



依知南公民館だより

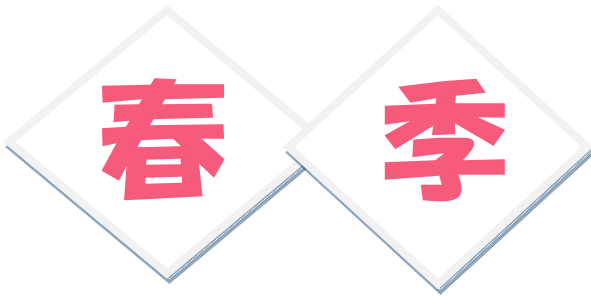
令和8年5月15日号

依知南公民館・地区市民センター
厚木市下依知3-1-7
電話 / (046) 245-0436
FAX / (046) 244-1100
Eメール / 0253@city.atsugi.kanagawa.jp

依知南地区ふれあい宣言スローガン
『地域の絆・心の輪をつなげよう・えち南』

全地区公民館だよりが厚木市のホームページに掲載されています。 <http://www.city.atsugi.kanagawa.jp/>

スポーツ振興事業



健康まつり



今年度は5月17日(日)に、依知南小学校で「第31回依知南地区春季健康まつり」を開催します。

競技種目は校庭でモルックを、体育館でワンバウンドふらば〜るバレーを実施します。

今回はどのチームが優勝するのでしょうか!?

モルックは昨年度から新たに実施をした競技となります。11月に実施される、厚木市民スポーツ大会の競技でもあるので注目です!ご参加いただく選手の皆様は楽しく、けがのないように頑張ってください!

皆様の応援をよろしくお願いします!

※春季健康まつり競技参加の申込みは、5月11日(月)で締め切りしました。

お楽しみ会(ミニデイ)のお知らせ

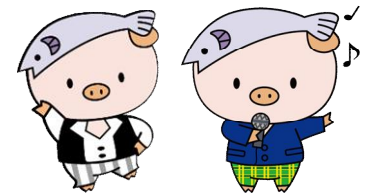
依知南地区地域福祉推進委員会では地区在住の概ね75歳以上の皆様を対象にミニデイサービスを実施しています。皆様のご参加をお待ちしております。

【日時・場所】長坂: 6月29日(月) 10時~11時30分(受付: 9時30分~)

長坂老人憩の家(関口304)

中依知・本厚木スカイハイツ: 6月30日(火) 10時~11時30分(受付: 9時30分~)

中依知自治会館(中依知662)



【持ち物】水分補給用の飲み物

【内容】健康体操とうた(動きやすい服装でお越しください。)

【申込み・問合せ】地区民生委員までご連絡ください。

長坂: 6月19日(金)まで

中依知・本厚木スカイハイツ: 6月20日(土)まで

【その他】関口、下依知、金田上部、金田中部・東部の4地区は10月に実施を予定しています。

詳細は依知南公民館だより9月15日号への掲載を予定しています。

==== ご案内 ====
敬老祝い品は、近年の酷暑により配布が困難なため、昨年同様10月の配布となります。

気軽に楽しく運動しよう！ スポーツなじみDAY (第1回)

子どもから大人まで楽しくニュースポーツを体験できるコーナーや、体力チェックコーナーを用意しております。

家族、友達と一緒に気軽にご参加ください。

【日時】5月16日(土) 10時～15時

【開催場所】厚木市荻野運動公園体育館及び多目的広場

【種目】ニュースポーツ

<体育館>セストシューター、ポッチャ、
体力チェックコーナーほか

<多目的広場>モルック、ティーボールほか

【参加料】無料 【申込み】不要

【その他】当日は出入り自由となっています。

(10時～15時)

運動のできる服装で、室内履き(体育館シューズ等)をご用意ください。

雨天の場合、屋外競技(多目的広場)は中止いたします。

【問合せ】スポーツ魅力創造課 電話 225-2531



ホームページは
こちらから！



「こども交通安全フェスタ2026」の開催

家族で楽しく交通安全を学ぶことができるイベントを開催します。

【日時】5月16日(土) 13時～16時

【場所】厚木中央公園(雨天中止)

【主催】厚木警察署管内安全運転管理者会

【内容】◎交通安全クイズ

(小学校低学年以下のお子様向け)

◎ゲストステージ

・厚木王子高校吹奏楽部

・ATSUGI ALL☆STARS(キッズチアダンス)

・L.A Dance Center

◎はたらくくるま大集合

(パトカー、白バイ、消防車乗車など)

◎ミニ縁日(射的、スーパーボールすくい、
バルーンアート)

◎キッチンカー(タコス、トルネードポテト、
アジフライバーガー)

※交通安全クイズ参加者にはミニ縁日1回無料券を
プレゼント

【問合せ】くらし交通安全課 電話 225-2760

公民館で人権相談をお受けします

6月1日は人権擁護委員の日です。

法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が悩み事や困り事の相談に応じます。

予約不要です。どなたでもお気軽にご相談ください。

【日時】6月1日(月) 13時30分～16時

【場所】依知南公民館 会議室 AB

【問合せ】市民協働推進課 電話 225-2215

～リフレッシュサロン依知 R8～ のお知らせ

日頃の介護のお疲れから、息抜きできるように、講師を招いて、ご自宅で介護をされている方向けの体操教室を開催します。

【内容】ヨガで身体の緊張を緩め気持ちをリラックスしましょう。

【日時】6月13日(土) 10時～11時

ヨガ 無料。その後にティータイム(参加希望者のみ)。

【場所】依知地域包括支援センター

【定員】ご家族の介護をされている依知地域の方8名
(年齢不問) ※申込み者多数の場合は抽選

【持ち物】ヨガ中に飲む水分、動きやすい服装。上履きは不要。

【問合せ・申込み】依知地域包括支援センターに直接電話
電話 246-0108

【講師紹介】出井みゆき氏 理学療法士・ヨガティーチャー・
ピラティスインストラクター

厚木市シルバー人材センター会員募集

市内在住の60歳以上の方へ。

当センターの会員になって働いてみませんか？

内容や登録手順は次の入会説明会又はWEB入会説明会で！

『入会説明会』(次の①～③のいずれかに参加してください。)

①【日時】6月10日(水) 10時から

7月8日(水) 10時から

【場所】厚木市生きがいセンター(松枝2-3-17)
3階会議室

②【日時】6月11日(木) 14時から

7月9日(木) 14時から

【場所】アミューあつぎルーム504
(中町2-12-15)

③『WEB入会説明会』詳細はホームページへ

ご自宅でも可能。来所不要です。

【申込み】不要。当日会場においでください。

【問合せ】厚木市シルバー人材センター 電話 224-9585



ホームページは
こちらから！

元気で、楽しい活動に参加を！ グラウンド・ゴルフ教室

交流・教室場所	開催日：6月	時間
ぼうさいの丘公園多目的広場	5・19日(金)	9時
荻野運動公園多目的広場	3・17日(水)	15分
ツユキ及川球技場	2・9・16・	13時
	23・30日(火)	
及川グラウンド・ゴルフ場	12日(金)	雨天 中止

【主催】厚木市グラウンド・ゴルフ協会

【参加費】無料(初回の方には公式ルールブックの購入をお勧めしています。600円)

【その他】用具がない方には無料貸出し有り。

【問合せ】電話 221-0800 奈良