

公民館の
文化事業

～睦合南公民館文化振興会～

夏季囲碁将棋大会結果



暑い中、参加されたみなさんたいへんお疲れ様でした。7月19日(日)に夏季囲碁将棋大会が行われました。各クラス3時間以上に及ぶ熱戦が続出となり、高齢の方から小学生まで世代を超えた交流が生まれ、充実した大会となりました。結果は次のとおりです。また、次回秋季大会もご参加いただきますようよろしくお願いいたします。

【将棋 A クラス】

優勝 横 溝 徹
準優勝 歌 門 範 幸

【将棋 B クラス】

優勝 溝 口 杲 空
準優勝 飯 島 龍 夫

【将棋 C クラス】

優勝 吉 岡 至
準優勝 潮 田 静 雄

【将棋 D クラス】

優勝 森 本 健太郎
準優勝 栗 田 政 弘



(敬称略)

【囲碁 A クラス】

優勝 小 林 衛
準優勝 松 本 功

【囲碁 B クラス】

優勝 須 川 渥 己
準優勝 三 浦 一 司

【囲碁 C クラス】

優勝 森 史 雄
準優勝 矢 部 孝 吉

【囲碁 D クラス】

優勝 納 土 晋一郎
準優勝 中 村 俐 玖



(敬称略)

愛のパトロール・防犯パトロールを実施！

7月18日(土)午後6時から、睦合南地区青少年健全育成会、睦合南地区安心安全なまち会議委員等 61 人で睦合南公民館から妻田薬師までの周辺のパトロールを3班に分けて実施いたしました。

防犯パトロールは、地域の防犯意識の向上や安心して暮らせる地域づくりにつながります。暑い中、参加されたみなさんたいへんお疲れ様でした。



(パトロールの様子)

令和
8年度厚木市総合防災訓練
(自主防災隊)

訓練に参加しましょう！

8月30日(日)午前8時30分にサイレンが鳴ります。災害に備えて参加しましょう。詳しい日時や場所、訓練内容は、お住まいの自治会にお問い合わせください。(すべての自治会が8月30日(日)に行うわけではありません。)

いざという時に備えておきましょう！

災害はいつ起きるか分かりません。被災後のストレスを減らせるよう、飲食物、衣類、携帯トイレ等、日頃から必要な物を用意して備えておきましょう。



8 月の 予 定

☆子育てサロンすくすく☆

- ・妻田児童館 お休み
- ・睦合南公民館 8月28日(金)
- 時間:午前10時～午前11時30分
- 対象:0歳～未就学児と保護者・マタニティママ



同時開催 おもちゃの病院 妻田

故障したおもちゃをお持ちください。費用は無料です。特殊な部品や電池交換した場合は実費をいただきます。

☆わかあゆ号☆

- 8月5日(水)、19日(水)
- ・ぞいだ公園 午後2時15分～午後3時
- ・妻田東児童館 午後3時30分～午後4時



～市立保育所の保育士を募集～

子どもが好きな方、保育所で働いてみませんか？

- 【勤務先】 厚木市立小鮎保育所 (厚木市飯山 4232-1)
- 【勤務内容】 保育所の保育業務
- 【勤務日時】 7:30～13:30 (6時間) 週5日 (月～金)
- 時間外勤務 年に数回有、土曜勤務無
- ※勤務開始日・勤務時間等は、要相談
- 【給与等】 時間額 1,639 円 (地域手当込み)
- ※条件により通勤・期末勤勉手当あり
- 【申 込】 市HPにあるエントリーシート・小論文、保育士証の写しを直接又は郵送で保育課へ。
- 〒243-8511 厚木市中町 3-17-17 保育課保育第二係 宛て
- 【問合せ】 保育課 保育第二係 ☎ 046-225-2768

みんなと一緒に100歳まで元気でいよう！フレイル予防セミナー

「週に1回以上の運動を継続すること」「一人より仲間で運動すること」が介護予防に効果的なことをご存じですか？

『フレイル予防セミナー』は、介護予防の3つの柱、「運動」「栄養」「社会参加」について学ぶことができる教室です。「運動」については、筋力アップや転倒予防に効果的な重りを使った体操「いきいき百歳体操」を身に付け、教室終了後も、仲間と活動を続けられるよう支援します。「仲間をつくりたい」「一人では運動が続かない」そんな方は、ぜひご参加ください。

- 【期 日】健康セミナー10月1日、15日、11月5日、19日(全木曜日)
- いきいき百歳体操基礎編 12月3日、10日、17日、24日
- 1月7日、14日(全木曜日)
- いきいき百歳体操実践編 1月21日以降原則毎週木曜日
- ※実践編については、自主的な活動期間となるため、講師がつかない回もあります。

