



# 睦合西公民館だより

発行元 睦合西公民館・  
地区市民センター  
住所 厚木市及川667番地  
TEL 046-243-5355  
FAX 046-243-5331  
Mail 0265@city.atsugi.kanagawa.jp

## 報告

## 厚木市制70周年記念 第48回厚木市民スポーツ大会

11月30日(日)に、市内15地区対抗の「厚木市民スポーツ大会」が開催されました。睦合西地区は、ソフトボール、ソフトバレーボール、バドミントン、卓球、グラウンド・ゴルフ、モルックの6競技で約80人の方々が出場しました。

当日、各会場では熱戦が繰り広げられ、**卓球優勝、モルック優勝、ソフトボール準優勝、バドミントン第3位**という素晴らしい成績をおさめられました。

各種競技の監督及び選手の皆さん、役員の皆さん、そして、応援してくださった皆さん、大変ありがとうございました。次回もよろしくお願いします。



【卓球優勝】



【モルック優勝】



【ソフトボール準優勝】



【バドミントン第3位】

【各競技の様子】



## 睦合西公民館からのお知らせ 11月1日～2月末日(予定)まで休館です。



「長寿命化工事」に伴い、来年2月末日(予定)まで、公民館は休館しています。センター業務と図書業務も休止しており、公民館内への立ち入りは一切できませんので、ご注意ください。

また、図書返却ポストも、御利用いただけませんので、御注意ください。休館の間は、大変御迷惑をお掛けしますが、他の公民館を御利用くださいますよう御理解・御協力をお願いいたします。

【問合せ】 睦合西公民館・地区市民センター

TEL 243-5355

【問合せ】 中央図書館

TEL 223-0033



## 令和7年度 成年後見制度地域連携講演会

「成年後見制度の活用と最新の動向 ～自分らしく暮らすために制度とどう向き合うか～」

成年後見制度は、ご本人に不利益が生じることのないように支援する制度です。

この制度の活用方法や最新の動向を、意思決定支援や地域連携ネットワーク構築の視点、また障がいのある方とご家族の「親なきあと」の視点もふまえて、講師の方がわかりやすくお話しします。

自分らしく暮らすためにこの制度とどう向き合うか...。皆様とご一緒に考えていく機会になりますと幸いです。

対 象 厚木市在住、在勤の方100名（応募多数の場合は抽選）

日 時 令和8年3月12日（木）14:00～16:00（開場：13:30～）

場 所 厚木商工会議所会館5階501号室（大会議室）（神奈川県厚木市栄町1-16-15）

講 師 山口 翔多氏（特定非営利活動法人はばたきソーシャルワークス代表理事、社会福祉士、行政書士）

参加費 無料 ☆参加者には粗品を贈呈します♪

申込方法 令和8年2月6日（金）までに電話、FAX、メール（講座名・氏名・住所・電話番号・メールアドレス・講演会で聞きたいこと※希望者のみ）を記載）

または二次元コードからお申込みください。

申込先 厚木市権利擁護支援センター あゆさば  
TEL 225-2939 / FAX 225-3021

メール [kenri@shakyo-atsugi-kanagawa.jp](mailto:kenri@shakyo-atsugi-kanagawa.jp)

問合せ 厚木市役所福祉総合支援課  
Tel 225-2220



お知らせ

## グラウンド・ゴルフ 《教室》

元気で、楽しい活動に参加を！

厚木市グラウンド・ゴルフ協会は、協会員の合同練習日に一般市民の方々を対象として、初心者教室を開催し、指導員が楽しく親切に指導しています。

| 交流・教室会場       | 開催日《12月》      | 受付・時間              |
|---------------|---------------|--------------------|
| ぼうさいの丘公園多目的広場 | 1月:休・16 金曜日   | 9:15～13:00<br>雨天中止 |
| 荻野運動公園多目的広場   | 1月:7・21 水曜日   |                    |
| ツユキ及川球技場      | 1月:人工芝張替えのため休 |                    |
| 及川グラウンド・ゴルフ場  | 1月:9・23 金曜日   |                    |

◎参加対象:市外の愛川町・清川村在住の方々も直接近くの会場へお出掛け下さい。

◎参 加 賞: 無料(初めての方には、公式ルールブック¥600円で、購入をお勧めしています)

◎用 具: 用具の無い方は、協会が無料で貸出しています。

◎問 合 せ: 担当者 松本 潔 TEL 224-0552  
主催 厚木市グラウンド・ゴルフ協会

よし！100歳まで元気でいよう！

フレイル予防セミナー（厚木市委託事業）

フレイル予防の運動・栄養・社会参加の3本柱を、講座・実技・eスポーツを通して学びます。講師は、神奈川工科大学の教職員です。

【日時】①令和8年2月2日（月）、  
②2月16日（月）、  
③2月20日（金）10:00～12:00（全3回）

【会場】①②睦合北公民館大会議室  
③神奈川工科大学

【対象者】概ね65歳以上の方  
（原則、全3回参加できる方）

【参加費】無料 【定員】25人（先着順）

【申し込み・問合せ】神奈川工科大学 地域連携・貢献センター TEL 291-3212

## 「第21回バドミントン講習会」

バドミントン初心者講習会のお誘い！  
一緒に楽しく体を動かして見ませんか。

主 催 : 厚木レクリエーションバドミントン協会  
日 時 : 2026年

2/6, 2/13, 2/20, 2/27（毎週金）  
9時00分～12時まで

場所 : 南毛利スポーツセンター

対象 : 厚木市在住、在勤 成人男女30名

持ち物 : 靴、ラケット、タオル

参加費 : 4回で3000円（保険料含む）

申込み

Eメール: [rec.bad-@outlook.jp](mailto:rec.bad-@outlook.jp)

（メール申込み後返信がない場合必ず問い合わせして下さい。）

締切り : 2026年 1月30日（金）必着

問合せ先 : 090-5210-3724（松村）

小・中学校の緊急地震速報システム点検のお知らせ  
市立小・中学校の緊急地震速報システムの点検を次のとおり実施いたします。

点検当日は、試験であることを放送した上で学校から警報等の音声流れますので、小・中学校の近隣の皆さまにおかれましては、御承知おきください。

【点検日時】令和8年1月7日（水）午後1時半頃

【点検場所】市立小・中学校（36校）

【問合せ先】学校施設課 学校管理係

TEL: 225-2501（直通）