

睦合南

MITSUAIMINAMI

公民館だより

発行/睦合南公民館・地区市民センター 〒243-0812 厚木市妻田北 1-18-33
☎046-223-3774/Fax046-296-2051/Email 0256@city.atsugi.kanagawa.jp市民
健康
まつり

厚木市制 70 周年記念

第45回睦合南地区大運動会

秋のスポーツの祭典『大運動会』を今年も開催します。今年は天候に関わらず体育館で午前中の開催となります。子どもたちから高齢の方々まで参加できる種目を用意していますので、気持ちの良い汗を流してください。皆さんの参加をお待ちしています！

選手は各自治会で
募集します！

【日時】10月5日(日) 午前9時開会

【場所】妻田小学校体育館

※競技種目(プログラム)については、公民館だより9月15日号でお知らせします。

【昨年の大運動会の様子】



(みんなでジャンプ)



(スリッパ飛ばし)



(玉入れ オールイン)

厚木市制 70 周年記念第 48 回厚木市民スポーツ大会バドミントン、モルック出場者大募集

11月30日(日)に開催される同大会に睦合南地区の代表として、バドミントン及びモルックの選手を募集します。参加要件は睦合南地区に住民登録を有しており、当日の競技参加の他、事前練習等へ参加していただける18歳以上の方(高校生を除く)です。なお、モルックは小学校1年生以上の方(18歳未満は、保護者の参加同意等の条件を満たす)も参加可能です。出場希望の方は、9月19日(金)までに睦合南公民館・地区市民センターへお問い合わせください。皆様、奮ってご応募ください。

【問合せ】睦合南公民館・地区市民センター 046-223-3774

9月の予定

☆子育てサロンすくすく☆

【対象】0歳～未就学児と保護者・マタニティママ

【時間】午前10時～午前11時30分

・妻田児童館 12日(金)

・睦合南公民館 26日(金)

同時開催 おもちゃの病院 妻田

故障したおもちゃをお持ちください。

費用は無料です。

特殊な部品や電池交換をした場合は実費をいただきます。

☆わかあゆ号☆

3日(水)、17日(水)

・そいだ公園 午後2時15分～午後3時

・妻田東児童館 午後3時30分～午後4時

公民館からのお知らせ

☆諸証明発行のお休みについて☆

祝日は、諸証明の発行業務はお休みになります。

・9月15日(月)敬老の日

・9月23日(火)秋分の日

☆開館時間の変更について☆

9月23日(火)は、自家用電気工作物点検のため午前8時30分から午後1時まで公民館は閉館、午後1時から午後10時までの開館となります。ご了承ください。

☆「夕焼け小焼け」のチャイム放送時間の変更☆

防災行政無線「夕焼け小焼け」のチャイム放送時間が、9月から午後5時に変わります。

(9月～10月午後5時)

市役所からのお知らせ

問い合わせは担当課へお願いします。

厚木市制 70 周年記念

第 23 回あつぎスポーツレクリエーション フェスティバル

子どもから大人まで気軽にできるスポーツやレクリエーションを楽しんでみませんか。

各コーナーでスタンプを集めて賞品がもらえるスタンプラリーを開催。家族や友人とお気軽にご参加ください。

【日 時】9月20日(土) 午前10時～午後3時

※雨天時は室内種目のみ実施。

【会 場】荻野運動公園

【参加費】無 料 (当日参加自由)

【持ち物】室内履き

【種 目】テニス、ペタンク、ティーボール、グラウンド・ゴルフ、卓球、ニュースポーツ、モルック、バドミントン、体力測定、健康診断、健康マージャン、サッカー教室等。

【問合せ】スポーツ魅力創造課 ☎ 046-225-2531



秋の薬膳料理 (厚木市委託事業)

【日 時】10月16日(木) 午前10時～午後1時

【会 場】睦合南公民館 調理室

【対象者】市内在住の20歳以上の方 12人(先着順)

【メニュー】・潤いの薬膳スープ・鶏ときのこの黒酢炒め
・小松菜の簡単白和え・豆乳のヨーグルトプリン(梨 or りんご)・黒米とひじきのご飯

※アレルギーの対応はしていません。一部、メニューを変更する場合があります。

【持ち物】エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具、飲み物、マスク

【参加費】500円

【申込み・問合せ】9月18日(木)までに電話で
食生活改善推進団体厚味会睦合地区
☎ 070-6529-2696 関原

「緑の講座」

【日 時】10月15日(水)、10月22日(水)、10月29日(水)(全3回) 午前10時～午前11時30分

【場 所】ぼうさいの丘公園 講義室AB
(厚木市温水783-1)

【内 容】東京農大の教授3名による講座「お米の未来を考えよう」「みんな大好きアブラナ科野菜」「干し野菜を作って食べてみよう!」

【対象者】厚木市内在住、在勤、在学の方40人。

【参加費】無 料

【申込み】公社ホームページまたは、ハガキかファックスで〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加人数を書き環境みどり公社施設課
〒243-0036 厚木市長谷 626-1
〈FAX〉046-248-9502

【募集期間】9月20日(土)まで(必着)。
申込多数の場合は抽選。

【問合せ】(公財)厚木市環境みどり公社施設課
☎ 046-225-2774

よし! 100歳まで元気でいよう!

フレイル予防セミナー (厚木市委託事業)

フレイル予防の運動・栄養・社会参加の3本柱を、講座・実技・eスポーツを通して学びます。講師は、神奈川工科大学の教職員です。

【日 時】①10月7日(火)、②10月17日(金)、
③10月31日(金)

午後1時30分～午後3時30分(全3回)

【会 場】①②妻田西老人憩の家 ③神奈川工科大学
(③のみ送迎あり)

【対象者】概ね65歳以上の方

(原則、全3回参加できる方)

【参加費】無 料 【定 員】20人

【申込み・問合せ】神奈川工科大学
地域連携・貢献センター
☎ 046-291-3212

～日本に住む全ての人を対象～ 令和7年国勢調査を実施します

調査は5年に一度実施され、外国人を含む全ての人を対象です。結果は子育て支援や防災対策など、よりよいまちづくりに役立てられますので、調査に協力をお願いします。

【調査方法】 調査員が各世帯を訪問し、住んでいる人数などを確認の上、調査票などを配布

【回答方法】 原則、インターネット又は郵送による回答

【調査票配布】 9月20日(土)から9月30日(火)まで

【回答期限】 9月20日(土)から10月8日(水)まで

【問 合 せ】 行政総務課 統計調査係 ☎ 046-225-2180