



# 睦合北公民館だより

各地区の公民館だよりは、厚木市のホームページ  
(<https://www.city.atsugi.kanagawa.jp/>)  
でご覧になれます。

令和6年7月15日号

編集・発行

厚木市立睦合北公民館・地区市民センター

所在地 厚木市三田2735-1

電話 046-241-1310

Fax 046-243-1010

E-Mail 0255@city.atsugi.kanagawa.jp

## 7月7日の夜、皆さんは、何をお願いしましたか。



公民館の1階（正面玄関入って右側）に、  
6月26日（水）から七夕飾りを置きました。  
この飾りは、睦合北地区地域福祉推進委員会  
（委員長 井上英男）の児童支援部会（部会長 小澤勝）  
と「子育てサロン」つくしんぼの参加者によって  
製作したものです。  
笹は、同委員会の委員さんが用意してくれました。

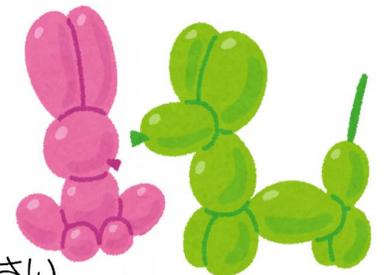


**願いが叶うといいですね。!**

### 学級講座

## バルーンアート教室 (夏休み体験教室)

- 【日時】8月24日（土） 10:00~11:30
- 【場所】睦合北公民館 大会議室
- 【対象】市内在住の小学生とその保護者 20組
- 【講師】HERTWRAP（ハートラップ） 成瀬 久代さん
- 【参加費】無料
- 【申込み】8月2日（金）までに公民館窓口または電話（Fax可）でお申込みください。  
※受付時間8:30~17:15（7月15日（祝日）を除く。）  
※申込み多数の場合は、睦合北地区在住の方を優先の上、抽選になります。  
※応募された方全員に、当落にかかわらず、通知をお送りいたします。
- 【その他】水分補給用に各自で飲み物を用意してください。
- 【申込み・問合せ】睦合北公民館 電話 241-1310 Fax 243-1010



## ~親子で学ぶ「おこづかい」教室~

近年、スマートフォンの普及により、小・中学生が親のクレジットカードを利用してゲームに課金等のトラブルが増加しています。

については、子がわかりやすいおこづかいゲームなどでおこづかいの使い方を学ぶと同時に、保護者となる親が子を消費者トラブルから守る方法をいっしょに学びます。

- 【日時】8月10日（土）午後1時30分~午後3時まで
- 【会場】厚木商工会議所5階 501会議室（厚木市栄町1丁目16番15号）
- 【対象者】小学校高学年（4年生~6年生）又は中学生とその保護者【定員 親子30組、先着順】
- 【申し込み】参加希望者は電話、ファクス、又は直接、厚木市消費生活センターへ参加する親子の氏名、住所、電話連絡先を申し込んでください。
- 【問合せ】厚木市消費生活センター 電話 225-2155 Fax 294-5801

