睦合南

MUTSUAIMINAMI

2031年・開館50年へ――心つくして、心かよわす

睦合南 公民館だより

令和7(2025)年 9月 15日発行

発行/睦合南公民館・地区市民センター 〒243-0812 厚木市妻田北1-18-33
☎046-223-3774/Fax046-296-2051/Email 0256@city.atsugi.kanagawa.jp

第972号

市民健康まつり

厚木市制70周年記念
第45回睦合南地区大運動会

子どもたちから高齢の方々まで参加できる種目を用意していますので、気持ちの良い汗を流してください。皆さんの参加をお待ちしています！

【日時】10月5日(日) 午前9時 開会

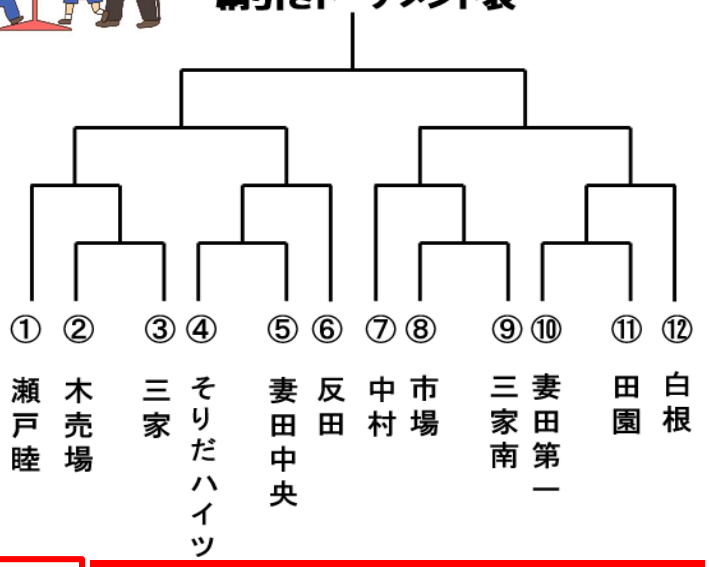
【場所】妻田小学校体育館

選手は各自治会で募集します！

第45回睦合南地区大運動会プログラム

No.	時間	種目	競技内容	対象・人員
1	9:00	開会式	体育館内への整列をお願いします。	【全員】
2	9:20	みんなでジャンプ	5人で一斉に縄を跳び、何度引っ掛かってもやり直しOK。25秒間で跳んだ回数を集計し、2回チャレンジした合計回数で競う。(1～3位順位あり)	【自治会別】<縄を回す人>一般男女(中学生以上)2人<跳　ぶ　人>一般男女(中学生以上)5人
3	9:50	玉入れ	3か所に任意で分かれて実施。いずれかのチームのカゴが一杯になったら終了。	【自由参加】4歳以上小学校3年生以下
4	10:10	スリッパ飛ばし	スリッパを遠くに飛ばす。(各自治会1人ずつ：計12回)	【自治会別】小学生・一般(中学生以上)1自治会最大12人(小学生と一般の構成人数は自由)
5	10:50	綱引き	自治会別によるトーナメント。(対戦表は右のとおり)(1～3位順位あり)	【自治会別】一般(中学生以上)男女10人(男女の構成人数は自由)
6	12:10	玉入れ(オールイン)	3.6mの棒から下がっているバケツを4つ用意し、紅白の玉を入れる(4自治会ごとで3回に分けて実施)。運営上1回20秒。(1～3位順位あり)	【自治会別】1自治会50歳以上10人
7	12:30	閉会式	体育館内への整列をお願いします。	【全員】

綱引きトーナメント表



おねがい

- ★駐車場はありませんので、車での来場は、ご遠慮ください。
- ★ごみは持ち帰りましょう。
- ★小学校内は、飲酒禁止・禁煙です。
- ★体育館履きをお持ちください。

公民館の学級講座

終活(しゅうかつ)

エンディングノート書き方講座 ～ 終活の意義とその効果 ～

「家族が困らないようにしたい」「せめて相続のことだけは」など、あちこちから終活への意欲が聞こえます。一方、さまざまな理由で実行に移しにくいのも終活。そこで厚木市の「じぶんノート」を使いながら、スムーズに終活が進められ、よりよいシニアライフが目指せるよう、終活の道案内をさせていただきます。

【日　時】10月29日(水) 午後2時～午後3時30分

【場　所】睦合南公民館　2階　集会室
(館内にエレベーターはありません。)

