



# 依知南公民館だより

令和8年6月15日号

依知南公民館・地区市民センター  
厚木市下依知3-1-7  
電話 / (046) 245-0436  
FAX / (046) 244-1100  
Eメール / 0253@city.atsugi.kanagawa.jp

依知南地区ふれあい宣言スローガン  
『地域の絆・心の輪をつなげよう・えち南』

全地区公民館だよりが厚木市のホームページに掲載されています。http://www.city.atsugi.kanagawa.jp/

## 依知南地区スポーツ振興会からのお知らせ！

# 今年度も依知地区南北合同駅伝大会を実施します！！

毎年12月に開催しております「依知地区南北合同駅伝大会」を今年度も実施することとなりました。昨年度は雨天のためやむを得ず中止となってしまいましたが、今年度はたくさんのランナーの皆様にご参加いただきたいと思っております！どの区間も3km以内となっていますので、長年走っている方からこの大会を機にランニングを始めたいという方まで幅広く御参加いただけます。

なお、大会の詳細やお申込みの期間につきましては、追って公民館だより等でお知らせいたします。よろしくお願いたします！！

## 学級・講座/えっちゃんの子育てサロン

# 「親子ヨガでスキンシップ&リフレッシュ！」

【日時】7月24日(金) 10時30分～11時45分

【場所】依知南公民館 和室

【対象】市内在住の未就学児とその保護者 10組程度

【内容】親子で楽しむやさしいヨガの体験

【参加費】無料

【講師】国際ナショナルヨガインストラクター(国際ホリスティックセラピー協会) 川口 ロサリンド 氏

【持ち物】汗拭きタオル、飲み物 ※ヨガマットは公民館でお貸しします。

【申込み】7月16日(木)までに依知南公民館窓口、電話、FAXでお申し込みください。

※申込多数の場合は抽選(依知南地区在住の方優先)

(抽選結果は、電話で連絡します。)

【問合せ】依知南公民館 電話 245-0436 FAX 244-1100

昨年の様子▶



## ◆公民館・センター通信◆

🌻ひまわり情報です！

依知南公民館駐車場花壇にひまわりの種をまきました。開花予想は7月下旬です。

今年も、かわいいひまわりをお楽しみに！！



ステップアップキャンプ①

夏だ！キャンプだ！流しそうめんだ！

【日 時】 8月3日（月）～8月4日（火） 9時45分～翌15時  
 【場 所】 七沢自然ふれあいセンター  
 【内 容】 野外炊事、キャンプファイヤー、流しそうめんなど  
 【対 象】 市内在住の小学4年生～6年生 36人  
 【参加費】 1人6,000円（材料費、リネン代、保険料）  
 【申込み・問合せ】 7月2日（木）までに七沢自然ふれあいセンター（電話248-3500）へ。抽選



ななさわ親子デイキャンプ②

～染め方色々！藍の生葉染め～  
色々染め方で藍の生葉染めを楽しもう！

【日 時】 9月13日（日）10時～15時  
 【場 所】 七沢自然ふれあいセンター  
 【内 容】 藍の生葉染めなど  
 【対 象】 親子60人  
 【参加費】 1人1,500円（材料費、保険料）  
 【申込み・問合せ】 8月13日（木）までに七沢自然ふれあいセンター（電話248-3500）へ。抽選

大人のための外遊びクラブ

～簡単野外調理と木のペーパーナイフ作り～  
簡単調理でアウトドアクッキングをしてみてください

【日 時】 9月23日（水）10時～15時30分  
 【場 所】 七沢自然ふれあいセンター  
 【内 容】 野外調理、クラフト  
 【対 象】 18歳以上（高校生不可）30人  
 【参加費】 1人2,500円（材料費、保険料）  
 【申込み・問合せ】 8月12日（水）までに七沢自然ふれあいセンター（電話248-3500）へ。抽選



令和8年度金融教育講座 一生モノのマネースキル！  
これからの自分を支える『お金の守り方と増やし方』

お金のキホンからトラブル対策まで、将来に役立つお金の知識をお伝えします。

18歳～30代を中心にごなたでも参加いただける講座です。

【日 時】 7月11日（土）13時30分～15時  
 【場 所】 厚木商工会議所5階 大会議室（栄町1-16-15）  
 【対象者】 市内在住、在勤、在学（定員50人、先着順）  
 【参加費】 無料  
 【持ち物】 筆記用具  
 【申込み】 7月3日（金）までに講座予約システム（No.01449）、電話、FAX、又は直接、消費生活センターへ。  
 【その他】 託児あり（6月23日（火）までに要予約）  
 ※満1歳から小学3年生まで先着10人  
 【問合せ】 消費生活センター 電話 225-2155 FAX 294-5801



「親子で布ぞうりづくり」

【日 時】 8月2日（日）10時～13時  
 【場 所】 七沢自然ふれあいセンター集会棟2階 集会室B  
 【内 容】 米作りを終えた農家の手仕事「わらぞうり」づくりが起源となり、人々は知恵を生かして不要な布を再利用した「布ぞうり」を作りました。  
夏の思い出に涼しい布ぞうりづくりをぜひお楽しみください。

【材料費】 一足1,500円（申し込み時に決済）  
 【持ち物】 上履き、布切りはさみ、ぞうりを持ち帰る用の袋  
 【申込方法】 二次元コードより申込み  
 【定 員】 先着30人  
 【主 催】 あつぎ里山体験プロジェクト  
 【後 援】 厚木市、厚木市教育委員会  
 【問合せ】 あつぎ里山体験プロジェクトへ。  
 電話 090-3597-0051(浅井)・080-6654-1421(川口)  
 メールアドレス：atsugi.satoyama.project@gmail.com



元気で、楽しい活動に参加を！  
グラウンド・ゴルフ<<教室>>

交流・教室場所	開催日：7月	時間
ぼうさいの丘公園多目的広場	3・17（金曜日）	9時15分～13時
荻野運動公園多目的広場	1・15（水曜日）	
ツユキ及川球技場	7・14・21 （火曜日）	21（は） 18時～21時 雨天中止
及川グラウンド・ゴルフ場	10・24（金曜日）	

◎当協会は、合同練習日に初心者教室を開催しています。  
 【対 象】 厚木市、愛川町、清川村に在住の方  
 【参加費】 無料（初回の方には公式ルールブックの購入をお勧めしています。600円）  
 【その他】 用具がない方には無料で貸出しています。  
 【問合せ】 担当 奈良カネ子 電話 221-0800  
 【主 催】 厚木市グラウンド・ゴルフ協会

～リフレッシュサロン依知 R8～

日頃の介護の疲れから息抜きできるように、講師を招いてご自宅で介護をされている方向けの体操教室を開催します。

【日 時】 7月11日（土）10時～11時  
 【内 容】 ヨガ（無料）で身体の緊張を緩め、気分をリラックスしましょう。その後にティータイム（参加希望者のみ）  
 【場 所】 依知地域包括支援センター  
 【対 象】 ご家族の介護をされている依知地域の方  
 【定 員】 8人（年令不問） ※申し込み多数の場合は抽選  
 【持ち物】 ヨガ中に飲む水分、動きやすい服装 ※上履きは不要  
 【問合せ・申込み】 依知地域包括支援センター 電話 246-0108

フラダンスメンバー募集

2026年1月からの新しいサークルです！  
 初心者、経験者、年齢問わず一緒にフラを楽しみませんか♪  
 【活動日】 月1回 木曜日 依知南公民館他 13時～15時  
 【問合せ】 ティアレ フラ サークル 電話 080-5411-3637（高山）