



睦合北公民館だより

各地区の公民館だよりは、厚木市のホームページ
(<https://www.city.atsugi.kanagawa.jp/>)
でご覧になれます。

令和8年1月15日号

編集・発行
睦合北公民館・地区市民センター
所在地 厚木市三田2735-1
電話 046-241-1310
Fax 046-243-1010
E-Mail 0255@city.atsugi.kanagawa.jp

できると楽しい。やってみよう
～睦合北公民館コミュニティづくり事業～

道具も知識もゼロで大丈夫! 魔法のようなパン作り体験。 「焼きたて手作りパン教室」

パンを作りたい!焼き立てパンを食べたい!!というあなたの願いを叶えます。「失敗しないパン作りのポイント」と一緒に、リンゴのガトーインビシブルと万能調味料「玉ねぎ麹」の作り方も教えちゃいます。

作るもの ロールピザパン(粉からこねてオーブンで焼き上げる)
発酵を待つ間にランチプレート(玉ねぎ麹を使ったポタージュ
スープ、サラダ)を作り、講師が焼いたデザート(ガトーインビ
シブル)と一緒にランチにしましょう。

対象 市内在住・在学・在勤の方 15人
(応募者多数の場合は地区内優先で抽選)

日時 令和8年2月20日(金) 10時~15時

場所 睦合北公民館調理室

講師 榎本恵子さん(手作り工房Pan.tukuro主宰)

参加費 1,500円(材料費)

申込み 1/30(金)までに直接窓口で申し込むか、
または電話(046-241-1310)で申込み。

受付時間:午前8時30分~午後5時15分

(祝日1/12を除く)

結果は2/7までに、はがきでお知らせします。



3月もたのしい体験を予定しています!!
タイトルは「煎茶の淹れ方」・「風呂敷活用術」・「松ぼっくりで燻製ワークショップ」です。
詳細は2月1日号でお知らせしますね。

親子でくんくんいい香り! 世界に一つ「自分だけのお守り アロマ」つくりませんか。

植物の力で親子のきずなを深める特別な時間。生年月日から
導き出す「数秘(すうひ)」を使って、香りを選び、自分にピッタ
リなお守りアロマをつくります。

【作るもの】お守りアロマ(ロールオンボトルで持ち歩き)
100%天然の精油を使用。植物の不思議なおは
なしも聞けます。

【対象】3歳から小学生のお子様と保護者
(市内在住・在学・在勤)

午前の部・午後の部 各回5組10人

【日時】令和8年2月15日(日)

10時~12時または13時~15時

※ご希望の時間をお知らせください。

【場所】睦合北公民館調理室

【講師】佐藤美菜さん(アロマ心理カウンセラー)
西澤千晶さん(エッセンシャルオイルリスト)



【参加費】お守りアロマ 2つの材料費 1,000円

【申込み】1/30(金)までに直接窓口で申し込むか、
電話(046-241-1310)で申込み

受付時間:午前8時30分~午後5時15分

(祝日1/12を除く)

応募者多数の場合は地区内在住者を優先し抽選します。

結果は2/3までに、はがきでお知らせします。

厚木市制70周年記念第72回あつぎ駅伝競走大会 新春の厚木路を舞台に、選手たちが熱いバトルを繰り広げます。 沿道からの温かい声援をお願いします。

■日 時	1月25日(日)
	午前9時30分スタート 11時10分頃ゴール予定(雨天決行)
■部 門	①地区対抗、女子の部 6区間 21.1km
	②高等学校、一般の部 4区間 21.6km
	③小学生の部(荻野運動公園内コース) 4区間 4.9km
■各中継所等通過予定時刻	

中 継 所	通過予想時刻
荻野運動公園競技場(スタート)	9:30~9:35
第1中継所「富士通厚木総合グラウンド」	9:41~9:49
第2中継所「日産NATCセミナーハウス」	9:51~10:04
第3中継所「ぼうさいの丘公園」	10:07~10:28
第4中継所 「ウェインズトヨタ神奈川厚木水引店」	10:13~10:38
第5中継所「林中学校前」	10:21~10:43
荻野運動公園競技場(ゴール)	10:36~11:10

【問い合わせ先】スポーツ魅力創造課(電話 225-2531)

※詳細は市HPでご確認をお願いします。

睦合北地区からは
「地区対抗の部」に2チーム
出場予定です!



