



睦合北公民館だより

令和7年12月15日号

編集・発行

厚木市立睦合北公民館

所在地 厚木市三田2735-1

電話 046-241-1310

Fax 046-243-1010

E-Mail 8615@city.atsugi.kanagawa.jp

各地区の公民館だよりは、厚木市のホームページ
(<https://www.city.atsugi.kanagawa.jp/>)
でご覧になれます。

スポーツ
振興

厚木市制70周年記念 市民スポーツ大会が開催されました。

11月30日（日）に荻野運動公園をメイン会場に、厚木市制70周年記念第48回厚木市民スポーツ大会が開催されました。睦合北地区からは5競技65人の代表選手が出場。日頃の練習の成果を存分に発揮され、素晴らしい成績を収められました。出場選手・監督の皆様、大変お疲れ様でした。また、ご協力いただきましたスポーツ振興会委員をはじめスポーツ推進委員の皆様、応援していただいた地域の皆様、誠にありがとうございました！ 入賞競技は次のとおりです。

◆優勝◆ソフトバレーボール（フリーの部）、グラウンド・ゴルフ（睦合北B）

◆準優勝◆グラウンド・ゴルフ（睦合北A）

◆第3位◆ソフトボール（Bブロック）、ターゲット・バードゴルフ（睦合北A）、ソフトバレーボール（トリム40）



モルック
試合



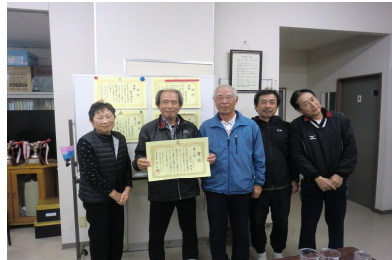
グラウンド・ゴルフ
【睦合北B】



ソフトバレー
【フリーの部】



ソフトバレー
【トリム40】



ターゲット・バード
【睦合北A】



ソフトボール



避難所運営委員会合同研修会を実施しました。

三田小学校避難所運営委員会（落合誠委員長）では、12月5日（金）に研修会を開催しました。

研修テーマを【防災】大切なのは『地域のつながり』として、厚木市セーフコミュニティ総合指導員の倉持隆雄（くらもち たかお）氏を講師にお招きしました。

約60分の講義ではありましたが、日頃から地域とかわるごとの重要性について、改めて認識することができ、とても有意義な時間となりました。



学級講座 みそづくり教室

【日時】3月1日（日）13:30～15:00

【場所】睦合北公民館 大会議室

【講師】臼井欽一 さん、飯島みか さん

【対象】市内在住、在勤、在学の方 25人

※申込多数の場合は、睦合北地区在住の方を優先し抽選。

結果は、2月13日（金）までに、はがきで通知します。

【参加費】3,000円

（材料費・約3.4kg分）

【持ち物】エプロン、三角巾、筆記用具

【申込み・問い合わせ】

睦合北公民館 電話（241-1310）

又は窓口

受付時間は8:30～17:15

※年末年始（12/29～1/3）及び祝日（1/12）は除きます。

【締切】2月6日（金）



よし！100歳まで元気でいよう！フレイル予防セミナー（厚木市委託事業）

フレイル予防の運動・栄養・社会参加の3本柱を、講座・実技・eスポーツを通して学びます。

講師は、神奈川工科大学の教職員です。

【日 時】①令和8年2月2日（月）、②2月16日（月）、③2月20日（金）
10：00～12：00（全3回）

【会 場】①②睦合北公民館大会議室
③神奈川工科大学

【対象者】概ね65歳以上の方
（原則、全3回参加できる方）

【参加費】無料【定員】25人（先着順）

【申し込み・問合せ】

神奈川工科大学 地域連携・貢献センター
電話 291-3212

小・中学校の緊急地震速報システム点検のお知らせ

市立小・中学校の緊急地震速報システムの点検を次のとおり実施いたします。

点検当日は、試験であることを放送した上で学校から警報等の音声流れますので、小・中学校の近隣の皆さまにおかれましては、御承知おきください。

【点検日時】令和8年1月7日（水）午後1時半頃

【点検場所】市立小・中学校（36校）

【問合せ先】

学校施設課 学校管理係

電話 225-2501（直通）



～親子でたき火 NIGHT①～ 親子で火を囲み、素敵なひと時を過ごそう！

【日時】令和8年1月24日（土）

16時30分から18時30分まで

【会場】七沢自然ふれあいセンター

【内容】親子でたき火を楽しむ

【対象】市内在住・在勤の親子10組

【参加費】1人500円（材料費、保険料）、2歳以下45円（保険料のみ）

【申込み・問い合わせ】

1月6日までに七沢自然ふれあいセンター

電話248-3500へ。抽選。

第21回バドミントン講習会

バドミントン初心者講習会のお誘い！

一緒に楽しく体を動かしてみませんか。

【主催】厚木レクリエーションバドミントン協会
会長 井上 武

【日時】令和8年2月6日、13日、20日、27日
毎週金曜日、9時～12時

【場所】南毛利スポーツセンター

【対象】厚木市在住、在勤、成人男女30名

【持ち物】靴、ラケット、タオル

【参加費】4回で3,000円（保険料を含む。）

【申込み】Eメール：rec.bad-@outlook.jp

（メール申込み後、返信がない場合は必ず問い合わせてください。）

【締切り】令和8年1月30日（金）必着

【問合せ先】090-5210-3724（松村）

今年の公民館だよりの発行は、今回が最後になります。
皆さま、大変お世話になりました。
来年もどうぞよろしくお願いいたします。



元気で、楽しい活動に参加を！グラウンド・ゴルフ《教室》

厚木市グラウンド・ゴルフ協会は、協会員の合同練習日に一般市民の方々を対象として、初心者教室を開催し、指導員が楽しく親切に指導しています。

◎主 催 厚木市グラウンド・ゴルフ協会

◎参加対象 厚木市在住の方、愛川町・清川村在住の方も直接近くの会場にお出かけください。

◎参 加 費 無料（初めての方には、公式ルールブック600円で、購入をお勧めしています。）

◎用 具 用具のない方へは、協会が無料貸出

◎問 合 せ 山崎 義明 電話 224-0363

交流・教室会場	開催日《1月》	受付時間
ぼうさいの丘公園多目的広場	16 金曜日	9:15～13:00 雨天中止
荻野運動公園多目的広場	7・21 水曜日	
ツユキ及川球技場	人工芝張替えのため 休み	
及川グラウンド・ゴルフ場	9・23 金曜日	

【お知らせ】年末・年始の休業・休館について

地区市民センター業務（諸証明発行業務等）及び公民館業務（貸館）は、12月29日（月）から1月3日（土）まで休業します。年始は、1月4日（日）から通常どおり業務を行います。

ご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。