



睦合北公民館だより

令和8年9月15日号



各地区の公民館だよりは、厚木市のホームページ
(<https://www.city.atsugi.kanagawa.jp/>) でご覧になれます。

編集発行：睦合北公民館・地区市民センター
所在地 厚木市三田2735-1
電話 046-241-1310
Fax 046-243-1010
E-Mail 0255@city.atsugi.kanagawa.jp

令和8年度 睦合北地区あつぎタウンミーティングが実施されました

8月27日（木）睦合北公民館大会議室におきまして、山口市長、石塚副市長、上前副市長、佐後教育長と睦合北地区の自治会長との「あつぎタウンミーティング」が開催されました。

山口市長から、「令和8年度の予算の概要」や「第11次厚木市総合計画」についての説明のあと、「防災・福祉・環境・少子化・地域交通など地域課題」について自治会長さんから率直な意見が出され、とても有意義な意見交換ができました。



各自主防災隊が防災訓練を実施しました

8月30日（日）、地区内の各自主防災隊（6自治会）は、防災訓練を実施しました。参加者は、自治会長をはじめとした自治会関係者のほか、中学生（睦合中）も多く参加しており、役員さんの説明を真剣に聞いたり、訓練に取り組んでいる姿が見られ、防災意識の高さが感じられました。自然災害はいつ発生するかわかりません。万が一のため防災への備えは必要です。各自ができる準備をお願いいたします。



♪親子で遊びに来ませんか♪ 子育てサロン つくしんぼ

- 開催日：毎月第4水曜日
（変更する場合があります）
○開催時間：10時～11時45分
○場所：睦合北公民館
三田2735番地1
○対象：乳幼児とその保護者、
マタニティママ
○駐車場：あり
○申込み不要・参加費無料

【令和8年度下半期の予定】

10月28日（水）	1月27日（水）
11月25日（水）	2月24日（水）
12月23日（水）	3月24日（水）



主 催
睦合北地区地域福祉推進委員会
問合せ
睦合北公民館（電話 241-1310）

たくさんあそんでね。
ともだちいっぱいできるといいね。
お母さんも気軽におしゃべりしましょう。
おもちゃを用意してお待ちしています。



～公民館からのお願い～

駐車場は台数に限りがあります。満車になることもありますので、車でお越しになる場合は、乗り合わせにご理解・ご協力をお願いいたします。



厚木市委託事業 高血圧を予防しましょう ～減塩の知識と調理のコツ～

厚味会は美味しく、楽しく、健康に、をモットーに食を通して食育の普及啓発を図ることを目的に活動しているボランティア団体です。

【日 時】10月2日（金）10時～13時

【場 所】睦合北公民館調理室

【対 象】市内在住20歳以上の方18人（先着順）

【内 容】ミニ講座 講師 市管理栄養士

【メニュー】☆アレルギーの対応はしてありません。

- ・鮭と野菜のフライパン蒸し
- ・かぼちゃとくるみのヨーグルトサラダ
- ・ミルク ・味噌汁

【参加者】500円

【持ち物】エプロン、三角布、布巾2枚、マスク、飲み物、筆記用具、上履

【申込み】電話で申込み

9月18日（金）～9月29日（火）

【問合せ】厚味会睦合地区 担当（関原）まで

070-6529-2696

（時間：午後1時～3時、午後7時～9時）

～ぼうさいの丘公園にて緑の講座開催のお知らせ～
東京農業大学の教授3名による緑に関する講座を開催いたします。
ぜひご参加ください。

【日 時】10月14日(水)、21日(水)、28日(水)(全3回)10時～11時30分
【場 所】ぼうさいの丘公園 センター施設の講義室(厚木市温水783-1)
【内 容】14日 講座名:「身近に見られる野生の植物を楽しむ」
21日 講座名:『農大ペピーノ』を『あつぎペピーノ』へ
28日 講座名:「SDGsと農作物の認証」
【対象者】厚木市内在住、在勤、在学の方 各日:40人 【参加費】無料
【申し込み・問合せ】ハガキ、FAX、みどり公社ホームページまで。
講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加人数を書き、
厚木市環境みどり公社施設課 〒243-0036厚木市長谷626-1
＜電話＞225-2774 ＜FAX＞248-9502
【募集期間】9月25日まで(必着)。申込多数の場合は抽選。

