



# 睦合北公民館だより

各地区の公民館だよりは、厚木市のホームページ  
(<https://www.city.atsugi.kanagawa.jp/>)  
でご覧になれます。

令和6年7月1日号

編集・発行

厚木市立睦合北公民館・地区市民センター

所在地 厚木市三田2735-1

電話 046-241-1310

Fax 046-243-1010

E-Mail 0255@city.atsugi.kanagawa.jp

体育振興

## ソフトバレーボール大会を開催しました

令和6年6月9日(日)、三田小学校体育館において7チーム41人が参加し、睦合北地区ソフトバレーボール大会が開催されました。参加選手の皆さんは、日ごろの練習の成果を発揮し、各試合とも熱戦が繰り広げられました。

選手や応援の皆さん、自治会、体育振興会委員の皆さん、大変お疲れ様でした。大会結果は表のとおりです。

	トリムの部 (40歳以上の男女)	フリーの部 (年齢制限なし)
優勝	棚沢自治会	十日市場自治会
準優勝	中三田第一自治会	根岸自治会
第3位	上三田自治会	中三田第二自治会



棚沢自治会



十日市場自治会

今回のソフトバレーボール大会でも、**モルックの体験会**を実施しました。選手、選手を応援してきた家族、自治会長にも体験していただきました。モルックを体験した小学生低学年の児童からは“楽しい”との声も聞かれたようです。

睦合北地区では、引き続き、体験会を実施し、モルックによるスポーツの聖地づくりに積極的に取り組むとともに、モルックに興味を持たれた方には、モルックの貸し出しを行いますので、自治会長にご相談ください。



睦合北地区青少年健全育成会主催

## 「暑さふきとぶデイキャンプ」サマーデイキャンプ参加者募集

【日時】7月27日(土) 9:00~18:00(予定) 雨天決行

【会場】睦合北公民館

【対象】小学生 26人(高学年優先、応募者多数の場合抽選)

※ 原則3年生以上、1・2年生の参加は4年生以上の兄弟姉妹が参加する場合に可

※ 保護者の同伴は不要、ただし、終了後のお迎えは必ずお願いします。

※ 17時頃から行うキャンドルランタンには保護者の参加可

【内容】工作教室(ランタン作り)、調理実習(カレー、ナン作り)、熱中症対策講座  
ゲーム(ペタンク)、キャンドルランタン(ジュニアリーダーによるゲーム)

【参加費】無料

【持ち物】飲み物、タオル、着替え、筆記用具、保険証(写し)、エプロン、三角巾(持ち物に名前を書いてください。)

※ マスクの着用は各自で判断をお願いします。

※ 運動靴で参加し、体育館履きを必ず持参してください。

※ アレルギーがあったら申し出てください。また、発熱している方、体調不良の方は参加をご遠慮ください。

※ 携帯電話、スマートフォンは、デイキャンプ中は使用不可、ただし持ち込みは可、ゲーム機等は持込禁止。

【申込み】7月12日(金)までに、直接、睦合北公民館窓口又は電話(241-1310)でお申し込みください。

(受付時間 8:30~17:15) ※申し込み結果は、7月19日(金)までに、ハガキにより通知。

【問合せ】睦合北地区青少年健全育成会 小櫻 電話 090-6136-2998、工藤 電話 090-4549-9441



【主催】睦合北地区青少年健全育成会

【共催】睦合北公民館運営委員会・睦合北地区地域づくり推進委員会・睦合北地区地域子ども教室推進事業運営委員会

【後援】睦合中学校区ジュニアリーダーズクラブ

## 7月から8月まで陸台北公民館図書室で本の特集を行っています!

【未来に向けて子どもたちに読んでほしい本】

気になる将来の職業や、今、興味のあるスマホやスポーツ、宇宙に関する本など、子どもたちにおすすめの本を集めました。

どうぞお気軽に手に取ってみてください。  
みなさまのご利用をお待ちしております!



【利用時間】 10:00~12:30  
13:30~17:00

【休室日】 7月8・15日、8月11・12・19日

【問合せ】 242-8416 (図書室直通電話)



## 食の知識・技術を身に付け、食生活改善推進員として地域に貢献

### 「あつぎ食育アドバイザー養成講座」

食の豊富な知識を身につけて、食生活改善や食育の推進を地域で行うボランティアを養成します。家庭でも生かせる食の知識が学べます!!

