

令和6年度睦合西地区地域福祉推進事業広報

ささえあい (No.75)

子育てサロンぽっぽちゃん

子育てサロンぽっぽちゃんは、就学前のお子さんと保護者のための遊びの場です。お子さんを安全なスペース、育児の気分転換・友達づくり・赤ちゃんの外出デビューの場として、お気軽にご参加ください！

- 【日時】1月10日(金) 10時～11時30分
- 【会場】公民館 集会室
- 【内容】室内遊び、こま作り
- 【対象】未就学児とその保護者
- 【参加費】無料
- 【申込み】不要
- 【問合せ】公民館 ☎ 243-5355
- 【その他】来月の開催は、2月7日(金) 10時～



背骨コンディショニング体操

みんなで楽しくしっかり背骨を整えて、歪まないカラダづくりをしませんか。

- 【日時】1月16日(木)、2月20日(木)、3月22日(土) 全3日間
いずれも 10時～11時30分
- 【会場】公民館 集会室
- 【対象】65歳以上の方 25人
睦合西地区在住の方、優先(抽選)
3回とも参加できる方
- 【講師】背骨コンディショニングインストラクター
倉持 早樹子 さん
- 【参加費】無料
- 【持ち物】ヨガマット(敷物可)、タオル、飲み物
- 【申込み】1月5日(日)まで、電話または窓口
- 【問合せ】公民館 ☎ 243-5355



★カラオケふれあい教室★

公民館の集会室で、みんなで楽しく歌って心も体も健康になりませんか。

- 【日時】1月22日(水)、2月26日(水)、3月26日(水) 全3日間
いずれも 13時30分～16時
- 【会場】公民館 集会室
- 【対象】65歳以上の方 30人、3回とも参加できる方
睦合西地区在住の方、優先(抽選)
- 【講師】(株)コスモスター 立花 伸一 氏
- 【参加費】無料 【持ち物】飲み物
- 【申込み】1月5日(日)まで、電話または窓口
※歌ってみたい曲のタイトル・歌手名をお知らせください。
- 【問合せ】公民館 ☎ 243-5355



募集 グラウンド・ゴルフ教室

- 【対象】市内・愛川町・清川村在住の方は直接お近くの会場へお越しください。
- 【参加費】無料(初回の方:公式ルールブック500円の購入をお勧めします。)
- 【その他】用具をお持ちでない方には協会が無料で貸出しします。
- 【問合せ】松本 潔
☎ 224-0552
- 【主催】厚木市グラウンド・ゴルフ協会

1月の日程 会場	開催日	受付・時間
ぼうさいの丘公園 多目的広場	17日(金)	9時～13時
荻野運動公園 多目的広場	15日(水)	
ツユキ及川球技場	7日・14日 21日・28日(火)	
及川グラウンド・ ゴルフ場	10日・24日(金)	

おしらせ 緊急地震速報システム
点検のお知らせ

- 緊急地震速報受信システムの点検を次のとおり実施します。
- 点検当日は、試験であることを放送した上で警報等の音声流れますので、御承知おきください。
- 【点検場所】市立小・中学校(36校)
- 【点検日】緊急地震速報受信システム
1月7日(火) 9時頃
- 【問合せ】学校施設課学校管理係
☎ 225-2501

おしらせ 自転車の酒気帯び運転・
ながらスマホは違反です

- 11月1日に施行された改正道路交通法では、自転車の酒気帯び運転・ながらスマホは違反となり、以下の罰則が適応されます。
- 【酒気帯び運転】
 - ・運転者及び自転車の提供者
3年以下の懲役または50万円以下の罰金
 - ・酒類の提供者及び同乗者
2年以下の懲役または30万円以下の罰金
- 【ながらスマホ】
 - ・6月以下の懲役または10万円以下の罰金(事故を起こすなど交通の危険を生じさせた場合は1年以下の懲役または30万円以下の罰金)
- 【問合せ】くらし交通安全課交通安全係
☎ 225-2760

