



睦合西公民館だより

発行元 睦合西公民館・
地区市民センター
住所 厚木市及川667番地
TEL 046-243-5355
FAX 046-243-5331
Mail 0265@city.atsugi.kanagawa.jp

募集 コミュニティづくり 推進事業 しめ飾りづくり

【しめ飾り】は年末に玄関へ飾ること
で、新年を迎えた際に幸せを届けてくれ
るものとされています。昔から伝わる
作り方で、飾りを手作りして、新年を
迎えてみませんか。

- 【日時】 12月26日(木)
9時～12時
- 【会場】 公民館 集会室
- 【講師】 栗原 富栄 さん
- 【対象】 市内在住の方 20人(先着順)
- 【参加費】 1,000円(材料費)
- 【持ち物】 万能はさみ、作品持ち帰り用の袋
※ 温度調整のできる汚れてもよい
服装でお越しください。
※ 座布団に座っての作業です
- 【申込み】 12月13(金)まで、直接または電話
- 【問合せ】 公民館 ☎ 243-5355



募集 文化振興 事業 ふれあい 囲碁・将棋大会

普段とは違う相手と
対戦ができます。
皆さんのご参加を
お待ちしております。



- 【日時】 1月26日(日) 終了：17時20分予定
受付：12時～12時15分(時間厳守)
- 【会場】 公民館 集会室
- 【対象】 囲碁32人、将棋24人
※ 市内在住・在勤、市内で囲碁・
将棋活動を行っている方、睦合西
地区の方優先(抽選)
- 【参加費】 500円(参加賞有)
※お釣りが無いようお持ちください。
昼食は済ませてからお越しください。
飲み物は各自で持参してください。
なお、施設内に自動販売機(現金のみ)
を設置しています。
- 【お願い】
- 【申込み】 1月10日(金)まで、直接または電話
- 【問合せ】 公民館 ☎ 243-5355



第47回 報告 厚木市民体育祭

11月24日(日)に、市内15地区対抗の「厚木市民体育祭」が荻野運動公園をメイン会場として開
催されました。睦合西地区は、全7競技のうち、ソフトボール、ソフトバレーボール、バドミン
トン、卓球、グラウンド・ゴルフ、モルックの6競技で約80人の方々が出場しました。当日、各
会場では熱戦が繰り広げられ、ソフトバレーボール【フリーの部】優勝、【レディースの部】準優勝、
バドミントン第3位という素晴らしい成績を残してくれました。優勝カップと賞状はしばらくの
間、公民館のロビーに飾っていますので、
お寄りの際は、ぜひ、ご覧ください。

また、各種競技の監督及び選手の皆さん、
役員の皆さん、そして、応援してくださった
皆さん、大変ありがとうございました。
次回もよろしくお願いいたします。



ソフトバレーボール



バドミントン



各種競技の様子

年末年始等の公民館開館について ご協力よろしく申し上げます。



	12月				1月		
	16日(月)	29日(日)	30日(月)	31日(火)	1日(水・祝)	2日(木)	3日(金)
貸館	通常	休	休	休	休	休	休
諸証明 発行等	通常	休	休	休	休	休	休
図書室	休	休	休	休	休	休	休
自動車 充電	通常	休	休	休	休	休	休

募集 ～医療・介護・生活支援を考える～ やっぱり家がいい

毎年大好評のやっぱり家がいい！ 第7弾
食事が減り、すっかり体力が落ちてしまっ
た一郎さん。それから数か月…どのように過ご
しているのでしょうか

【日時】 1月19日(日) 14時～15時30分
【会場】 市文化会館小ホール
【内容】 医療、介護、生活支援に
ついてイラストを使った会
話形式の講演会
【参加費】 無料
【申込み】 電話、メール、Fax、はがき、電子
申請 1月10日(金)まで ※先着順
【問合せ】 〒243-8511 地域包括ケア推進課
☎ 225-2388 Fax 221-1640



電子申請
2次元コード

募集 いつもの生活にちよい足し！今日からできるプラスワン 健康測定会&運動講座

機器を使った健康チェックと家でもできる運
動指導がセットになった講座です。

【日時】 2月6日(木) 14時～15時30分
【会場】 市保健福祉センター
3階 ヘルスアップルーム
【対象】 市内在住で、医師に立位
での運動を禁止されていない
40歳以上の方 20人(抽選)
【参加費】 無料
【申込み】 講座予約システム、電話または窓口
1月16日(木)まで
【問合せ】 〒243-0018 市保健福祉センター2階
健康医療課 ☎ 225-2201



講座予約
システム
2次元コード

令和6年度睦合西地区地域福祉推進事業広報 ささえあい (No.74)

開催 子育てサロンぽっぽちゃん

子育てサロンぽっぽちゃんは、就学前のお子
さんと保護者のための遊びの場です。お子さん
を安全なスペース、育児の気分転換・友達づく
り・赤ちゃんの外出デビューの場として、お気
軽にご参加ください！

【日時】 12月6日(金) 10時～11時30分
【会場】 公民館
【内容】 クリスマスツリーの飾りつけ
クリスマスコンサート(ハンドベル)
【対象】 未就学児とその保護者
【参加費】 無料
【申込み】 不要
【問合せ】 公民館 ☎ 243-5355
【その他】 来月の開催は、
1月10日(金) 10時～



募集 元日本代表に教わる フットサル練習会



フットサル元日本代表&ペスカドーラ町田の
森岡 薫さんの指導でもっと上達できます！！

【日時】 12月23日(月)
(1) 年長 16時～17時
(2) 小1～小3 17時～18時
(3) 小4～小6 18時～19時
(4) 15歳～大人 19時～21時
【会場】 猿ヶ島スポーツセンター
体育室 Bコート
【内容】 フットサルの練習
【申込み】 電話、メールまたは2次元コード
※先着順
【持ち物】 トレーニングシューズ、すねあて、
飲み物 ※ボールは不要
【問合せ】 (一社)非営利団体ワールドサッカー
クリニック
☎ 080-4121-1012
✉ worldsoccerclinic2023@gmail.com



申込み
2次元コード

お知らせ 年末の交通事故防止運動



【期間】 12月11日(水)～20日(金)
・ 横断歩道を横断するときには、運転者に横断
する意思を明確に伝え、周囲の安全を確認
・ 夕暮れ時は、早めにヘッドライトを点灯し、
反射材などを身につける
・ 自転車乗車時は、ヘルメットを着用
【問合せ】 暮らし交通安全課 ☎ 225-2760

お知らせ 睦合西公民館で マイナンバーカード申請支援

睦合西公民館でマイナンバーカードの申請、
健康保険証利用申込支援、公金受取口座の紐
づけ支援を実施します。ぜひご利用ください。

【日時】 12月20日(金)
14時～16時
【場所】 公民館 集会室
【その他】 手続きに必要なものや
予約については、ホー
ムページや各公民館に
設置しているチラシ等
で必ず事前にご確認く
ださい。
【問合せ】 市民課
マイナンバーカード担当
☎ 225-2258



ホームページ
2次元コード