

睦合南

MITSUAIMINAMI

公民館だより

発行/睦合南公民館・地区市民センター 〒243-0812 厚木市妻田北1-18-33
☎046-223-3774/Fax046-296-2051/Email 0256@city.atsugi.kanagawa.jp

市民健康まつり

第46回睦合南地区大運動会

秋のスポーツの祭典『大運動会』を今年も開催します。妻田小学校体育館にて午前中の開催となります。子どもたちから高齢の方々まで参加できる種目を用意していますので、気持ちの良い汗を流してください。皆さんの参加をお待ちしています！

【日時】10月4日(日) 午前9時開会

【場所】妻田小学校体育館

※競技種目(プログラム)については、公民館だより9月15日号でお知らせします。

【昨年の大運動会の様子】



(綱引き)



(みんなでジャンプ)



(玉入れ)

選手は各自治会で募集します！

地域学校協働活動推進員の紹介

【どんな活動をしているの?】

学校と地域をつなぎ、子どもたちの学びや成長を地域みんなで支えるために活動するコーディネーターです。学校運営協議会や学校の情報から、公民館の支援のもと、地域と学校との協働活動をつなぐ役割を担う地域学校協働活動推進員を妻田小学校、清水小学校、睦合東中学校に1人ずつ配置しております。

○妻田小学校 常盤真樹子さん ○清水小学校 永井明さん ○睦合東中学校 石川正和さん

公民館
学級講座

走り方教室

速く走りたいと思う小学生を大募集します！
速く走るためには体力のほかに技術や知識も必要です。講座では走り方や練習方法をアドバイスします。

【日時】9月26日(土) 午前9時～午前10時30分
※雨天の場合は中止

【会場】ツユキ及川球技場

【対象】市内在住小学生25人

【内容】変則ダッシュ、50m走など

【持ち物】飲み物(水分補給用)、汗拭きタオル、着替え

【参加費】無料

【申込み】9月16日(水)までに直接窓口または電話で睦合南公民館(☎046-223-3774)へお申し込みください。定員を超えた場合は抽選となります。抽選の有無に関わらずはがきでご連絡いたします。

公民館からのお知らせ

☆諸証明発行のお休みについて☆

祝日は、諸証明の発行業務はお休みになります。

・9月21日(月)敬老の日

・9月22日(火)国民の休日

・9月23日(水)秋分の日

☆開館時間の変更について☆

9月23日(水)は、自家用電気工作物点検のため

午前8時30分から午後1時まで公民館は閉館、

午後1時から午後10時までの開館となります。

ご了承ください。

☆「夕焼け小焼け」のチャイム放送時間の変更☆

防災行政無線「夕焼け小焼け」のチャイム放送時間が、9月から午後5時に変わります。

(9月～10月午後5時)

市役所からのお知らせ

問い合わせは担当課等へお願いします。

第24回あつぎスポーツレクリエーション フェスティバル

こどもから大人まで気軽にできるスポーツやレクリエーションを楽しんでみませんか。

各コーナーでスタンプを集めて賞品がもらえるスタンプリーを開催。家族や友人とお気軽にご参加ください。

【日時】9月19日(土) 午前10時～午後3時

※雨天時は室内種目とモルック、
ペタンクのみ実施。

【会場】荻野運動公園

【参加費】無 料 (当日参加自由)

【持ち物】室内履き

【種 目】モルック、ペタンク、ティーボール、グラウンド・ゴルフ、卓球、フェンシング、ニュースポーツ、体力測定、バドミントン、健康マージャン、サッカー等。

【問合せ】スポーツ魅力創造課 ☎ 046-225-2531



～ぼうさいの丘公園にて緑の講座開催のお知らせ～

東京農業大学の教授3名による緑に関する講座を開催いたします。ぜひご参加ください。

【日時】10月14日(水)、10月21日(水)、10月28日(水)
(全3回) 午前10時～午前11時30分

【場所】ぼうさいの丘公園 センター施設の講義室
(厚木市温水783-1)

【内容】14日 講座名「身近に見られる野生の植物を楽しむ」
21日 講座名「『農大ペピーノ』を『あつぎペピーノ』へ」
28日 講座名「SDGs と農作物の認証」

【対象者】厚木市内在住、在勤、在学の方 各日40人

【参加費】無料

【申込み】ハガキ、FAX、みどり公社ホームページまで。
講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加人数を書き、環境みどり公社施設課
〒243-0036 厚木市長谷626-1、
〈FAX〉046-248-9502

【募集期間】9月25日(金) まで(必着)。
申込多数の場合は抽選。

【問合せ】(公財)厚木市環境みどり公社施設課
☎ 046-225-2774

高血圧を予防しましょう

減塩の知識と調理のコツ(厚木市委託事業)

【日時】10月9日(金) 午前10時～午後1時

【会場】睦合南公民館 調理実習室

【対象者】市内在住の20歳以上の方18人(先着順)

【内容】ミニ講座 講師 市管理栄養士

【メニュー】・鮭と野菜のフライパン蒸し
・かぼちゃとくるみのヨーグルトサラダ
・ミルク味噌汁 ※アレルギーの対応はしておりません。

【持ち物】エプロン、三角布、布巾2枚、マスク、飲み物、筆記用具

【参加費】500円(当日徴収)

【申込み・問合せ】9月15日(火)～10月5日(月)
の間に電話にて
食生活改善推進団体厚味会睦合地区
三角 ☎ 046-222-0559

～あつぎ ほっと LINE～

通信アプリ「LINE」を使った安否確認サービス

見守られる人が厚木市在住であれば無料で利用できます。厚木市の見守りアカウント「あつぎほっとLINE」をLINEで友だち登録し、見守る人と見守られる人を、ひとつの“チーム”として設定します。グループLINEを使った見守り“つながりサービス”では、趣味やサークルの仲間同士で見守りすることも可能です。

【見守り方法】設定した頻度で見守りのメッセージが届きます。メッセージに“OK”をタップするだけ。“OK”がタップされないと、24時間後に再送され、それでもタップされないと、見守る人にメッセージが届きます。

【登録方法】あつぎほっとLINEを友だち登録
(市ホームページで「あつぎほっとLINE」と検索)

【問合せ】地域包括ケア推進課 ☎ 046-225-2200



～相談窓口のご案内～ こころ、元気ですか？を知っていますか

様々な悩み別に相談窓口を見やすく一覧にしたリーフレット「こころ、元気ですか？」を作成しています。ご自分のため、支援を必要としている方のため、お手元に置いてお役立てください。こころの悩みを誰かに聞いてもらいたい時、こころが疲れてしまった時に活用していただければと思っております。毎年9月10日～9月16日は自殺予防週間です。啓発を行っていますのでご興味がある方は、ぜひご覧ください。

【配布場所】市役所や公民館など 【展示場所】保健福祉センター1階、アミューあつぎ6階、中央図書館

【問合せ】健康医療課 健診・予防係 ☎ 046-225-2201