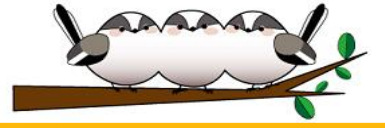




# 睦合北公民館だより

令和8年6月1日号



編集発行：睦合北公民館・地区市民センター

所在地：厚木市三田2735-1 電話：046-241-1310

Fax:046-243-1010 E-Mail:0255@city.atsugi.kanagawa.jp

各地区の公民館だよりは、厚木市のHP  
(<https://www.city.atsugi.kanagawa.jp/>)  
でご覧になれます

## 『ガーデニング教室』～温暖化でも四季の草花を楽しもう～

春・夏・秋・冬・・・日本には四季があり、古来からそれぞれの季節に合わせて日々の生活を営んでました。近年、地球温暖化により日本の四季がなくなりつつあります。が、プランターやハンギングバスケットで御自分だけの四季を楽しんでみませんか。夏の草花・秋の草花・冬の草花・春の草花の4回コース。「花おんぷ」の又村秀先生によるガーデニング教室です。今回、夜の時間帯で企画してみました。お仕事帰りのリフレッシュもかねて参加してみてもはどうでしょう。

- 内容 【第1回】サマーガーデン（夏に向けての寄せ植え） 6月29日（月）19:00～
- 【第2回】オータムガーデン（秋に向けての寄せ植え） 9月17日（木）19:00～
- 【第3回】ウインターガーデン（冬のハンギングバスケット） 12月17日（木）19:00～
- 【第4回】スプリングガーデン（春に向けての寄せ植え） 3月18日（木）19:00～

○会場 すべて睦合北公民館大会議室 ○定員 各回20人（抽選）

○参加費 第1回・第2回・第4回は各回3,000円 第3回は5,000円

○申込み 6月1日から12日までに左のe-kanagawa又は電話（241-1310）で。

※抽選後、可否を通知（メールもしくはハガキ）します。

○問合せ 睦合北公民館（241-1310）



↑  
申込はこちら  
(e-kanagawa)



元気は  
つくれる!!

できると楽しい。やってみよう  
～睦合北公民館コミュニティづくり事業～

## ZUMBAをやってみたいひと募集



ZUMBAは、音楽に合わせて楽しく踊るダンスフィットネスプログラムです。

元気いっぱいのかみわこ先生と、一緒に体を動かすと、あら不思議。汗より先に元気が出ます!!  
動けば心まで軽くなる“ZUMBA”を体験してみませんか。(ZUMBA協会イベント承認No.38422)

- 日時 7月4日（土）10:00～12:00 ○場所 睦合北公民館大会議室
- 募集 市内在住・在勤・在学の方先着20人（キャンセル待ちあり） ○参加費 無料
- 申込 6月3日（水）～24日（水）に電話で睦合北公民館（046-241-1310）まで申込み
- 持ち物 タオル・飲み物・ヨガマット（又はバスタオル） ○問合せ 睦合北公民館（046-241-1310）

## Let's 盆ダンス!みんなで楽しもう!!

今、盆踊りが流行っているってご存知ですか?  
これから様々なところで開催される盆踊り。  
踊りたい人、一諸に自主練習しましょう!!

自主練習日：6/15(月)15～17時・22日(月)15～17時・26日(金)17～19時・30日(火)16～19時  
7/8(水)14～17時・17日(金)17～19時・24日(金)17～19時・29日(水)15～18時  
31日(金)16～19時 ※8月は未定

自主練習会場：睦合北公民館大会議室 持ち物：タオル・飲み物

申込み：不要。お好きな日時に会場に直接お越しください。 問合せ：睦合北公民館（046-241-1310）

踊れる自治会イベント：7/18(土)18時から上三田青少年広場・8/22(土)18時から中三田第二自治会館

できると楽しい。やってみよう  
～睦合北公民館コミュニティづくり事業～

※神奈川中央交通(株)が販売する「かなちゃんパス」の購入費助成について※ 「かなちゃん手形」は、昨年度で終売です。  
公民館での受付はありません。購入費助成の詳細は、福祉総合支援課（046-225-2220）へお問い合わせください。  
対象者：令和8年1月1日現在厚木市在住で、令和8年度内に満70歳以上の方（厚木市から申請書が郵送されます。）

