

～現役日本代表・世界チャンピオン 瀬尾 剛 氏から教わる～

公民館
学級講座

スポーツスタッキング教室

※ スポーツスタッキングとは

12個のプラスチック製のカップを、決められた形に素早く積み上げては元に戻して、そのタイムを競います。子どもから大人まで楽しめるスポーツです。

【日時】 9月5日(土) 午前10時～正午

【会場】 睦合南公民館2階 集会室

【対象者】 市内在住の小学1年生以上

【定員】 30人

【参加費】 無料

【道具】 ご用意いたします。

【内容】 テレビでも話題になったスポーツスタッキング。秒で争いカップを積み上げ、戻したりするので集中力が身につき反射神経も養われます。大人の方は、脳トレにもなります。講師は、現役日本代表・世界チャンピオンであります瀬尾 剛 氏(SEOPPI)が直々に教えます。

【申込み】 8月25日(火)までに電話(046-223-3774)で睦合南公民館に申込みください。
(申込多数の場合は抽選。当落の結果を、ハガキでお知らせいたします。)

【その他】 駐車場に限りがありますので、公共交通機関での参加にご協力願います。

ぜひ、この機会に
チャレンジして
みては!!

瀬尾 剛 氏

こども食堂「厚愛 オコジョさん食堂」

みんな来てね

【日時】 7月31日(金) 午前11時～午後3時

【会場】 睦合南公民館1階 展示室、調理室

【対象者】 市内在住の小学生と保護者 20組

(当日、会場で受付時先着順)

【参加費】 1人 100円

【内容】 「お楽しみ工作」&「カレーを食べよう」

【問合せ】 厚木愛甲地区更生保護女性会

大内 ☎ 090-3238-4920

参加者大募集!!

事前申込み不要

公民館・地区市民センター
からのお知らせ

7月20日(月)は祝日となるため、諸証明(戸籍・住民票等)の発行はお休みとなりますので、ご注意ください。

2026 あつぎマラソン出場者募集！

市内外問わず、約 1,500 人のランナーがコースを駆け抜けます。スポーツの秋、自然豊かな厚木路を楽しく走りましょう。

【開催日】10月25日（日）雨天決行（荒天中止）

※ 1.5km、1kmの部は雨天中止

【コース】荻野運動公園競技場を発着点とする周辺道路

【種 目】10kmの部 : 15歳以上（中学生は除く。）の健康な方で、75分以内で
走る力のある方（定員1,500人、先着順）

3kmの部 : 市内在住または在学の中学生

1.5kmの部 : 市内在住または在学の小学5・6年生

1kmの部 : 市内在住または在学の小学1～4年生（小学1・2年生は
18歳以上の方とペアで出場することもできます。）

【参加費】10km：3,500円（高校生は1,000円）、その他：無料

【申込み】7月17日（金）から8月31日（月）までに、10km・3kmは「ランネット HP」、
1.5km・1kmは「モシコム HP」

【問合せ】（公財）厚木市スポーツ協会 ☎ 046-247-7212



詳細はホームページへ

国会議員になってみよう！夏休み 子ども国会体験 施設見学や国会議事堂での模擬体験 などをしてみませんか。

【日 時】8月17日（月）午前7時15分～午後5時

【会 場】国会議事堂、科学技術館

【対象者】市内在住の小学5・6年生、中学生と保護者
20組（子どものみの参加不可）

【内 容】法案審議の模擬体験や国会議事堂、科学技術館
の施設見学

【参加費】おとな760円、小学生400円、中学生500円
（施設入場料、保険料）

【申込み】7月31日（金）までに電話または講座予約シス
テムにてお申込みください。（申込多数の場合は
抽選）

【その他】昼食（飲み物含む）は各自でご用意ください。昼
食場所は科学技術館を予定しており、館内レスト
ランも利用できます。

【問合せ】選挙管理委員会 ☎ 046-225-2490

～子ども会の会員を募集～

子ども会では、子どもたちの社会性や協調性を育むた
め、自然体験や地域の祭りなどの文化活動、夏休みのラジ
オ体操や独自のスポーツ活動を実施しています。

地域の中で、異年齢の子どもや大人と一緒に活動しま
せんか。

【対 象】市内在住の小学生

【内 容】新入生歓迎会、夏まつり、ハロウィン、
クリスマス会、工芸教室など

詳細については、厚木市子ども会育成連絡協議会事
務局までお問い合わせください。また、お住まいの地
域に「単位子ども会」が無いなど、新規立ち上げのご
相談についてもお問い合わせください。

【問合せ】厚木市子ども会育成連絡協議会事務局（青少
年課内）

☎ 046-221-1110

E-mail : a-kodomokai@outlook.jp



睦合南公民館でマイナンバーカードの申請支援を実施します！

【日 時】第1回 7月27日（月）午前10時～正午

第2回 9月29日（火）午前10時～正午

希望する方は、必ず電話やFAX等で予約をお願いします。

予約者がいない日、時間帯は実施しませんのでご注意ください。

当日は、無料で写真撮影をします。

なお、マイナンバーカードの申請には、運転免許証等の本人確認書類が必要です。

手続きに必要なものや予約方法の詳細については、ホームページや各公民館に設置
しているちらし等で必ず事前にご確認ください。

【会 場】睦合南公民館1階 展示室

【予約、問合せ】市民課マイナンバーカード係

☎ 046-225-2258 FAX 046-223-3506



ホームページはこちら