

10月6日(日)
に、妻田小で
開催しました

第44回睦合南地区大運動会結果報告



みんなでジャンプ



玉入れ(オールイン)



スリッパ飛ばし

当日はあいにくの雨にもかかわらず、延べ707人の方に参加いただきました。

みんなでジャンプ(長縄跳び)や玉入れ(オールイン)といったお馴染みのプログラムのほか、スリッパ飛ばしなど雨天時用のプログラムで体育館での実施となりましたが、最後はみんなで YES・NO クイズに参加して大変盛り上がりました。参加された選手の皆さん、従事された役員や睦合東中学校の生徒の皆さん、大変お疲れ様でした!

～地震火災対策の推進について～

大規模地震発生時には、多くの場所で火災が同時に発生するおそれがあり、住宅密集地などでは大規模な火災につながる危険性が高くなることから地震における出火防止対策が重要です。

なお、近年の大規模な地震発生時には、電気に起因する火災が多く発生しています。

地震の発生に伴い、大規模で長時間に及ぶ停電が発生していることから、停電からの復旧時に出火する「通電火災」の発生が懸念されています。

家具等の転倒防止(固定)対策、避難路の確保、住宅用火災警報器の適切な維持管理や住宅用消火器の設置など事前の対策を図るほか、地震発生後には電化製品のスイッチを切るとともに、電源プラグをコンセントから抜きましょう。また、通電火災を防ぐため、避難するときはブレーカーを落とし、再通電時は電気機器類に破損がないこと、近くに燃えやすいものがないことを確認しましょう。

【問合せ】消防本部 予防課 ☎046-223-9371



あゆコロちゃん
と学ぶ!住宅用
火災警報器



あゆコロちゃん
と学ぶ!消火器
の取扱い



地震時の通電火災を
防ぎましょう

「夕焼け小焼け」 チャイムの 放送時間



季節	放送時間
春 (3～4月)	午後5時
夏 (5～8月)	午後5時30分
秋 (9～10月)	午後5時
冬 (11～2月)	午後4時30分

わかあゆ号 11月13日・27日(水)

場所	時間
そりだ公園	午後2時15分 ～午後3時
妻田東児童館	午後3時30分 ～午後4時

公民館からのお知らせ

次の祝日及び振替休日は、諸証明の発行業務がお休みになります。

11月3日(日) 文化の日

11月4日(月) 振替休日

11月23日(土) 勤労感謝の日

スラックラインを利用した スキーオフトレーニングの参加者募集

【日 時】11月24日(日) 午前9時15分～10時45分

【会 場】厚木市営東町スポーツセンター(相模大橋際)
4F 第2会議室

【対 象】スキー協会登録者及び市内在住在勤在学の小学生
以上の方

【内 容】スラックラインを使用した体幹トレーニングです。
スラックライン連盟指導員がレベルに合わせたメニ
ューを実施し、楽しく体幹を鍛えることができます。

【参加費】無料

【定 員】10人

【申込み】11月17日(日)までに、

申込書をスキー協会 HP からダウ
ンロード。必要事項を記入し、メ
ールでお送りください。

HP : <https://ski-atsugi.com/>

メール : compe@ski-atsugi.com

【問合せ】厚木市スキー協会 : 小竹 ☎080-5539-6338



スキー協会 HP

今日からできる! あゆコロちゃん体操

「動かなきゃ」「痩せなきゃ」と思っている、実際何をし
たら良いのかわからない・・・。

そんな方にオススメ! 機器を使った健康チェックと家
でもできるあゆコロちゃん体操講座がセットになったお
得な講座を開催します。

【日 時】12月10日(火) 午後2時～午後3時30分

【会 場】南毛利公民館 集会室

【対 象】市内在住で、医師に立位での運動を禁止されて
いない40歳以上の方。定員20人(抽選)

【参加費】無料

【申込み】11月19日(火)までに、講座予約システム又
は健康医療課の電話、窓口にて受付

【問合せ】〒243-0018 厚木市中町1-4-1

厚木市保健福祉センター2階

健康医療課 ☎046-225-2201

～健康になるスマホ講座～

スマホの基本操作やフレイル予防のために仲間と取り組
むアプリの利用方法を2日間で学ぶ講座を開催します。

事前のお申込みが必要です。無料。

【日 時】12月4日(水) 10時～11時30分

11日(水) 10時～11時(両日の参加必須)

【会 場】あつぎ市民交流プラザ 602

【対 象】スマートフォンを持っていて、文字入力が可能
な65歳以上の方

【定 員】20人

【持ち物】スマホ(アプリ入手のためのID・パスワードを
控えてきてください。)

【申込み】12月2日(月)までにお電話でお申し込みくだ
さい。

【問合せ】地域包括ケア推進課 在宅福祉推進係

☎046-225-2388

神奈川工科大学 ものづくり夢体験

【日 時】第3回 令和7年1月11日(土)、1月25日(土)
午後1時～午後3時30分(両日とも参加)

第4回 令和7年2月8日(土)、2月22日(土)
午後1時～午後3時30分(両日とも参加)

【会 場】神奈川工科大学 KAIT 工房

【内 容】工房の先生や友達と一緒にものづくりを楽しもう!

【対象者】厚木市内小学4～6年生

【参加費】500円(2日分)

【申込み】11月1日(金)～11月27日(水)に、
大学HPからお申し込みください。

(申込多数の場合は抽選)

【問合せ】神奈川工科大学 KAIT 工房 ☎046-291-3332



申し込みはこちら



未来へ一歩つながる あつぎ 70年

厚木市は、令和7年2月1日に市制70周年を迎えます。