

第 18 回睦合西地区運動会プログラム・競技一覧

1 開 会 式・・・9:00

- (1) 開式通告 (2) 開会宣言 (3) 国旗・市旗 掲揚 (4) 大会会長あいさつ
(5) 来賓祝辞 (6) 審判長注意 (7) 準備体操(ラジオ体操)

時間		種目	定員 ※対象
9:30	1	30 m競走	自由参加 ※幼児
⇒ 幼児対象種目とした 30m競走。			
9:40	2	50 m競走	自由参加 ※小学1年生以上
⇒ 小学1年生以上を対象とした 50m競走。			
10:00	3	タッチザサン・日食の環の向こうへ	【連合競技】 1 チーム20人(10人／自治会)
⇒ 20 人が手をつないだ状態で、手を使わずにフラフープを体にくぐらせて、最後の人まで一番早く到着するかを競う。1 周目の最後の人まできたら最後の人先頭に行き、もう 1 周する。2 周し終わったら真ん中のコーンにフープをかける。			
10:20	4	玉入れ	【連合競技】 1 チーム 20 人(10 人／自治会) ※60 歳以上
⇒ 高さ約 3.6 M の棒に取り付けてあるバケツ 2 個に紅白玉を投げ入れる。赤色と青色のバケツに入った紅白玉の合計数で競う。			
10:35	5	鈴割り	自由参加 ※4 歳～小学3年生
⇒ 4 歳から小学3年生までを対象に、金色と銀色の鈴に向けて紅白玉を投げて鈴を割る。			
10:45	6	グラウンド・ゴルフ	【連合競技】 1 チーム 10 人(5 人／自治会) 65 歳以上
⇒ スタートマットからホールポストに向けて打ち、10 人のトータル打数の少ないチームの勝ち。打数同数の場合は代表 1 人がプレーオフを行い、それでも決まらなければじゃんけんで決める。			
11:15	7	綱引き (1 部)	自由参加 ※小学生対象種目
⇒ 会場内にいる小学生全員を対象とし、2 つに分けて行う。20 秒 1 本勝負。			
11:25	8	綱引き (2 部)	【連合競技】 1 チーム20人(男 5 人、女 5 人／自治会) ※16歳以上
⇒ 20秒 1 本勝負のトーナメント形式。軍手等の使用は禁止。(子どもが参加する場合は、綱の後ろの方に入ることとする。)			
11:40	9	○×クイズ	自由参加 ※会場内にいる全員
⇒ 会場内にいる全員参加のクイズ、○と×のエリアに分かれロープで区切り判定する。			

2 林中学校吹奏楽演奏会・・・12:00

3 大抽選会・・・12:20

4 閉会式・・・12:50

(1) 講評 (2) 国旗・市旗 降納 (3) 閉会の言葉 (4) 万歳三唱

【連合競技チーム組合せ】全4チーム

①及川第一自治会・及川第二自治会 ②及川第三自治会・及川住宅団地自治会

③林第一自治会・林第二自治会 ④林第三自治会・林第四自治会

* 綱引きの組合せ抽選は、8月の会議において行います。

* ケガのないように準備運動をお願いします。

* ごみは、各自持ち帰りましょう。



昨年の運動会写真【左：鈴割りの様子】

【右：林中学校吹奏楽の様子】

睦合西地区のみなさん、林中学校で地区の運動会を開催します！

今年も運動会のあとに林中学校吹奏楽部の演奏もあります。

また、お楽しみの大抽選会もあるよ!!

期日：令和8年9月27日（日）9:00開会

会場：林中学校グラウンド



※運動会が中止となった場合は、林中学校体育館で手ぶらで参加可能な「モルック」を行います。



モルックとは、フィンランド発祥のアウトドアスポーツで、老若男女問わず簡単に楽しめるもので、相手チームより先にぴったり50点をとるゲームです。