



睦合北公民館だより

各地区の公民館だよりは、厚木市のホームページ
(<https://www.city.atsugi.kanagawa.jp/>)
でご覧になれます。

令和6年11月1日号

編集・発行

睦合北公民館・地区市民センター

所在地 厚木市三田2735-1

電話 046-241-1310

Fax 046-243-1010

E-Mail 0255@city.atsugi.kanagawa.jp

睦合北地区スポーツフェスティバルを開催しました

10月6日(日)に、令和6年度睦合北地区スポーツフェスティバルを、上三田青少年広場を中心に開催しました。

当日は、昼近くまで雨が降ったりやんだりのあいにくの天候でしたが、37チーム、142人の方にご参加いただき、自治会対抗及びチーム対抗のウォークラリーとチーム対抗のモルック競技を実施しました。

本大会を通して、住民相互の心の触れ合いや健康管理と体力の維持増進が図られたものと思います。

参加者の皆様、自治会及び実行委員の皆様、大変お疲れ様でした！！

結果は次のとおりです。

○自治会対抗の部(ウォークラリー)

優勝 上三田自治会

準優勝 中三田第一自治会

第3位 棚沢自治会

第4位 根岸自治会

第5位 中三田第二自治会

○チーム対抗の部

ウォークラリー第一位 棚沢4チーム

モルック第一位 上三田7チーム



学級講座

文化振興

チョークアート教室

チョークアートは、黒板に鮮やかなイラストやレタリングを描くアートで、イラストは指で触れても色が落ちることなく、少ない画材で描くことができる手軽さと製作時間の短さ、大人から子どもまで、年齢に関係なく楽しめるアートです。

そのようなチョークアート教室に参加してみませんか。

【日時】12月7日(土) 10時～12時30分

【場所】睦合北公民館 大会議室

【講師】川上 まさ子さん

【対象】市内在住の小学生以上の方20人

※小学1～3年生は、保護者同伴(いっしょに制作できます。)

※申し込み多数の場合は睦合北地区の方を優先し、抽選

【参加費】1人1,000円(材料代)

【申込み】11月18日(月)までに睦合北公民館窓口または電話(FAX可)でお申し込みください。(11月3日・4日を除く。)

《受付：午前8時30分～午後5時15分》

【問合せ】睦合北公民館 電話 241-1310 FAX 243-1010



↑こちらを制作予定です。

大きさは18cm×18cm

移動番屋の日程について

市民安全指導員が防犯に関する情報の提供や御相談をお受けいたします。

防犯啓発物品も配布しておりますので、お気軽にお立ち寄りいただき、日頃の防犯にお役立てください。

【日時】11月26日(火) 午前11時～午後零時30分

【場所】公民館玄関前

【問合せ】くらし交通安全課 電話 046-225-2148

～地震火災対策の推進について～

大規模地震発生時には、多くの場所で火災が同時に発生するおそれがあり、住宅密集地などでは大規模な火災につながる危険性が高くなることから地震における出火防止対策が重要です。

なお、近年の大規模な地震発生時においては、電気に起因する火災が多く発生しています。

地震の発生に伴い、大規模で長時間に及ぶ停電が発生していることから、停電からの復旧時に出火する「通電火災」の発生が懸念されています。

家具等の転倒防止（固定）対策、避難路の確保、住宅用火災警報器の適切な維持管理や住宅用消火器の設置など事前の対策を図るほか、地震発生後には電化製品のスイッチを切るとともに、電源プラグをコンセントから抜きましょう。また、通電火災を防ぐため、避難するときはブレーカーを落とし、再通電時は電気機器類に破損がないこと、近くに燃えやすいものがないことを確認しましょう。



地震時の通電火災を防ぎましょう



あゆコロちゃん
と学ぶ！住警器



あゆコロちゃん



あゆコロちゃん
と学ぶ！消火器

【問合せ】消防本部 予防課 電話 223-9371

～健康になるスマホ講座～

スマホの基本操作やフレイル予防のために仲間と取り組むアプリの利用方法を2日間で学ぶ講座を開催します。事前のお申込みが必要です。無料。

【日時】12月4日（水）10時～11時30分
11日（水）10時～11時

【会場】あつぎ市民交流プラザ602

参加する場合、両日の参加が必須になります。

【対象】スマートフォンを持っていて、文字入力可能な65歳以上の方

【定員】20名

【持ち物】スマホ（アプリ入手のためのID・パスワードを控えてきてください。）

【申込み】12月2日（月）までにお電話でお申し込みください。

【連絡先】地域包括ケア推進課 在宅福祉推進係
電話 225-2388

「今日からできる！あゆコロちゃん体操」

動かなきゃ」「痩せなきゃ」と思っている、実際何をしたら良いのかわからない・・・。

そんな方にオススメ！機器を使った健康チェックと家でもできるあゆコロちゃん体操講座がセットになったお得な講座を開催します。

【日時】12月10日（火）14時00分～15時30分

【会場】南毛利公民館 集会室

【対象】市内在住で、医師に立位での運動を禁止されていない40歳以上の方 定員20人（抽選）

【費用】無料

【申込方法】11月19日（火）までに、講座予約システム（ID：2411035）又は健康医療課の電話、窓口にて受付

【問合せ】〒243-0018厚木市中町1-4-1
厚木市保健福祉センター2階 健康医療課
電話 225-2201

スラックラインを利用したスキーオフトレーニングの参加者募集

【日時・場所】11月24日（日）

午前9時15分～10時45分

【参加資格】スキー協会登録者及び市内在住在勤在学の小学生以上の方。

【内容】スラックラインを使用した体幹トレーニングです。スラックライン連盟指導員がレベルに合わせたメニューを実施し、楽しく体幹を鍛えることができます。参加費 無料。定員10名

【申し込み】締め切り11月17日（日）。申込書をスキー協会HPからダウンロード、必要事項を記入し、メールでお送りください。

HP：<https://ski-atsugi.com/>

メール：compe@ski-atsugi.com

【問合せ】市スキー協会：小竹 携帯：080-5539-6338



スキー協会HP



「神奈川工科大学 ものづくり夢体験」

【日時】第3回 2025年1月11日（土）、1月25日（土）
13：00～15：30（両日とも参加）

第4回 2025年2月8日（土）、2月22日（土）
13：00～15：30（両日とも参加）

【場所】神奈川工科大学 KAIT工房

【内容】工房の先生や友達と一緒にものづくりを楽しもう！

【対象者】厚木市内小学4～6年生

【参加費】500円（2日分）

【申込み】大学HPから

【募集期間】11月1日（金）～11月27日（水）
申込多数の場合は抽選

【体験コース】Aコース 陶芸・木工教室

Bコース 電子工作・サンドブラスト教室

Cコース 3Dプリンタ・レーザー教室

【問合せ】神奈川工科大学 KAIT工房
電話 046-291-3332

