

公民館
学級講座

走り方教室

速く走りたいと思う小学生を大募集します！
速く走るためには体力のほかに技術や知識も必要です。
講座では走り方や練習方法をアドバイスします。

※暑さ指数(WBGT)が31以上の場合、熱中症予防のため中止となります。

【日時】9月14日(土)

午前9時30分～午前11時

※雨天、暑さ指数31以上の場合は中止

【会場】ツユキ及川球技場

【対象】市内在住小学生25人

【内容】変則ダッシュ、50m走など

【持ち物】飲み物(水分補給用)、汗拭きタオル、着替え

【参加費】無料

【申込み】

8月30日(金)までに直接窓口または電話で睦合南公民館(☎046-223-3774)へお申し込みください。定員を超えた場合は抽選とします。抽選の有無に関わらず9月6日(金)頃にはがきでご連絡いたします。

熱中症に気をつけて！

熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境が予想されると、前日夕方、又は当日早朝に熱中症警戒アラートが発表されます。発表された場合は外出を控える、エアコンを使用する等の熱中症予防行動を積極的にとるようにしましょう。

《暑さ指数(WBGT)を確認しましょう》

暑さ指数(WBGT)とは、気温、湿度、輻射熱(日差し等)からなる熱中症の危険性を示す5段階の指標であり、段階ごとに熱中症予防のための生活や運動の目安が示されています。熱中症警戒アラートは暑さ指数が33(予測値)に達する場合に発表されます。

《どうやって調べるの?》

暑さ指数(WBGT)は、環境省の「熱中症予防情報サイト」で確認することができます。

【環境省 熱中症予防情報サイト】

<https://www.wbgt.env.go.jp/>

環境省 熱中症 検索



二次元コード

公民館の
文化事業

夏季囲碁将棋大会結果

7月21日(日)に行われました夏季囲碁将棋大会は各クラスで熱戦が繰り広げられました。結果は次のとおりです。

【将棋Aクラス】	【囲碁Aクラス】
優勝 濱 川 景 伍 準優勝 横 溝 徹	優勝 米 倉 博 和 準優勝 鎌 田 義 徳
【将棋Bクラス】	【囲碁Bクラス】
優勝 白 井 洋 輔 準優勝 野 中 一 功	優勝 高 橋 稔 準優勝 大 谷 三 朗
【将棋Cクラス】	【囲碁Cクラス】
優勝 村 上 勇 二 準優勝 小 栗 修 悦	優勝 富 永 信 行 準優勝 岩 松 洋
【将棋Dクラス】	(敬称略)
優勝 大久保 国 造 準優勝 栗 田 政 弘	参加者・役員の皆さん お疲れさまでした。

夏季休業中における学校閉庁日について

市立小・中学校では、教職員の日常業務の多忙化緩和と休暇取得促進のため次の期間を学校閉庁日とします。事故などで緊急に連絡を要する場合は、教育委員会へご連絡ください(平日のみ対応しています)。

【期間】8月11日(日)から15日(木)まで

【問合せ】

学校閉庁に関すること 教育総務課 ☎ 046-225-2663
児童・生徒に関すること 教育指導課 ☎ 046-225-2660
転入・転出に関すること 学 務 課 ☎ 046-225-2650

睦合南公民館閉館時間
変更のお知らせ

公民館の衛生害虫防除作業のため、

8月15日(木)は
午後5時15分で閉館
いたします。

睦合南公民館から
業務休止のお知らせ

8月11日(日)・12日(月)は、祝日(山の日)・振替休日のため、諸証明(住民票・印鑑登録証明・各種税証明等)の発行業務がお休みになります。



市役所からのお知らせ



市立小・中学校消防用設備及び緊急地震速報システム点検のお知らせ

学校施設の維持管理のため、市立小・中学校の消防用設備及び緊急地震速報システムの点検を次のとおり実施します。点検当日は試験であることを放送した上で警報等の音声流れますので、ご承知おきください。

【点検場所】市立小・中学校 (36校)

【点検期間】① 消防用設備：7月末～8月 (夏休み期間中を含む、1校当たり1日)

② 緊急地震速報システム：8月23日 (金) 午後1時頃

【問 合 せ】学校施設課 学校管理係 ☎ 046-225-2501 (直通)

「いつもの生活にちょい足し！
今日からできるフラスワン」

「動かなきゃ」「痩せなきゃ」と思っている、
実際何をしたら良いのかわからない……。
そんな方にオススメ！機器を使った健康チェッ
クと家でもできる運動指導がセットになったお
得な講座を開催します。

【日 時】9月12日 (木)

午後2時～午後3時30分

【会 場】厚木市保健福祉センター3階
ヘルスアップルーム

【対 象】市内在住で、医師に立位での運動を
禁止されていない40歳以上の方
定員20人 (抽選)

【費 用】無料

【申込方法】8月22日 (木) までに、講座予約シ
ステム又は健康医療課の電話、窓口
にて受付

【問 合 せ】〒243-0018 厚木市中町1-4-1
厚木市保健福祉センター2階
健康医療課 ☎ 046-225-2201

毎年大人気のフィットネスプログラム！

「大人女子のためのFitness Program」

仕事、家事に追われながら日々頑張るあなたへ！講師によるエクサ
サイズや保健師・管理栄養士による講座で自分の心身を見つめなおし
理想の健康女子を目指しましょう！今年は調理実習もあります♪

【コ ー ス】①思いっきり体を動かす「Active (アクティブ) コース」

②緩やかに体を整える「Refresh (リフレッシュ) コース」

【日 程】9月25日 (水) ～11月27日 (水) 〈両コースとも全10回〉

【会 場】厚木市保健福祉センター、あつぎ市民交流プラザ

【対 象】市内在住で、医師に立位での運動を禁止されていない
40～64歳の女性、各コース20人
(託児あり1歳～小学3年生各5人)

【費 用】無料

【申込方法】8月30日 (金) までに講座予約システム又は健康医療課の
電話、窓口にて受付

【問 合 せ】〒243-0018 厚木市中町1-4-1 厚木市保健福祉センター
2階 健康医療課 ☎ 046-225-2201

令和6年全国家計構造調査を実施します

全国から無作為に選定した約90,000世帯を対象として、家計における消費、所得、資産及び負債の実態を総合的に把握し、世帯の所得分布及び消費の水準、構造等を全国的及び地域別に明らかにすることを目的とした調査です。

8月頃から調査員が対象の地域に伺いますので、対象となった方はご協力をお願いいたします。

【調査期間】令和6年10月及び11月 【調査対象】市内18調査区

【問 合 せ】行政総務課 ☎ 046-225-2180 (直通)

主催：厚木市グラウンド・
ゴルフ協会

元気で、楽しい活動に参加を！
グラウンド・ゴルフ《教室》

厚木市グラウンド・ゴルフ協会は、協会の合同練習
日に一般市民の方々を対象として、初心者教室を開催
し、指導員が楽しく親切に指導しています。

交流・教室会場	開催日 《8月》	受付・時間
ぼうさいの丘公園多目的広場	8月：全 休	午前9時～ 午後1時 8月20日は ナイター 18:00～21:00
荻野運動公園多目的広場	8月：全 休	
ツユキ及川球技場	8月：13・20火曜日 ：27	
及川グラウンド・ゴルフ場	8月：休・23 金曜日	

【参加対象】市外の愛川町・清川村在住の方々も直接近くの
会場へお越しください。

【参加費】無料 (初めての方には、公式ルールブック
500円の購入をお勧めしています。)

【用 具】用具のない方は協会が無料で貸出しています。

【問 合 せ】担当者 長尾 登 ☎080-3468-8663