## ～親子護身術教室～

日本の武道（合気道）の気や技を使ってどなたでもできる護身術の基本を学びます。

＜あつまれ！親子 護身術教室＞

【日時】8月3日（土）午前10時30分から正午まで

【会場】睦合南公民館（2階）集会室

【申込】7月27日（土）までに担当者へ電話又はメールをお願いします。

合気普及会（担当者：川崎）

電話 046-221-4477 又は 090-4729-6822

Mail seihou@aiki-seisinkan.org

＜身を守ろう！夏休み親子護身術教室＞

【日時】8月4日（日）午前10時30分から正午まで

【会場】南毛利公民館（1階）集会室

【申込】7月28日（日）までに担当者へ電話又はメールをお願いします。

合気普及会（担当者：大野）

電話 211-4046 又は080-5080-8535

Mail kishou@aiki-seisinkan.org

＜共通事項＞

【対象】小学生から大人までの親子や御家族20人（先着順）

【参加費】無料

【持ち物等】汗ふきタオル、飲み物、動きやすい服装

【後援】厚木市教育委員会

## 2024あつぎマラソン参加者募集！

市内外問わず、毎回1,000人規模のランナーがコースを駆け抜けます。

スポーツの秋、自然豊かな厚木路を楽しく走ってみませんか。

【開催日】10月27日（日）

※雨天決行（荒天中止）

【コース】荻野運動公園競技場を発着点とする周辺道路

【種目】10kmの部＝15歳以上の方（中学生は除く）の健康な方で、75分以内で走る力のある方（参加定員1,500人）

3kmの部＝市内在住または在学の中学生

【参加料】10kmの部＝3,500円

（高校生は1,000円）、3kmの部＝無料

【申込み】①ランネットから申込み

（7月19日（金）～9月2日（月）まで）

※下記二次元コードから参加手続きができます。

②郵便振替による申込み

（7月19日（金）～8月12日（月）まで）

【問合せ】スポーツ魅力創造課

電話 225-2531



[\[申込みはこちら\]](#)

## 参加募集

国会議員になってみよう！夏休み子ども国会体験施設見学や国会議事堂での模擬体験などをしてみませんか。

【日時】8月21日（水）

7時30分～17時（予定）

【場所】国会議事堂、日本科学未来館

【対象】市内在住の小学校5・6年生、中学生と保護者20組（子どものみの参加不可）

【内容】法案審議の模擬体験や国会議事堂、日本科学未来館の施設見学

【参加費】おとな550円、小・中学生210円（施設入場料、保険料）

【申込み】7月1日（月）～8月2日（金）

電話又は講座予約システム（ID：2446001）にてお申込みください。

（申込多数の場合は抽選）

【その他】昼食（飲み物含む）は各自でご用意ください。

昼食場所は日本科学未来館を予定しており、館内レストランも利用できます。

【問合せ】選挙管理委員会事務局 電話 225-2490

## 親子で藍の生葉染め

「藍色ってどんな色？藍の生葉で、てぬぐいを染めてみよう！」

【日時】9月8日（日）10時～15時

【会場】七沢自然ふれあいセンター

【内容】藍の生葉染めなど

【対象】市内在住の親子 60人

【参加費】1人1,000円（材料費、保険料）

【申込み】8月16日（金）までに講座予約システム（管理番号2402005）、または電話で七沢自然ふれあいセンターへ。

※応募多数の場合は抽選

【問合せ】七沢自然ふれあいセンター 電話 248-3500

## 大人のための外遊びクラフ～竹羊羹・竹のミニランフシェードづくり 「七沢の竹でオリジナルランフシェードを作りませんか？」

【日時】9月22日（日）10時～15時

【会場】七沢自然ふれあいセンター

【内容】クラフト、野外炊事など

【対象】市内在住の18歳以上 20人

【参加費】1人2,000円（材料費、保険料）

【申込み】8月15日（木）までに講座予約システム（管理番号2402006）、

または電話で七沢自然ふれあいセンターへ。

※応募多数の場合は抽選

【問合せ】七沢自然ふれあいセンター 電話 248-3500

## ～子ども会の会員を募集～

子ども会では、子どもたちの社会性や協調性を育むため、自然体験や地域の祭りなどの文化活動、夏休みのラジオ体操や独自のスポーツ活動を実施しています。地域の中で、異年齢の子どもや大人と一緒に活動しませんか。

【対象】市内在住の小学生

【事業】新入生歓迎会、夏まつり、ハロウィン、クリスマス会、工芸教室など

詳細については、市子ども会育成連絡協議会事務局までお問い合わせください。

お住まいの地域に「単位子ども会」が無いなど、新規立ち上げのご相談についてもお問い合わせください。

【問い合わせ】市子ども会育成連絡協議会事務局（青少年課内）

電話：221-1110

E-mail：a-kodomokai@outlook.jp

## ～夏祭り&生活相談会～

子育て世帯を対象に、フードパントリーえんむすび・リユースプールによる「夏まつり」と、厚木市福祉総合支援課・厚木市社会福祉協議会職員による「生活相談会」を同時開催します！

【日時】8月18日（日）10時～15時30分

【会場】荻野運動公園（1階サブアリーナ及び会議室）

【対象】夏祭り：子育て世帯ならどなたでも

生活相談会：市内在住の子育て世帯（要予約）

【問合せ】厚木市社会福祉協議会 電話 225-2949