- 【時 間】午前10時～正午
- ※回により終了時間が早まることがあります。
- 【会 場】県営妻田東ハイツ集会所 (妻田東 1-24-6)
- 【内 容】体力測定、運動・栄養に関する講話、重りを使った健康体操
- 【対 象】市内在住の65歳以上の8人(教室終了後も自主的に活動を継続することに興味がある方)
- (要介護認定を受けている方は要相談)
- 【その他】駐車場に限りがあるため、徒歩または自転車等でお越しください。
- 【申込み】8月17日(月)から電話
- (先着順／受付時間：午前10時～午後4時)
- 【問合せ】神奈川工科大学地域共創研究センター・フレイル予防支援室 ☎ 046-271-8328

インターネット安心安全教室

ネットショッピングによる消費者トラブル、スマートフォンの情報セキュリティ対策などインターネット被害について学ぶ講座です。

- 【日 時】9月25日(金) 午前10時～午前11時
- 【会 場】あつぎ市民交流プラザ
- 【申込み】DX推進課へ電話予約
- 【申込期間】9月24日(木)まで
- 【定 員】30人 ※先着順 【参加料】無料
- 【問合せ】DX推進課 ☎ 046-225-2457

厚木市木造住宅耐震診断相談会の開催

阪神・淡路大震災では、地震による直接的な犠牲者のうち、約9割は建物倒壊等が原因によるものでした。

近年では、熊本地震、能登半島地震があり、住宅・建築物の倒壊等により甚大な被害がありました。また、全国各地で震度5以上を観測する地震が相次ぎ、今後、南海トラフ地震及び都心南部直下地震等の大規模地震による甚大な被害が想定されております。

厚木市では地震に強いまちづくりを進めるため、職員による「出前無料木造住宅耐震診断相談会」を開催します。診断費用は無料ですので、どうぞご利用ください。

※対象となる建築物は平成12年以前に完成した地上2階建て以下の木造住宅(在来軸組工法)です。

※申込みは予約制になりますのでご注意ください。

- 【日 時】8月26日(水) 午後1時30分～午後4時30分
- 【会 場】睦合南1階展示室 【費 用】 無 料
- 【持ち物】建物平面図又はそれに代わるものを必ず持参してください。
- 【申込み】開催前日午前中(休日の場合はその前日)までに建築指導課へ電話046-225-2430又は直接建築指導課窓口へ(先着順)
- 【問合せ】建築指導課建築指導係 ☎ 046-225-2434

あつぎオレンジフェスタ2026

9月の世界アルツハイマー月間に合わせて、認知症について知るためのイベントや講演会を開催します。お気軽にご参加ください。無料。

※下記に掲載のイベントはお申し込みが必要です。

電話・FAX、LINEまたははがきでお申し込みください。

9月26日(土)アミューあつぎ(あつぎ市民交流プラザ)6・7階

- 【認知症当事者による講演会&トークショー】
- amyuスタジオ(7階) 午後1時30分～午後3時
- 予定 先着100名。講座番号01864



- 【認知症サポーター養成講座】
- ルーム610(6階) 午前10時～午前11時30分
- 先着40名。講座番号01865

LINEでのお申し込みはこちら 上にあります申込希望の「講座番号」をご入力ください。

- 【VRで体験！認知症の世界】
- ルーム610(6階) 午後1時30分～午後3時
- 先着40名。13歳以上。講座番号01866



※申込時必要事項

- ①参加者のお名前(当日お越しになる方全員)
- ②住所 ③電話番号 ④希望プログラム名

掲載の企画は一部(申込不要イベントあり) 詳しくはこちらから

【申込期間】9月15日(火)まで

【問合せ】地域包括ケア推進課 ☎046-225-2388・FAX 046-221-1640・MAIL=1910@city.atsugi.kanagawa.jp

大人のための外遊びクラブ

～豚肉の塩釜焼き・レジンクラフト～

割ってワクワク！豚肉の塩釜焼きを作ってみませんか？

- 【日 時】11月29日(日) 午前10時～午後3時30分
- 【会 場】七沢自然ふれあいセンター
- 【内 容】アウトドアクッキング、クラフトなど
- 【対 象】18歳以上(高校生不可)【定 員】30人
- 【参加費】1人2,500円(材料費、保険料)
- 【申込み】10月14日までに七沢自然ふれあいセンター
- 電話046-248-3500へ。抽選。
- 【問合せ】七沢自然ふれあいセンター ☎ 046-248-3500