



依知南公民館だより

令和8年9月1日号

依知南公民館・地区市民センター
厚木市下依知 3-1-7
電話 / (046) 245-0436
FAX / (046) 244-1100
Eメール / 0253@city.atsugikanagawa.jp

依知南地区ふれあい宣言スローガン『地域の絆・心の輪をつなげよう・えち南』

全地区公民館だよりが厚木市のホームページに掲載されています。 <http://www.city.atsugi.kanagawa.jp/>

学級・講座

椅子でやさしいラテンリズム体操♪

この講座は、椅子に座ったままできるリズム体操「ZUMBA GOLD」を行います！

心肺機能の向上や認知症予防に効果的です！ぜひご参加いただき、一緒に汗を流しましょう！

【日 時】10月26日(月) 10時~11時 【場 所】依知南公民館2階集会室 【参加費】無料

【講 師】フィットネスインストラクター かがみわこ 氏 【内容】ZUMBA GOLD

【対 象】市内在住の方 20人程度 ※依知南地区在住の方優先。応募多数の場合は抽選。

【申込み】10月2日(金)までにLINE講座予約システム講座番号 01940 または
依知南公民館へ直接窓口、電話でお申込みください。

【問合せ】依知南公民館 電話 245-0436



学級・講座

初心者のためのスマートフォン講座

日頃、疑問に思っていることや「中央図書館の本の予約方法は？」などの質問コーナーがあります！

【日 時】10月20日(火) 10時~12時30分 【場 所】依知南公民館 2階 集会室

【対 象】市内在住の方 15人程度 ※依知南地区在住の方優先。応募多数の場合は抽選。

【講 師】厚木市マルチメディアボランティア 【参加費】無 料

【内 容】簡単なスマートフォン操作、スマホのシステムの使い方、自由質問コーナー等

【持ち物】お持ちのスマートフォンをご持参ください。

【申込み】9月28日(月)までに、LINE講座予約システム講座番号 01944 または依知南公民館へ直接窓口、電話でお申込みください。※お申込みの際に、スマートフォンの機種(アンドロイド、 아이폰等)をお伺いします。

【問合せ】依知南公民館 電話 245-0436



求む！依知南地区の救世主！！

第49回厚木市民スポーツ大会選手大募集！！

今年で49回目を迎える「厚木市民スポーツ大会」。ただ今依知南地区代表として参加していただける選手を大募集中です！！

依知南地区が上位入賞を収めるために、ぜひ皆さんのお力を貸してください！！

ご近所の方やご友人等、お誘いあわせの上ご一緒にお申込みいただいてもかまいません！

興味のある方は、お気軽にお申込みください！

【日 時】11月29日(日) 8時30分開会 【場 所】荻野運動公園ほか

【参加資格】依知南地区に大会1か月前から市民スポーツ大会当日まで継続して住民登録を有している方

【申 込 み】9月18日(金)までに依知南公民館へお申込みください。【問 合 せ】依知南公民館 電話 245-0436

【募集種目】

- ・ソフトボール
- ・ソフトバレーボール
- ・バドミントン
- ・グラウンド・ゴルフ
- ・モルック

市長と自治会長がまちの未来を語り合う「あつぎタウンミーティング」を実施しました。

去る7月29日(水)依知南公民館で、山口貴裕市長、副市長、教育長などを迎えて、自治会長と地域の課題(ごみ出しのマナーや自治会加入率の低下)などについて率直な意見交換が行われました。

◆こうみんかん・センター 通信◆

◎9月21日(月・祝)、22日(火・祝)、23日(水・祝)は、諸証明(住民票・戸籍・印鑑証明・税証明等)発行業務を休止いたします。また、公民館印刷室は利用できません。ご注意ください。