睦合北公民館図書室(2階)
電話 242-8416(直通)
・【開室時間】
10:00～12:30
13:30～17:00
・【10月の休室日】
12日(月):スポーツの日
13日(火)～19日(月):
特別整理期間

親子ダッチオープン料理①・②
たき火と本格ダッチオープン料理を作り、みんなで温まいませんか？

【日時】①令和9年1月10日(日)10時から15時まで
②令和9年1月17日(日)10時から15時まで
【会場】七沢自然ふれあいセンター
【内容】野外炊事(バターチキンカレー、ターメリックライ
ス、チョコスコーン)など
【対象】親子 各回60人
【参加費】1人2,500円(材料費、保険料)、
2歳以下45円(保険料のみ)
【申し込み・問合せ】
12月11日までに七沢自然ふれあいセンター
電話 248-3500へ。抽選。

厚木市シルバー人材センター 会員募集

市内在住の60歳以上の方へ。当センターの会員になって働いてみませんか？

内容や登録手順は次の入会説明会又はWEB入会説明会で！

『入会説明会』(次のいずれかに参加してください。)

- ①【日程】10月14日(水)10時から
11月11日(水)10時から
【会場】厚木市生きがいセンター 3階会議室
(松枝2-3-17)
②【日程】10月 8日(木)14時から
11月12日(木)14時から
【会場】10/ 8 (アミューあつぎルーム504)
11/12 (アミューあつぎルーム604)
(中町2-12-15)
③『WEB入会説明会』詳細はホームページへ
ご自宅でも可能。来所不要です。
【申込み】不要 当日会場においでください。
【問合せ】厚木市シルバー人材センター
電 話:224-9585



ホームページ

～睦合北公民館・地区市民センターからのお知らせ～
10月12日(月)は、祝日のため住民票の発行などの地区市民センター業務はお休みとなります。

消費者問題講演会
食品表示を正しく知って安心安全なお買い物
～賢い目の養い方～

食品表示の見方や活用のポイント、食品アレルギーなどをわかりやすく学び、毎日の買い物にすぐに役立てられる知識を身に付けます。

【日時】10月30日(金)
午後1時30分～午後3時30分まで
【会場】厚木商工会議所5階 大会議室
(厚木市栄町1丁目16番15号)
【講師】消費者問題研究所代表 垣田 達哉 氏
【対象者】市内在住(定員50人、先着順)
【参加費】無料
【申込み】10月23日(金)までに講座予約システム(講座番号01924)、電話、FAX、又は直接、厚木市消費生活センターへ。
【その他】手話通訳あり。
お車でお越しの方は本庁舎西側駐車場または中央公園地下駐車場をご利用ください。
また自転車でお越しの方は本庁舎駐輪場をご利用ください。
【問合せ】厚木市消費生活センター
電話 225-2155
Fax 294-5801

講座予約システムはこちら
講座番号01924を入力して申込みしてください。



～相談窓口のご案内～

こころ、元気ですか？を知っていますか。
様々な悩み別に相談窓口を見やすく一覧にしたリーフレット「こころ、元気ですか？」を作成しています。ご自分のため、支援を必要としている方のため、お手元に置いてお役立て下さい。
こころの悩みを誰かに聞いてもらいたい時、こころが疲れてしまった時に活用していただければと思っています。
【配布場所】市役所や公民館など
毎年9月10日～9月16日は自殺予防週間です。啓発を行っていますのでご興味がある方はぜひご覧下さい。
【展示場所】保健福祉センター1階、アミューあつぎ6階、中央図書館
【問合せ】健康医療課 健診・予防係 電話225-2201