【日にち】 ①前期 9月4日~10月30日 (全10回)  
②後期 11月6日~12月20日 (全10回)

【会場】 あつぎ市民交流プラザ、  
厚木市保健福祉センター

【定員】 食のボランティアとして活動する意欲がある  
市内在住18歳以上の方各16人  
※②は託児あり(抽選5人)

【費用】 2,000円 (食材費の一部、テキスト代など)

【申込期間】 7月1日~7月31日 (土日祝日を除いた  
8:30~17:15)

【申込方法】 講座予約システム (①ID: 2411001  
②ID: 2411002) 又は申込書に必要事項を記入の上、郵送(7月31日必着)若しくは直接健康医療課へ(申し込み多数の場合、抽選)  
※申込書(兼ちらし)は市HP又は公民館等で入手。

【問合せ】 〒243-0018 厚木市中町1-4-1  
厚木市保健福祉センター2階 健康医療課  
電話 225-2201

## ~第78回あつぎ鮎まつり大花火大会~

### 「みんなの花火」募金について



8月3日(土)に「あつぎ鮎まつり大花火大会」を開催いたします。そこで、市民の皆様から寄付を募り、フィナーレに大ナイアガラと一緒に、スターマインを打ち上げます。ぜひ御協力ください。

なお、荒天では、中止となる場合がありますので、御了承ください。

1 花火大会 令和6年8月3日(土)午後7時~8時  
2 受付方法 公共施設等窓口

窓口に設置の募金箱により受付

【設置箇所】 厚木市役所 本庁舎1階総合案内、第二庁舎8階商業観光課、厚木商工会議所、厚木市観光協会、本厚木駅観光案内所、東丹沢七沢観光案内所、各地区市民センター、市内郵便局19局

【設置期間】 7月1日(月)~31日(水)

3 問合せ

厚木市商業観光課 電話 046-225-2820

あつぎ鮎まつり実行委員会

電話 080-7826-4362

## 令和6年度パラスポーツ体験会~みんなでポッチャを楽しもう!~

神奈川県リハビリテーション病院(七沢)では、パラスポーツの普及にむけて誰でも楽しむことができる「ポッチャ」をテーマに体験会を開催いたします。

【日時】 7月6日(土) 13時~16時

【開催場所】 厚木市荻野運動公園体育館メインアリーナ

【参加料】 無料

【申込み】 当院のホームページよりお申込み(定員になり次第、締め切り)

【その他】 どなたでもご参加いただけます。

たくさんのご応募お待ちしております。

【問合せ】 神奈川県リハビリテーション病院リハビリテーション工学研究室

電話 249-2590

ホームページは

こちらからご確認ください。→



## ~通いの場を作ってみませんか~

「通いの場」とは、高齢者(65歳以上)の方々がか社会的孤立の解消、心身の健康保持及び介護予防を目的に「普段の生活の中で」「お住いの地域で」「地域の方々と交流できる」場のことです。

本市では新たに「通いの場」を開設する団体等に対し、最大5万円の交付金を交付します。

「通いの場」の開設を検討されている方は、地域包括ケア推進課まで御相談ください。

※通いの場の活動内容例

○茶話会○健康体操○料理○陶芸○手芸○将棋・囲碁  
○健康相談

\*これから新たに開設する場合のみが対象になります\*

【問合せ】 地域包括ケア推進課 在宅福祉推進係  
電話 225-2388

## ~地域の居場所マップについて~

身近な地域で、気軽に立ち寄れる「居場所」や「サロン」。厚木市内に住民同士の交流を目的に、子どもから大人まで集える居場所があります。

厚木市社会福祉協議会では、ホームページ上に15地区別マップを公開しています。自分に合った活動を見つけ、ぜひ参加してみてください。

※最新の活動状況等、ご興味のある方は、地域福祉係までお問い合わせください。

居場所マップはこちらから→



【問合せ】 厚木市社会福祉協議会 地域福祉係  
電話 225-2949