お楽しみ会（ミニデイ）のお知らせ

依知南地区地域福祉推進委員会では、地区在住の概ね 75 歳以上の皆様を対象にミニデイサービスを実施しています。皆様のご参加をお待ちしております。

【日時・場所】 金田中東部：10月6日（火）10時～11時40分（受付9時30分～）

金田東老人憩の家（金田 775-10）

関 口：10月19日（月）10時～11時40分（受付9時30分～）

関口老人憩の家（関口 501-1）

金田 上 部：10月29日（木）10時～11時40分（受付9時30分～）

金田上部自治会館（金田 298-5）

下 依 知：10月30日（金）10時～11時40分（受付9時30分～）

下依知老人憩の家（下依知 2-30-3）

【持ち物】水分補給用の飲み物 【内 容】健康体操とうた（動きやすい服装でお越しください。）

【申込み・問合せ】地区民生委員までご連絡ください。

・金田中東部：9月26日（土）まで

・関 口：10月9日（金）まで

・金田 上 部：10月19日（月）まで

・下 依 知：10月20日（火）まで

== ご 案 内 ==

敬老祝品の配布は、
近年の酷暑の影響に
より、昨年同様 10 月
初旬となります。



依知中学校生徒会本部から～Echi Chu Gs（地域美化活動）のお知らせ～

今年度の生徒会本部スローガン「Make Our Home ～創ろうみんなの居場所 繋ごうみんなの心～」の達成に向けて、生徒たちの昔からの居場所である地域を少しでもきれいにできるように活動していきます。生徒たちの登校時間あたりにゴミ拾いをしていますので、見守っていただければと思います。ゴミのない地域をみなさんと一緒に創っていきとうれしいです。※「Echi Chu Gs」とはSDGsを依知中学校になぞらえたものです。

【日 時】9月15日（火）・16日（水）7時30分～8時10分頃 【場 所】依知中学校 正門付近

【問合せ】依知中学校 電話 245-1167

児童館合唱団員を募集：児童館合唱団では、児童に合唱等を通じて音楽に親しむ機会を設け、地域を越えたこどもたちの仲間づくりを図ることを目的に活動をしています。お気軽に見学にいらしてください。ご連絡お待ちしております。



【対象年齢】18歳未満 【練習場所】市内公民館ほか 【合唱指導】渡辺由香先生 【振付指導】磯崎真紀先生

【練習日時】土曜日または日曜日 10時～12時（月3回）

【活動内容】厚木合唱祭 市民文化祭 厚木市児童館合唱団発表会 他 【問 合 せ】青少年課 電話 225-2581



～ あつぎ ほっと LINE ～

通信アプリ「LINE」を使った安否確認サービス



見守られる人が厚木市在住であれば無料で利用できます。厚木市の見守りアカウント「あつぎ ほっと LINE」をLINEで友だち登録し、見守る人と見守られる人を、ひとつの「チーム」として設定します。グループLINEを使った見守り「つながりサービス」では、趣味やサークルの仲間同士で見守りすることも可能です。

【見守り方法】設定した頻度で見守りのメッセージが届きます。

メッセージに「OK」をタップするだけ。「OK」がタップされないと、24時間後に再送され、それでもタップされないと、見守る人にメッセージが届きます。

【登 録 方 法】あつぎほっとLINEを友だち登録（市ホームページで「あつぎほっとLINE」と検索）

【問 合 せ】地域包括ケア推進課 電話 225-2200

こちらの二次元コード

から登録できます。



第24回あつぎスポーツレクリエーションフェスティバル

こどもから大人まで気軽にできるスポーツやレクリエーションを楽しんでみませんか。

各コーナーでスタンプを集めて賞品がもらえるスタンプラリーを開催。家族や友人とお気軽にご参加ください。

【日 時】9月19日（土） 10時～15時 ※雨天時は屋内種目とモルック、ペタンクのみ実施。

【場 所】荻野運動公園 【参 加】当日参加自由（無料） 【持ち物】室内履き

【種 目】モルック、ペタンク、ティーボール、グラウンド・ゴルフ、卓球、フェンシング教室、ニュースポーツ、体力測定、バドミントン、健康マージャン、サッカー教室等。

【問合せ】スポーツ魅力創造課 電話 225-2531

～相談窓口のご案内～ こころ、元気ですか？を知っていますか。

様々な悩み別に相談窓口を見やすく一覧にしたリーフレット「こころ、元気ですか？」を作成しています。ご自分のため、支援を必要としている方のため、お手元に置いてお役立ててください。

こころの悩みを誰かに聞いてもらいたい時、こころが疲れてしまった時に活用していただければと思っております。

【配布場所】市役所や公民館など

毎年9月10日～9月16日は自殺予防週間です。啓発を行っていますのでご興味がある方はぜひご覧ください。

【展示場所】保健福祉センター1階、アミューあつぎ6階、中央図書館

【問 合 せ】健康医療課 健診・予防係 電話 225-2201