○ホルムズ海峡が開放の目途が立たない中、じわじわと生活が圧迫されそうな気配が拭えない今日この頃ですが、皆さんは日本の原油がどこから来てどのような物に変化し、「ない」と生活が成り立たない資源となっているかご存じですか?日本の原油は約9割が中東に依存しており、サウジアラビア、UAE、クウェートで輸入量の7割を占めています。では、日本はイランから原油を輸入しているのでしょうか?2019年アメリカによるイラン経済制裁の協調からイランからは1滴も輸入していません。ついでに原油は、ガソリン・ナフサ、灯油、軽油、ガス(LPG)などの製品になり、さらにペットボトル、食品トレイなどのプラスチック、ポリエステルなどの合成繊維、洗剤や化粧品に生まれ変わり我々の元へやって来るのです。世の中がなぜ中東地域の一海峡が閉鎖されただけで大騒ぎになるかわかりでしょう。生活は原油とともに成り立っているのです。㊦

# ターゲット・バードゴルフ大会・グラウンドゴルフ大会結果

令和8年度春季健康まつりターゲット・バードゴルフ大会を5月9日（土）に、令和8年度睦合北地区ふれあいグラウンドゴルフ大会を5月23日（土）にそれぞれ開催しました。参加した皆さんは日頃の成果を存分に発揮し、競技を通じ、地域住民相互のコミュニティ及び健康づくりを図りました。企画・運営のスポーツ振興委員の皆様、自治会長を始めとする役員の皆様、選手及び応援の皆様大変お疲れさまでした。

## 【ターゲット・バードゴルフ大会】

	団体	個人（男子）	個人（女子）
優勝	上三田自治会 【トータルスコア 324】	中村武司さん 【スコア63】上三田	八田崇子さん 【スコア84】中三田第二
準優勝	中三田第二自治会 【トータルスコア 341】	北原守さん 【スコア80】中三田第二	中村秀子さん 【スコア84】上三田
第3位	棚沢自治会 【トータルスコア 363】	前山信栄さん 【スコア86】中三田第二	鳥羽寿子さん 【スコア93】中三田第二
ホールインワン賞	該当者なし		該当者なし
ドラコン賞	平澤光男さん(上三田)		八田崇子さん(中三田第二)
ニアピン賞	中村武司さん(上三田)		村岡牧子さん(棚沢)



## 【グラウンドゴルフ大会】



	団体	個人（男子）	個人（女子）
優勝	中三田第二自治会 【トータルスコア 336】	牟田口 洋嗣 さん 【スコア80】中三田第二	畑 順子 さん 【スコア80】中三田第一
準優勝	根岸自治会 【トータルスコア 347】	松岡 延安 さん 【スコア84】棚沢	森 洋子 さん 【スコア85】中三田第二
第3位	上三田自治会 【トータルスコア 349】	小澤 和男 【スコア84】上三田	笠原 愛子 さん 【スコア91】個人

★ホールインワン賞 ※敬称略  
 畑 順子（中三田第一）山本 晃丈（棚沢）  
 片山 忠弘（上三田）小澤 和男（上三田）  
 森 洋子（中三田第二）伊藤 光明（十日市場）  
 長崎 純一（中三田第二）龍野 嘉弘（根岸）  
 三浦 幹夫（中三田第二）志水 芳則（個人）  
 大村 輝彦（根岸）



個人女子の部優勝の畑順子さん。ホールインワン賞も、同時受賞されました。おめでとうございます！



## ～元気に！楽しく！いつまでも！～厚木市いきいき百歳体操

仲間と楽しく体を動かし、無理なく続けられる体操をやってみませんか？筋力アップや健康づくりに興味のある団体の方に、専門職が、いきいき百歳体操を始めようためのお手伝いをします。

【対象団体】次の①～④のすべての条件を満たすこと

- ①市内在住65歳以上の方、5人以上のグループで自主的に活動を行うことができる
- ②週1回以上、かつ3か月以上継続して行うことができる
- ③場所（自宅可）、椅子、テレビ、おもり等の必要物品を準備できる
- ④市内在住の方の参加希望があった場合、原則グループに受け入れることが可能

【募集数】10団体（先着順）

【申込み】6月1日から令和9年2月26日まで

【問合せ】地域包括ケア推進課（225-2388）

## 放課後児童クラブ夏季指導員募集！

夏休みの間、市内小学校でこどもたちの学びや遊びの支援、生活指導、見守りを行います。

【対象】児童の健全育成に熱意のある18歳以上

【時給】1,306円

【勤務時間】週4日程度。7時30分～19時のうち6時間程度の交代勤務

【申込み】こども育成課や市HPにあるエントリーシート及び小論文を直接または郵送で

6月8日（必着）までに〒243-8511こども育成課へ。面接あり。詳細はこども育成課（225-2582）まで。

## ティアレフラサークル メンバー募集

2026年1月からの新しいサークルです。初心者・経験者・年齢問わず一緒にフラを楽しみませんか♪月1回木曜日13時～15時睦合北公民館ほかで活動しています。

【問合せ】高山：080-5411-3637