※当日は、荻野運動公園周辺道路をはじめ、国道246号・129号、412号などを選手が通過します。コースや周辺道路への駐車はご遠慮いただき、選手通過時の一時的な交通規制にご協力を願いいたします。

物価高騰のニュースを聞かない日はない昨今。今後の生活に不安を感じていませんか？
公民館では『豊かな老後のために知っておきたいお金の話』をテーマとし、金融経済教育推進機構（J-FLEC）の講師をお招きして、生活に必要な様々な金融関係のお話をいたします。

【日時】2月15日（日）午後2時から4時

【会場】睦合北公民館大会議室 【定員】20人 ※抽選

【対象】金融に興味のある55歳以上の地区在住・在勤者

【講師】佐藤覚 氏

★申込み★ 1月15日（木）から25日（日）までに電話（241-1310）で公民館へ。
申込多数の場合は抽選。結果は2月6日（金）頃までに通知します。

こどもが好きな方、保育所で働いてみませんか？
～厚木市立保育所会計年度任用職員（保育士）を募集～

【勤務先】厚木市立南毛利保育所 2月1日から
【勤務内容】保育業務
【勤務日時】8:30～17:00 週5日（月～金）
時間外勤務有、土曜勤務有（振替休対応）
※詳細応相談
【給与等】月額 249,632円（地域手当込み）
※条件により通勤・期末勤勉手当あり
【申込み】市HPにあるエントリーシート・小論文・
保育士証の写しを直接又は郵送で保育課へ。
【問合せ】保育課 保育施設係 電話225-2768

元気で、楽しい活動に参加を！グラウンド・ゴルフ教室

厚木市グラウンド・ゴルフ協会は、協会員の合同練習日に一般市民の方々を対象として、初心者教室を開催し、指導員が楽しく親切に指導しています。

◎主催 厚木市グラウンド・ゴルフ協会
◎参加対象 厚木市在住の方、愛川町・清川村在住の方も直接近くの会場にお出かけください。
◎参加費 無料（初めての方には、公式ルールブック600円で、購入をお勧めしています。）
◎用具 用具のない方には、協会が無料貸出
◎問合せ 山崎 義明 電話 224-0363

教育振興基本計画審議会委員を募集

《内容》教育委員会が実施する主要事業に対する評価・意見・助言など

《対象》①市内在住勤在学の18歳以上
②平日昼間の会議（年3回程度）に出席できる
③他の審議会などの委員でない
④市の議員・職員でない（全てを満たす1人）

《任期》令和8年4月～令和10年3月

《報酬》日額10,000円（交通費を含む）

《申込方法》

教育総務課や公民館、市HPにある申込書に必要事項と応募動機等（400字程度）を書き、2月16日（必着）までに直接または郵送、ファックス、Eメールで提出。書類・面接選考あり。

〒243-8511教育総務課 電話 225-2663

FAX 224-5280

メール 7800@city.atsugi.kanagawa.jpへ。

「金融経済教育推進機構（J-FLEC）とは、特別の法律に基づき国の認可を受け、中立・公正な立場から、官民一体で金融経済教育を推進する唯一の公的機関（金融庁所管の認可法人）です。

金融講座（公民館学級・講座）

【内容】①豊かな老後のために
②終活を考える ③成年後見制度
④贈与・相続 ⑤金融トラブル

親子たき火NIGHT② 親子で火を囲み、素敵ないと時を過ごそう！

【日時】2月21日（土）17時から19時まで

【会場】七沢自然ふれあいセンター

【内容】親子でたき火を楽しむ 【対象】市内在住・在勤の親子10組

【参加費】1人500円（材料費、保険料）、2歳以下45円（保険料のみ）

【申込み・問い合わせ】

2月1日までに七沢自然ふれあいセンター電話248-3500へ。抽選。

ステップアップキャンプ② みんなでわくわくテント泊！おいしく飯をみんなで作ろう！

【日時】3月27日～29日（2泊3日）10時から15時まで

【会場】七沢自然ふれあいセンター 【内容】テント泊、野外炊事など

【対象】市内在住の小学4～6年生36人

【参加費】9,500円（材料費、リネン代、保険料）

【申込み・問い合わせ】2月16日までに七沢自然ふれあいセンター 電話248-3500へ。抽選。

【問合せ】七沢自然ふれあいセンター TEL 248-3500

交流・教室会場	開催日《2月》	受付時間
ぼうさいの丘公園多目的広場	6 金曜日	9:15～ 13:00
荻野運動公園多目的広場	4 水曜日	
ツユキ及川球技場	人工芝張替えのため 休み	雨天中止
及川グラウンド・ゴルフ場	13・27 金曜日	

～特別支援教育介助員を募集～

4月から学校の教育現場で働いてみませんか？市立小・中学校で教員の補助者として勤務する特別支援教育介助員を募集しています。

【職務内容】特別な支援が必要な児童・生徒の介助（排泄、食事、衣服の着脱、身辺の整理整頓）等

【応募資格】心身ともに健康で、学校教育への理解と熱意がある方（医療的ケアに従事する看護師介助員は要看護師免許） 【勤務地】市立小・中学校

【任用期間】1学期と2・3学期ごとに定め、各任用期間満了前に就労の継続意思を確認

【勤務条件】週3日程度、小学校は6時間30分勤務、中学校は7時間30分勤務

【報酬等】時給1,306円（看護師介助員1,882円）
通勤距離に応じて通勤手当を支給

【応募手続】応募手続きの際に面接を行いますので、事前に電話で問い合わせください。

【問合せ】厚木市教育委員会教育指導課
電話225-2675※詳細はHPに掲載中