

睦合南

MITSUAIMINAMI

公民館だより

発行/睦合南公民館・地区市民センター 〒243-0812 厚木市妻田北1-18-33
☎046-223-3774/Fax046-296-2051/Email 0256@city.atsugi.kanagawa.jp市民
健康
まつり

第46回睦合南地区大運動会

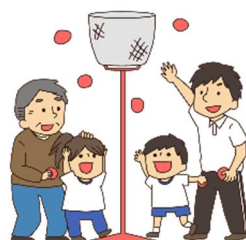
子どもたちから高齢の方々まで参加できる種目を用意していますので、気持ちのよい汗を流してください。皆さんの参加をお待ちしています！

【日時】10月4日(日) 午前9時 開会

【場所】妻田小学校体育館

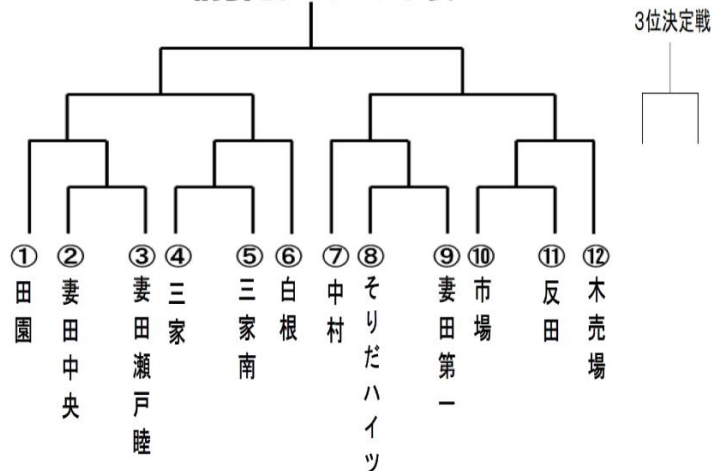


大運動会プログラム

選手は各自治会で
募集します！

No.	時間	種目	競技内容	対象・人員
1	9:00	開会式	体育館内への整列をお願いします。	【全員】
2	9:20	みんなでジャンプ	5人で一斉に縄を跳び、何度引っ掛かってもやり直しOK。25秒間で跳んだ回数を集計し、2回チャレンジした合計回数で競う。(1～3位順位あり)	【自治会別】 ＜縄を回す人＞一般(中学生以上)2人 ＜跳ぶ人＞一般(中学生以上)5人
3	9:50	玉入れ(オールイン)	3.6mの棒から下がっているバケツを4つ用意し、紅白の玉を入れる(4自治会ごとで3回に分けて実施)。運営上1回20秒。(1～3位順位あり)	【自治会別】 1自治会50歳以上10人
4	10:10	スリッパ飛ばし	スリッパを遠くに飛ばす。 (各自治会1人ずつ:計12回)	【自治会別】 小学生・一般(中学生以上) 1自治会最大12人(小学生と一般の構成人数は自由)
5	10:50	綱引き	自治会別によるトーナメント。 (対戦表は右のとおり)(1～3位順位あり)	【自治会別】 一般(中学生以上)男女10人(男女の構成人数は自由)
6	11:40	玉入れ	3か所に任意で分かれて実施。 いずれかのチームのカゴが一杯になったら終了。	【自由参加】 4歳以上小学校3年生以下
7	12:00	閉会式	体育館内への整列をお願いします。	【全員】

綱引きトーナメント表

お
ね
が
い

- 1 駐車場はありませんので、車での来場は、ご遠慮ください。
- 2 ごみは持ち帰りましょう。
- 3 小学校内は、飲食飲酒禁止です。
- 4 体育館履きをお持ちください。

公民館
学級講座

終活(しゅうかつ)講座

生前整理～終活世代の片付け方～

【日時】10月26日(月) 午前10時～午前11時30分

【場所】睦合南公民館 2階 集会室
(館内にエレベーターはありません。)

【対象】市内在住の方 30人

(応募多数の場合は、地区在住を優先し抽選)

【申込み】10月14日(水)までに直接または☎046-223-3774で
睦合南公民館へ。

※ 抽選結果はハガキでお知らせします。

【講師】薩野 京子さん

終活カウンセラー協会認定終活講師、整理収納アドバイザー1級。
カルチャーセンターや自治体等で終活全般に関する講座を多数開催。
慶應義塾大学文学部卒、日本葬送文化学会会員冒頭で、「終活とは」という概念の説明、
また、「エンディングノートの使いどころ」は
話題に合わせて、随時説明を予定して
います。

