



睦合西公民館だより

発行元 睦合西公民館・
地区市民センター
住 所 厚木市及川667番地
T E L 046-243-5355
F A X 046-243-5331
M a i l 0265@city.atsugi.kanagawa.jp

令和8年度 ささえあい No.119号
睦合西地区地域福祉推進事業広報

《子育てサロンぽっぽちゃん》

子育て中のママとパパの仲間づくりのお手伝いをしています。子どもたちと一緒に、主任児童委員が、楽しい催しなどを実施しています。

事前の申し込みは不要なので気楽に参加してください。

【日 時】11月13日（金）10：00～11：30

【会 場】公民館 2階 集会室

【内 容】「クリスマス工作」予定

【対 象】未就学児とその保護者

【参加費】無料

【申込み】不要

【問合せ】睦合西公民館 ☎ 243-5355

※12月は、12月4日（金）10：00から

開催します。



《学級講座開設委員会 & 文化振興会合同事業》

～古代文字にチャレンジ～

楽しい「書」しよ教室

前々回、好評だった古代文字で、
カレンダーを作ってみませんか。

シニアの方！ぜひご参加ください！

日時 12月1日（火）10時～正午

場所 1階 工作室

定員 16人、市内在住の方、先着順

講師 文化振興会書道部

静香 新倉 真由美氏

参加費 無料

持ち物 なし

締切 11月13日（金）

申込方法 窓口または電話

公民館 ☎243-5355

※申込時に書きたい文字を教えてください。

※念のため、黒っぽい服装でお越しください。



お知らせ

第18回睦合西公民館まつり

10月31日（土）は、ハロウィンコスチュームショー・ワクワク体験スタンプラリー
11月1日（日）は、作品展示・芸能発表会・模擬店・バザー・防災フェア2026等を
開催します。開会式9：00～芸能発表会10：00～模擬店・バザー等10：30～

お知らせ

11月29日（日）開催

厚木市民スポーツ大会

地区代表選手を応援をしよう！

スポーツ活動を通じてさわやかな人間関係を形成し、元気で明るい社会づくりに寄与することを目的に、市民スポーツ大会が開催されます。

睦合西地区は右表にある種目に出場します。皆さん、応援よろしくお願いします。

種目	開始	会場
開会式	競技会場ごとに実施	
ソフトボール	8：30	酒井スポーツ広場
ソフトバレーボール	9：30	荻野運動公園シティアクセス相模スポーツホールメインアリーナ
バドミントン	9：30	南毛利スポーツセンター体育館
卓球	9：30	東町スポーツセンター
ターゲットバード・ゴルフ	9：30	下川入ターゲットバード・ゴルフ場
グラウンド・ゴルフ	9：30	ツユキ及川球技場
モルック	9：30	荻野運動公園多目的広場
閉会式	競技会場ごとに実施	

～ぼうさいの丘公園にてイルミネーション開催のお知らせ～

今年もぼうさいの丘公園にて「冬のイルミネーション ぼうさいの丘公園」を開催いたします。ご家族やお友達とぜひ、ご来園ください。

【日 時】令和8年11月27日(金)から令和9年1月11日(月)まで ライトアップ時間 17時～20時

【場 所】ぼうさいの丘公園(厚木市温水783番地1)

【内 容】今年度は、ぼうさいの丘公園遊びの池を、幻想的なライトアップで彩ります。華やかな光の演出をぜひお楽しみください。詳しくは厚木市環境みどり公社ホームページをご覧ください。

【問合せ】(公財)厚木市環境みどり公社施設課
厚木市長谷626番地1 ☎225-2778

ふらっとスポーツ

コミュニティづくり推進事業実行委員会

公民館の体育室で、集まった仲間と気軽に卓球やファミリーバドミントンなどのスポーツを楽しみませんか。

【日 時】令和8年11月16日(月)、25日(水)
10:00～12:00

【会 場】公民館 体育室

【定 員】各日 30人程度

【参加費】無料

【持ち物】体育館履き、タオル、飲み物

【申込み】不要(直接お越しください。)



～「冬を楽しむ寄せ植え講座」～

山野草やコケを用いた寄せ植え講座を開催いたします。ぜひご参加ください。

【日 時】令和8年12月5日(土)

午前の部: 9時30分から11時30分まで

午後の部: 13時から15時まで

【場 所】ぼうさいの丘公園 センター施設の研修室
(厚木市温水783-1)

【内 容】花苗5種、コケをシャビーな鉢に寄せ植えします。

【対 象 者】厚木市内在住、在勤、在学の方

午前及び午後: 各20名

【参 加 費】4,000円

【申し込み】ハガキ、FAX、みどり公社ホームページまで。
〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加人数、午前または午後を選択。
厚木市環境みどり公社施設課

〒243-0036厚木市長谷 626-1 (FAX) 248-9502

【募集期間】11月1日から11月10日まで(必着)。申込多数の場合は抽選。

【問 合 せ】厚木市環境みどり公社 施設課 Tel.225-2774

令和8年度あつぎ健康チャレンジ開催中!

スマートフォンアプリ等を活用し、ウォーキングや各種健診・検診に取り組むことで、企業からの協賛品やゲーム機器、健康器具などの特典が当たります。ご家族、ご友人とぜひ一緒に参加してみましょう!

★ヘルスケアチャレンジ

【対象期間】令和8年1月1日～12月31日に受診したもの

【申込期限】12月31日まで

★ソロウォーキング

【取組期間】令和8年10月1日～12月28日

【参加申込期限】11月29日まで

応募方法等の詳細は市ホームページをご覧ください。



【問合せ】健康医療課 Tel.225-2174

11月 グラウンド・ゴルフ教室

【対 象】厚木市・愛川町・清川村在住の方は直接お近くの会場へお越しください。

【参加費】無料(初回の方に公式ルールブック600円の購入をお勧めします)

【用 具】無い方には協会にて無料貸出

【主 催】厚木市グラウンド・ゴルフ協会

【問合せ】松本 潔 ☎224-0552



交流・教室会場	開催日	受付・時間
ぼうさいの丘公園 多目的広場	6日(金)	9:15 ～13:00
荻野運動公園 多目的広場	4日(水)	
ツユキ及川球技場	10日・17日 24日(火)	雨天中止
及川グラウンド・ゴルフ場	13日(金)	

11月のお休みについて

11月	3日 (火・祝)	16日 (月)	23日 (月・祝)
貸館	通常	通常	通常
諸証明 発行等	休	通常	休
図書室 ☎ 241-9501	休	休	休

