



# 睦合西公民館だより

発行元 睦合西公民館・地区市民センター  
住所 厚木市及川667番地  
TEL 046-243-5355  
FAX 046-243-5331  
Mail 0265@city.atsugi.kanagawajp

## 結果

## スポーツ振興事業 春季健康まつり 結果報告



5月25日(日)、春季健康まつりが開催されました。当日は、雨天のため、及川グラウンド・ゴルフ場で予定されていたグラウンド・ゴルフは中止となりましたが、睦合西公民館体育室で開催されたモルックには、66の方が参加され大変盛況でした。皆さん、大変お疲れ様でした。来年もご参加お待ちしております。



優勝チーム

準優勝チーム

第3位チーム

令和7年度 睦合西地区地域福祉推進事業広報 ささえあい No.87号

## 募集 背骨 コンディショニング体操

公民館の集会室でみんなで楽しくしっかり背骨を整えて、歪まないカラダづくりをしませんか。

なお、睦合西公民館の改修工事に伴い、会場が荻野公民館になっています。

【日時】7月17日、8月21日、9月18日

10月16日 いずれも木曜日

10:00~11:30

※4回とも参加できる方

【会場】荻野公民館 2階 集会室

【講師】背骨コンディショニング  
インストラクター 倉持 早樹子 氏

【参加費】無料

【定員】65歳以上25人 ※睦合西地区優先(抽選)

【持ち物】ヨガマット(厚みのある敷物であれば可)  
タオル、飲み物

【申込み】6月27日(金)までに、公民館の窓口又は  
電話で申込み ☎ 243-5355



## お知らせ 子育てサロン ぽっぽちゃん

子育て中のママとパパの仲間づくりのお手伝いをしています。子どもたちと一緒に、主任児童委員が、楽しい催しなどを実施しています。事前の申し込みは不要なので気楽に参加してください。なお、睦合西公民館の改修工事に伴い、会場が睦合北公民館に変更となっています。

【日時】7月4日(金) 10:00~11:30

【会場】睦合北公民館 1階 大会議室

【内容】七夕飾り♪

【対象】未就学児とその保護者

【参加費】無料

【申込み】不要

【問合せ】睦合西公民館 ☎ 243-5355

※8月も、8月1日(金) 10:00~ 睦合北公民館で開催します。



**募集** 夏の夜空鑑賞【夏休み体験教室】  
**プラネタリウム体験教室**

【日時】 8月6日(水) 11:30~12:30  
11:00 集合 ※時間厳守

【場所】 神奈川工科大学厚木市  
子ども科学館(厚木シティプラザ7階)  
厚木市中町1-1-3 ☎221-4152  
現地集合・現地解散

【内容】 夏の夜空のプラネタリウムと  
「忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with  
コズミックフロントNEXTやっぱり  
地球は回っていた!の段」の鑑賞

【定員】 30人 ※申込み多数の場合は抽選

【対象】 市内在住、在学の小学生から  
中学生までとその保護者  
小学3年生以下は保護者同伴  
小学4年生以上は1人での参加可

【参加費】 無料

【申込み】 7月15日(火)までに、  
窓口または電話  
公民館 ☎ 243-5355



**募集** 睦合西地区青少年健全育成会主催  
**親子防災体験教室**

身近に迫る災害に備え、「防災」について  
一緒に学んでみませんか?  
震度7の激震、風速30メートルの凄まじさを  
体験してみよう!

【日時】 7月13日(日) 8:30~11:00  
8:30 集合出発 ※時間厳守

【集合場所】 及川青少年広場  
はま寿司西側

【体験場所】 神奈川県総合防災センター  
厚木市岡津古久

【定員】 20人  
※睦合西地区優先、抽選

【対象】 小学1~6年生と保護者  
小学1・2・3年生は保護者同伴  
小学4・5・6年生は1人での参加可

【参加費】 無料

【申込み】 窓口または電話  
公民館 ☎ 243-5355



**お知らせ** かなちゃん手形  
購入費助成のご案内

厚木市では、神奈川中央交通(株)が販売する  
「かなちゃん手形(1年券10,800円)の購入費用の  
うち、7,800円を助成します。(自己負担額3,000  
円)

対象者(令和7年1月1日現在厚木市在住で、令  
和7年度内に満70歳以上の方)には、前もってご案  
内を郵送しますので、受付日程及び受付会場等をご  
確認ください。

【睦合西公民館での受付日時】  
**6月23日(月) 9:30~15:30**

【会場及び日程等の問い合わせ先】  
**福祉総合支援課 ☎ 225-2220**

【「かなちゃん手形」の問い合わせ先】  
**神奈川中央交通(株)バス案内センター  
☎ (0463)22-8833 平日9:00~17:25**

**募集** **グラウンド・ゴルフ教室**

元気で、楽しい活動に参加を!  
厚木市グラウンド・ゴルフ協会は、協会員の  
合同練習日に一般市民の方々を対象として、初  
心者教室を開催し、指導員が楽しく親切に指導  
しています。

【対象】 市内在住  
(愛川町・清川村在住の方も可)

【参加費】 無料

【用具】 用具のない方は、協会が無料で  
貸出。

交流・教室会場	開催日<<7月>>	受付・時間
ぼうさいの丘公園 多目的広場	4日・18日(金)	9:15 ~13:00
荻野運動公園 多目的広場	16日(水)	
ツユキ及川球技場	1日・8日 15日・29日(火)	15日・29日は、 ナイター 18:00~21:00
及川グラウンド・ ゴルフ場	11日(金)	雨天中止

【問合せ】 厚木市グラウンド・ゴルフ協会  
担当者 松本 潔  
☎ 224-0552

**7月のお休みについて**

貸館	1日(火)から2月末日まで休止(予定)
諸証明発行等	21日(月・祝)
図書室	14日(月)、21日(月・祝)