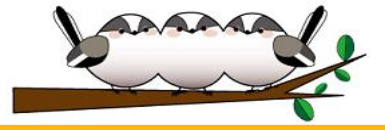




睦合北公民館だより

令和8年7月1日号



編集発行：睦合北公民館・地区市民センター

所在地：厚木市三田2735-1 電話：046-241-1310

Fax:046-243-1010 E-Mail:0255@city.atsugi.kanagawa.jp

各地区の公民館だよりは、厚木市のHP
(<https://www.city.atsugi.kanagawa.jp/>)
でご覧になれます

どれにしようかな夏休み体験教室「太鼓教室」「トランポリン教室」「地下神殿見学」

今年の夏休み、やることがまだ決まっていなければ公民館の夏休み体験教室に参加してみてもはどうでしょうか？
睦合北公民館（電話：241-1310）か厚木市講座予約システムから申込みしてください。

『太鼓教室』【日時】8月9日（日）午前9時～正午 【参加費】無料【場所】睦合北公民館大会議室
【対象】市内在住在学小・中学生 ※小3以下は保護者同伴 【定員】20人（抽選）
【×切】7月11日（土） 【講座予約システムNo.1613】



『トランポリン教室』【日時】8月18日（火）①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分
【参加費】無料 【場所】荻野運動公園メインアリーナ
【対象】市内在住在学小学生 ※小3以下は保護者同伴
【定員】①20人（抽選）②20人（抽選）
【×切】7月24日（金） 【講座予約システムNo.1614】



『圧巻！ライトアップした地下神殿で神秘体験「首都圏外郭放水路」見学
【日時】8月29日（土）午前8時睦合北公民館集合 【参加費】4,500円
【場所】首都圏外郭放水路（埼玉県春日部市）【対象】市内在住・在勤・在学小学生以上
【定員】40人（抽選）【×切】7月15日（水）【講座予約システムNo.1617】
【その他】※小4以下は保護者と一緒に参加してください。



なお、未就学児は保護者同伴でも参加不可
※現地では100段の階段を上り降りします。 ※昼食付

厚木市明るい選挙推進協議会委員のご紹介
厚木市明るい選挙推進協議会（委員任期2年）は、各地区から推薦された委員などからなる組織です。明るく正しい選挙の実現を目指し、50年以上の長きにわたり、それぞれの地域で啓発活動などを行っています。

【令和8・9年度睦合北地区委員】

- 千原 秀雄さん
- 南條 隆さん
- 圓子 清美さん

どうぞよろしくお願いたします。
（問合せ）選挙管理委員会事務局

電話：225-2490



明るい選挙キャラクター
選挙のめいすいくん

睦合北公民館図書室【7・8月の特集】

○明治から昭和までの文豪特集○

明治から昭和までの激動の時代を生きた文豪たち。時代を超えて読み継がれる名作の数々には、怒り、悲しみ、苦しみ、喜びなどの様々な感情がうずまき、その言葉は今を生きる私たちの心にも響きます。是非、この機会にページをめくってみてください。みなさまのご利用をお待ちしております！

【利用時間】10:00～12:30、13:30～17:00

【休室日】7月13・20日、8月11・17日

【問合せ】242-8416（図書室直通）



Let's 盆ダンス!みんなで楽しもう!!

できると楽しい。やってみよう
～睦合北公民館コミュニティづくり事業～

踊りたい人、一諸に自主練習しましょう!!