【対　象】市内在住の方　30人
(応募多数の場合は地区在住を優先し抽選)

【申込み】10月3日(金)までに直接または
☎046-223-3774で睦合南公民館へ。
※抽選結果はハガキでお知らせします。

【講　師】薩野　京子さん
終活カウンセラー協会認定終活講師、整理収納アドバイザー1級
カルチャーセンターや自治体等で終活全般に関する講座を多数開催、慶應義塾大学文学部卒、日本葬送文化学会会員

敬老祝金・祝品贈呈の御案内

長寿をお祝いするため、9月15日現在、対象年齢の方に敬老祝金及び祝品を贈呈させていただいています。

【敬老祝金】

対象者には7月上旬に通知文を送付済みです。同封の振込依頼書に必要事項を記入し、返信用封筒に入れて投函してください。

なお、振り込みについては9月末頃を予定しています。

対象年齢	金額
77歳（昭和22年9月17日～昭和23年9月16日生まれ）	3,000円
88歳（昭和11年9月17日～昭和12年9月16日生まれ）	5,000円
99歳（大正14年9月17日～大正15年9月16日生まれ）	10,000円
100歳（大正13年9月17日～大正14年9月16日生まれ）	30,000円

【敬老祝品】

対象者には、9月下旬にご自宅に郵送します。申し込みは不要です。

対象年齢
80歳（昭和19年9月17日～昭和20年9月16日生まれ）
90歳（昭和　9年9月17日～昭和10年9月16日生まれ）

【問合せ】　福祉総合支援課　☎046-225-2220

～ダッチオーブン料理と革細工～

大人のための外遊びクラブ

ダッチオーブン料理で
冷えた体もポカポカに！

【日時】　令和7年11月30日（日）
午前10時～午後3時30分
【会場】　七沢自然ふれあいセンター
【内容】　革細工、野外炊事など
【対象】　市内在住の18歳以上 30人
（高校生不可）
【参加費】　1人2,500円（材料費、保険料）
【申込み】　10月15日（水）までに七沢自然ふれあいセンターへ電話で
申込み多数の場合は抽選
【問合せ】　七沢自然ふれあいセンター
☎046-248-3500

厚木市制70周年記念

大相撲「芝田山部屋」
芝田山親方＆力士との交流会

参加者募集

【日　時】　令和7年10月5日（日）　午前11時30分～午後3時
【場　所】　青空と大地 七沢温泉 食の市
（〒243-0121　厚木市七沢808）
【内　容】　①参加者へ「振る舞いちゃんこ」
（芝田山部屋特製ちゃんこ）をおもてなし
②芝田山親方がレクチャー！お菓子（ミレービスケット）の掴み取り
③広場にて、力士と「ちびっ子」たちとの相撲交流（相撲対決）
※対象は小学生のみ、雨天時はテント
④抽選で、芝田山親方のサイン入り色紙プレゼント！
⑤芝田山親方のトークショー（質問コーナー）
【講　師】　大相撲　芝田山部屋　芝田山康親方・所属力士3名
【参加費】　大人500円、子ども300円（中学生以下）、幼児無料
※当日、受付にて支払い
【定　員】　大人、子ども合わせて計100名
【申込み】　①連絡責任者氏名・住所・携帯電話
②参加者氏名・年齢（学年）
③参加費合計金額
④力士との相撲交流を希望する場合、参加者氏名（小学生）を記載
上記①～④を右の二次元コードより申請してください。

【申込締切】9月30日（火）まで
※定数になり次第締め切ります。
【問合せ】　NPO法人 厚木スポーツクラブ 事務局 宮原
☎046-223-2442
メール：miyahara@urban-plaza.jp

申込はこちら

会員募集
厚木市シルバー人材センター

市内在住の60歳以上の方へ。
当センターの会員になって働いてみませんか？
内容や登録手順は次の入会説明会又はＷＥＢ入会説明会で！

『入会説明会』（次のいずれかに参加してください。）
①【日程】令和7年10月　8日（水）午前10時
令和7年11月12日（水）午前10時
【会場】厚木市生きがいセンター
（厚木市松枝2-3-17）3階会議室
②【日程】令和7年10月　9日（木）午後2時
令和7年11月13日（木）午後2時
【会場】アミューあつぎルーム504
（厚木市中町2-12-15）
③『ＷＥＢ入会説明会』詳細は　ホームページへ
ご自宅で可能。来所不要です。
【申込み】不要　当日会場においでください。
【問合せ】厚木市シルバー人材センター
☎046-224-9585