心の輪をつなげよう・えち南』

全地区公民館だよりが厚木市のホームページに掲載されています。 <http://www.city.atsugi.kanagawa.jp/>

依知南公民館設立20周年記念事業

依知南地区公民館まつり 展示作品募集！

書道・絵画・写真・短歌・俳句・川柳・手工芸・編物・生け花・盆栽等、皆さまの多彩な文化作品をお待ちしています！出展作品は1人2点まで。ただし、絵画・写真等のパネル掲示作品は、1人につき展示パネル1面（縦1.2m／横2m）内に何点でも展示することができます。

【展示期間】 令和8年 **2月28日（土）** 10時～17時、 **3月1日（日）** 10時～15時

【作品搬入】 2月27日（金） 14時～17時

【作品搬出】 3月 1日（日） 15時～17時

※搬入・搬出は、出展者本人が行ってください。

【申込み・問合せ】 2月10日（火） までに依知南公民館へ直接または
電話、FAXでお申し込みください。電話 245-0436 FAX244-1100



よし！100歳まで元気でいよう！フレイル予防セミナー（厚木市委託事業）

フレイル予防の運動・栄養・社会参加の3本柱を、講座・実技・eスポーツを通して学びます。講師は、神奈川工科大学の教職員です。

【日 時】 ①令和8年2月6日（金）、②2月13日（金）、③2月26日（木） 13時30分～15時30分（全3回）

【場 所】 ①②依知北公民館集会室1・2 ③神奈川工科大学

【対象者】 概ね65歳以上の方（原則、全3回参加できる方）

【参加費】 無料 【定員】 25人（先着順）

【申込み・問合せ】 神奈川工科大学 地域連携・貢献センター 電話 291-3212



◆ こうみんかん・センター 通信

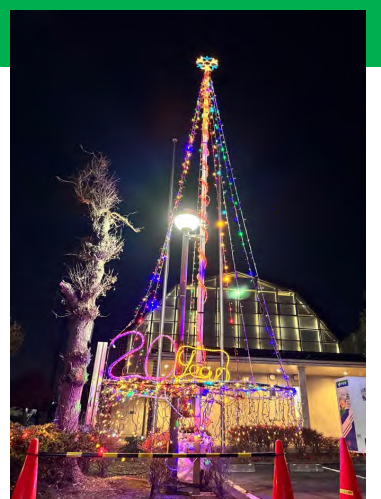


依知南公民館イルミネーション点灯中！【令和8年1月11日まで】

依知南地区文化振興会の皆さまにより、公民館駐車場にイルミネーションが設置されました。今年は公民館設立20周年記念をデコレーションし、日没から午後9時過ぎまで点灯しています。高さ7.5mの輝くツリーをご覧ください。



公民館・地区市民センターは、年末年始の12月29日（月）から令和8年1月3日（土）まで**休館**いたします。期間中の貸館業務・住民票等の発行業務はお休みいたします。



小・中学校緊急地震速報システム点検のお知らせ

市立小・中学校の緊急地震速報受信システムの点検を次のとおり実施します。点検当日は、試験であることを放送した上で学校から警報等の音声流れますので、小・中学校の近隣の皆さまにおかれましては、ご承知おきください。