自主練習日：7/8(水)14～17時・17日(金)17～19時・24日(金)17～19時・29日(水)15～18時

31日(金)16～19時・8/6(木)16～19時・9日(日)13～17時・19日(水)14～17時

自主練習会場：睦合北公民館大会議室 持ち物：タオル・飲み物

申込み：不要。お好きな日時に会場に直接お越しください。 問合せ：睦合北公民館（046-241-1310）

11月の公民館まつりで、みんなで盆踊りを踊る計画をしています。踊り子さんがたくさんいると嬉しいな。



【警察庁・文部科学省・こども家庭庁】

今後の幸せな人生のために～闇バイトで人生を棒に振らないために知っておくべき5つのこと～

- ①**必ず捕まります**・・・逮捕されるまでこき使われます。強盗をして人が亡くなれば死刑か無期拘禁刑。見張り役でも同罪です。闇バイトを他の人に紹介しただけでも捕まります。
- ②**先輩・友達からの誘いでも応じてはいけません**・・・犯行グループは、誰でもいいから身代わりとなる都合のいい使い捨てを求めています。お金が払われると思ったら大間違いです。未成年だから罪が軽いなんてことはありません。
- ③**銀行口座やスマホを売ってはいけません**・・・通帳やキャッシュカードを売ることは犯罪です。二度と銀行口座を作れません。スマホやSIMカードを勝手に売ることも犯罪です。
- ④**外国に渡航すれば、二度と戻れなくなるかもしれません**・・・監禁され、暴力を振るわれることもあります。命を落とすかもしれません。
- ⑤**今ならまだ引き返せます**・・・個人情報を送ってあなたや家族の安全を脅かされても、すぐに110番してください。警察はあなたと周りの方の安全を必ず守ります。

【神奈川県】

食中毒にご注意を！食品に「食中毒素」が付着しても肉眼では分からない上、食品中で「食中毒素」が増えても、臭いや味、色などが変わらないことが多いので、食品の取扱いにあたっては予防対策を万全にしましょう。

食中毒予防の三原則は①つけない（菌やウイルス）②増やさない（食べ物に付着）③やっつける（付着した菌やウイルス）です。家でもできる**食中毒予防ポイント**は6つです。

- O1「食品の購入」※消費期限等を確認しましょう。
- O2「家庭での保存」※冷蔵や冷凍の必要な食品は冷蔵庫や冷凍庫に入れましょう。
- O3「下準備」※調理の前は手を洗いましょう。
- O4「調理」※加熱して調理する食品は十分に加熱しましょう。
- O5「食事」※調理後の食品は、室温に長く放置しないようにしましょう。
- O6「残った食品」※ちょっとでも怪しいと思ったら、口に入れるのはやめましょう。

三田小5年生!田植えをしました!!

三田小学校地域学校協働活動推進員の佐藤です。日々、地域と学校の「かけはし」となれるよう、奮闘中です。今日は、先日行われた田植えの様子を、お伝えします!

地域の方と厚木市農協の職員の説明の後、児童たちはいよいよ田んぼの中へ! それぞれ苗を手に、「キャーキャー!!」と大興奮です。手も足も、泥んこになりながら、みんなでせっせと苗を植え付けていきます。

田植えが終わった後、水路で泥を洗い流して田んぼを見ると、苗がきれいに並んで風に揺れています。田植えを終えた児童たちはみんな笑顔で、やり切った達成感であふれていました。これから収穫まで、地域の方々のお力を借りながら、おいしいお米ができるよう、みんなで力を合わせてお世話をしていきます。



地域の方のご指導で苗を植える児童

映える!おいしい!!パーティー料理

中学生のみなさん対象。

おうちでソッコー試せる神レシピ、教えます。
(アレルギー対応はしておりません。)

①袋ピザ・②ちらし寿司・③シューマイ

- 日時
- ① 8月19日(水) 10:00~13:00
 - ② 9月 6日(日) 10:00~13:00
 - ③ 10月25日(日) 10:00~13:00

場所 睦合北公民館調理実習室
参加費 ①500円 ②300円 ③300円

募集 中学生12人(睦合北地区在住優先・抽選)
持ち物 エプロン・三角巾・マスク・ふきん3枚・水筒
申込み 8/1までに睦合北公民館に電話、又はe-kanagawaで。
問合せ 睦合北公民館(☎241-1310)

できると楽しい。やってみよう
～睦合北公民館コミュニティづくり事業～



↑
申込はこちらから。



本格ピザをお手軽に。