敬老祝い金・祝品贈呈の御案内

長寿をお祝いするため、9月15日現在、対象年齢の方に敬老祝金及び祝品を贈呈させていただいています。

【敬老祝金】

対象者には7月上旬に通知文を送付済みです。同封の振込依頼書に必要事項を記入し、返信用封筒に入れて投函してください。

なお、振り込みについては9月末頃を予定しています。

対象年齢	金 額
77 歳（昭和 23 年 9 月 17 日～昭和 24 年 9 月 16 日生まれ）	3,000 円
88 歳（昭和 12 年 9 月 17 日～昭和 13 年 9 月 16 日生まれ）	5,000 円
99 歳（大正 15 年 9 月 17 日～昭和 2 年 9 月 16 日生まれ）	10,000 円
100 歳（大正 14 年 9 月 17 日～大正 15 年 9 月 16 日生まれ）	30,000 円

【敬老祝品】

対象者には、9月下旬にご自宅に郵送します。申し込みは不要です。

対象年齢
80 歳（昭和 20 年 9 月 17 日～昭和 21 年 9 月 16 日生まれ）
90 歳（昭和 10 年 9 月 17 日～昭和 11 年 9 月 16 日生まれ）

【問合せ】 福祉総合支援課 ☎046-225-2220

～児童館合唱団員を募集～

児童館合唱団では、児童に合唱等を通じて音楽に親しむ機会を設け、地域を越えたこともたちの仲間づくりを図ることを目的に活動をしています。お気軽に見学にいらしてください。ご連絡お待ちしております。

【対象年齢】18 歳未満

【練習場所】市内公民館ほか

【練習日時】土曜日または日曜日
10 時～正午（月 3 回）

【合唱指導】渡辺 由香 先生

【振付指導】磯崎 真紀 先生

【活動内容】厚木合唱祭、市民文化祭、
厚木市児童館合唱団発表会 他

【問 合 せ】

青少年課

☎046-225-2581

ホームページはこちらから



会員募集

～厚木市シルバー人材センター～

市内在住の 60 歳以上の方へ。

当センターの会員になって働いてみませんか？

内容や登録手順は次の入会説明会又はWEB入会説明会で！

『入会説明会』（次のいずれかに参加してください。）

①【日時】10月14日（水）午前10時～

11月11日（水）午前10時～

【会場】厚木市生きがいセンター（松枝2-3-17）
3階会議室

②【日時】10月 8日（木）午後2時～

11月12日（木）午後2時～

【会場】アミューあつぎルーム（中町2-12-15）
504（10月8日）、604（11月12日）

③『WEB入会説明会』 詳細はホームページへ
ご自宅でも可能。来所不要です。

【申込み】不要 当日会場においでください。

【問合せ】厚木市シルバー人材センター

☎046-224-9585



詳細はホームページへ



消費者問題講演会

食品表示を正しく知って安心安全なお買い物
～賢い目の養い方～

食品表示の見方や活用のポイント、食品アレルギーなどをわかりやすく学び、毎日の買い物にすぐに役立てられる知識を身に付けます。

【日 時】10月30日（金）

午後1時30分～午後3時30分

【会 場】厚木商工会議所5階 大会議室

（厚木市栄町1丁目16番15号）

【講 師】消費者問題研究所代表 垣田 達哉 氏

【対象者】市内在住（定員50人、先着順）

【参加費】無料

【申込み】10月23日（金）までに、講座予約システム（講座番号01924）、電話、FAX、または直接、厚木市消費生活センターへ。

【その他】手話通訳あり。

お車でお越しの方は本庁舎西側駐車場または中央公園地下駐車場をご利用ください。

また自転車でお越しの方は本庁舎駐輪場をご利用ください。

【問合せ】厚木市消費生活センター

☎046-225-2155

Fax046-294-5801



講座予約システムは、こちらから
講座番号(01924)を入力して申込み

睦合東中学校の除草作業に力を貸してください！

子どもたちのために、校地と周辺の除草をします。

地域みなさまからもサポートいただけると嬉しいです。

【日 時】10月4日（日）午前8時～9時

※ 小雨決行。天候判断は午前7時に学校ホームページに掲載します。途中からの参加や、途中までの参加でも構いません。

【集合場所】睦合東中学校中庭

【その他】

・作業に使用する道具は、各自でご持参ください。
（鎌、枝切りばさみ、軍手など）

・事前の参加申出は不要です。当日、校庭にお越しください。

・PTAでもお茶を準備する予定ですが、各自の体調に合わせて十分な水分補給ができるように飲み物等ご用意ください。

・校地内及び校地周辺は駐車できません。車以外の交通手段でご来校ください。

【問合せ】睦合東中学校 ☎046-221-5956