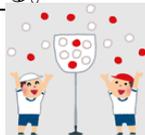


第 17 回睦合西地区運動会プログラム・競技一覧

1 開会式・・・9:00

- (1) 開式通告 (2) 開会宣言 (3) 国旗・市旗 掲揚 (4) 大会会長あいさつ
 (5) 来賓祝辞 (6) 審判長注意 (7) 準備体操(ラジオ体操)

時間		種目	定員 ※対象
9:20	1	30 m競走	自由参加 ※幼児
⇒ 幼児対象種目とした30m競走。			
9:40	2	50 m競走	自由参加 ※小学1年生以上
⇒ 小学1年生以上を対象とした50m競走。			
10:00	3	タッチザサン・日食の環の向こうへ	【連合競技】 1チーム20人(10人/自治会)
⇒ 20人が手をつないだ状態で、手を使わずにフラフープを体にくぐらせて、最後の人まで一番早く到着するかを競う。1周目の最後の人まできたら最後の人先頭に行き、もう1周する。2周し終わったら真ん中のコーンにフープをかける。			
10:20	4	玉入れ(1部)	【連合競技】 1チーム20人(10人/自治会) ※小学4年生～64歳
⇒ 高さ約3.6Mの棒に取り付けてあるバケツ2個に紅白玉を投げ入れる。赤色バケツは玉を入れた分だけ数がマイナスされ、青色バケツはプラスとする。			
10:35	5	玉入れ(2部)	【連合競技】 1チーム20人(10人/自治会) ※65歳以上
⇒ 高さ約3.6Mの棒に取り付けてあるバケツ2個に紅白玉を投げ入れる。赤色バケツは玉を入れた分だけ数がマイナスされ、青色バケツはプラスとする。			
10:50	6	鈴割り	自由参加 ※4歳～小学3年生
⇒ 4歳から小学3年生までを対象に、金色と銀色の鈴に向けて紅白玉を投げて鈴を割る。			
11:00	7	グラウンド・ゴルフ	【連合競技】 1チーム10人(5人/自治会) 65歳以上
⇒ スタートマットからホールポストに向けて打ち、10人のトータル打数の少ないチームの勝ち。打数同数の場合は代表1人がプレーオフを行い、それでも決まらなければじゃんけんで決める。			
11:30	8	綱引き(1部)	自由参加 ※小学生対象種目
⇒ 会場内にいる小学生全員を対象とし、2つに分けて行う。20秒1本勝負。			
11:40	9	綱引き(2部)	【連合競技】 1チーム20人(男5人、女5人/自治会) ※16歳以上
⇒ 20秒1本勝負のトーナメント形式。軍手等の使用は禁止。(子どもが参加する場合は、綱の後ろの方に入ることとする。)			



- 2 整理体操
- 3 林中学校吹奏楽演奏会・・・12:00
- 4 大抽選会・・・12:20
- 5 閉会式・・・12:50



(1) 講評 (2) 国旗・市旗 降納 (3) 閉会の言葉 (4) 万歳三唱

【連合競技チーム組合せ】全4チーム

- ③ 及川第一自治会・及川第二自治会 ②及川第三自治会・及川住宅団地自治会
 ③林第一自治会・林第二自治会 ④林第三自治会・林第四自治会



- * 綱引きの組合せ抽選は、8月の会議において行います。
- * ケガのないように準備運動をお願いします。
- * ごみは、各自持ち帰りましょう。



昨年の運動会写真【左：玉入れの様子】【右：大抽選会の様子】

睦合西地区のみなさん、林中学校で地区の運動会を開催します！

今年も運動会のあとに林中学校吹奏楽部の演奏もあります。

また、お楽しみの大抽選会もあるよ!!

期日：令和7年9月28日（日）9：00開会

会場：林中学校グラウンド



※運動会が中止となった場合は、林中学校体育館で手ぶらで参加可能な「モルック」を行います。



モルックとは、アイルランド発祥のアウトドアスポーツで、老若男女問わず簡単に楽しめるもので、相手チームより先にぴったり50点をとるゲームです。