【点検日時】令和8年1月7日（水）午後1時30分頃

【点検場所】市立小・中学校（36校）

【問合せ】学校施設課学校管理係

電話 225-2501



親子たき火 NIGHT①

親子で火を囲み、素敵なひと時を過ごそう！

【日時】令和8年1月24日（土）16時30分～18時30分

【場所】七沢自然ふれあいセンター

【内容】親子でたき火を楽しむ

【対象】市内在住・在勤の親子10組

【参加費】1人500円（材料費、保険料）

2歳以下45円（保険料のみ）

【申込み】令和8年1月6日（火）までに七沢自然ふれあいセンターへ。抽選

【問合せ】七沢自然ふれあいセンター

電話 248-3500



親子デイキャンプ③ ～親子で味噌づくり～

親子で！みんなで！手づくりの味噌を作ろう！

【日時】令和8年2月15日（日）10時～15時30分

【場所】七沢自然ふれあいセンター

【内容】野外炊事、手づくり味噌の仕込み

【対象】市内在住の親子50人

【参加費】1人2,500円（材料費、保険料）、

2歳以下45円（保険料のみ）

【申込み】令和8年1月15日（木）までに七沢自然ふれあいセンターへ。抽選

【問合せ】七沢自然ふれあいセンター 電話 248-3500

第21回バドミントン講習会

バドミントン初心者講習会のお誘い！一緒に楽しく体を動かしてみませんか。

【日時】令和8年2月6日、13日、20日、27日（毎週金曜日）9時～12時

【場所】南毛利スポーツセンター

【対象】厚木市在住、在勤、成人男女30名

【持ち物】靴、ラケット、タオル

【参加費】4回で3,000円（保険料含む）

【申込み】Eメールで rec.bad@outlook.jp まで

（メール申込み後、返信がない場合必ず問い合わせてください。）

【締切り】令和8年1月30日（金）必着

【問合せ】厚木レクリエーションバドミントン協会

電話 090-5210-3724（松村）

～リフレッシュサロン依知R7～

日頃の介護のお疲れから、息抜きできるように、講師を招いて、ご自宅で介護をされている方向けの体操教室を開催します。ヨガの後に、ほっとできるようなティータイムをご用意します。

【内容】ヨガで身体の緊張を緩め気持ちをリラックスしましょう。

【日時】令和8年1月10日（土）10時～11時

ヨガ 無料。その後にティータイム（参加希望者のみ 参加費無料）

【場所】依知地域包括支援センター

【定員】ご家族の介護をされている依知地域の方10名（年令不問）＊申込み者多数の場合は抽選

【持ち物】ヨガ中に飲む水分、動きやすい服装 ＊上履きは不要

【申込み・問合せ】依知地域包括支援センターに直接電話

電話 246-0108

【講師紹介】出井みゆき氏 理学療法士・ヨガティーチャー・

ピラティスインストラクター

～令和7年度第2回森林づくり体験教室の参加者を募集～ 林道散策・枝打ち体験・なめこ原木植菌体験

市民の皆様は森林についてより理解を深めていただくため、森林づくり体験教室を実施します。

【日時】令和8年1月31日（土）9時～16時

【場所】七沢地内私有林及び厚木市森林組合（七沢237）

【内容】午前：林道散策・森林整備（枝打ち）の実技体験
午後：なめこ原木植菌体験

※午前の林道散策は、林道を1時間程度歩きます。

また、枝打ち実技体験は、斜面で足場が悪いため、参加には十分検討をお願いします。＊昼食は各自ご用意ください。

【参加費】材料費（保険料含）530円

（なめこの原木。お持ち帰りいただきます。）

【申込資格】市内在住の6歳以上の方（小学生は保護者同伴）

【定員】30人

【申込方法】直接または電話 ※申込多数の場合は抽選

【締切り】令和8年1月7日（水）まで

【問合せ】農業政策課農林土木係 電話 225-2351

元気で、楽しい活動に参加を！ グラウンド・ゴルフ《教室》

場 所	開催日 1月	時 間
ぼうさいの丘公園多目的広場	16日 金曜日	9時
荻野運動公園多目的広場	7・21日 水曜日	15分
ツユキ及川球技場	人工芝張替えのため休み	～13時
及川グラウンド・ゴルフ場	9・23日 金曜日	雨天中止

◎厚木市グラウンド・ゴルフ協会は、一般市民を対象に初心者教室を開催しています。愛川町・清川村の方々も参加できます
【参加費】無料（初回の方にはルールブックの購入をお勧めしています。600円）

【その他】直接会場へお越しください。用具をお持ちでない方は無料貸出いたします。

【問合せ】厚木市グラウンド・ゴルフ協会

電話 222-2690（金子）