



編集・発行

荻野公民館・地区市民センター 厚木市中荻野594-1 ☎046-241-1030/FAX046-243-1011 E-mail 0257@city.atsugi.kanagawa.jp  
上荻野分館・市役所連絡所 厚木市上荻野1925-1 ☎046-242-5330/FAX046-243-1012

令和6年9月15日号

荻野だより  
バックナンバー↓



# 荻野だより

## 第53回 荻野地区公民館まつり 11月17日(日) ※文化作品展は16日(土)～

### 芸能発表会 出演者募集!

【日時】11月17日(日) 10時～14時

【内容】民謡、詩吟、歌謡曲、合唱、舞踊、ダンス、フラダンス、大正琴、  
ハーモニカ、その他芸能等

【発表時間】個人1曲(片付け等を含めて5分程度)、団体2曲(片付け等を含めて10分程度)

※応募者多数の場合は、抽選で15組程度とします。また、出演時間等を調整する場合がありますので  
ご了承ください。

【その他】曲はカセットテープ、CDに録音し、申込みの際に持参してください。

【申込み】荻野公民館、上荻野分館にある申込書に必要事項を記入し提出してください。

※荻野公民館は祝日を除く9時から17時まで、上荻野分館は土・日・祝日を除く9時から17時まで

【締切り】10月10日(木)

### 文化作品展 展示作品募集!

【展示期間】11月16日(土) 9時～17時、11月17日(日) 9時～14時

【申込み】荻野公民館、上荻野分館にある申込書に必要事項を記入し提出してください。

※荻野公民館は祝日を除く9時から17時まで、上荻野分館は土・日・祝日を除く9時から17時まで

【締切り】10月20日(日)

【展示作品】短歌、俳句、川柳、絵画、華道、陶芸、彫刻、盆栽、手芸などの作品

【作品の搬入】11月13日(水) 13時～17時、11月14日(木) 9時～17時、11月15日(金) 9時～12時

に荻野公民館へ搬入してください。

生花等の作品展示期間についてはご相談ください。

【お願い】・展示は、原則1人1点でお願いします。

ただし、短歌、俳句、川柳については1人2点以内とします。

・1つの作品で広いスペースを必要とする作品の出展はご遠慮ください。

・作品の展示場所は、主催者におまかせください。

・作品の監視員がおりません。万一破損、紛失した場合はご了承ください。

【作品の搬出】11月17日(日) 14時から15時までに、申込者が直接搬出してください。

当日の搬出ができない方は、事前にご相談ください。

【問合せ】荻野公民館・地区市民センター ☎241-1030



## 荻野地区地域づくり推進事業 ふれあい料理教室 そば打ち体験

自分でそば粉をこねて、のぼして、切って、  
ゆがいたそばの味は格別です。

お気軽に趣味の一つに加えてみませんか。



【日時】10月20日(日) 10時～13時

【場所】荻野公民館 調理実習室

【参加費】500円

【対象】荻野地区在住の成人の方16人

【申込み】10月4日(金)までに荻野公民館に電話  
または直接窓口で申込み。(抽選)

※祝日を除く9時から17時まで

【講師】荻野そば打ち同好会

【持ち物】エプロン、三角巾、持ち帰り用容器

【問合せ】荻野公民館・地区市民センター ☎241-1030

## 【荻野地区安心・安全なまち会議】

### 安心・安全セーフコミュニティ推進地区 総決起集会を開催!

荻野地区安心・安全なまち会議では8月27日、  
総決起集会を開催しました。

当日は、推進地区(まつかげ台・みはる野自治  
会)の代表者をはじめ、荻野地区の自治会長らが  
集結し、「自分たちのまちは自分たちで守る」と  
いう自主防犯意識のもと、決意表明と地区内のパ  
トロールを実施しました。



## 介護予防体操教室

介護予防体操で介護されない身体づくりをしましょう！  
どなたでも参加できます。お申込みをお待ちしています。

【日時】10月9日（水）13時30分～15時

※受付13時～

【場所】荻野公民館 集会室

【定員】30人（先着順）

【参加費】無料

【申込み】9月27日（金）から10月4日（金）までに、  
荻野公民館に電話または直接窓口で申込み。

※9時から17時まで

※荻野地区の方優先です。

【その他】運動のできる服装とタオル、水筒を  
ご用意ください。

【問合せ】荻野公民館・地区市民センター ☎241-1030



## ミニ茶話会の開催

【日時】10月22日（火）10時～12時

【場所】宮本老人憩いの家

【対象】東・桧谷・宮郷地区にお住いの  
65歳以上の方

【定員】20人程度（先着順）

【内容】健康講話とアトラクション（琉球踊り）

【申込み】10月15日（火）までに、荻野公民館  
（☎241-1030）に電話または直接窓口で  
申込み。

※祝日を除く9時から17時まで

【問合せ】荻野地区地域福祉推進委員会  
サービス部会  
升田、若杉

### 荻野地区 体育振興会

### 健脚・ハイカー向け

## 歩け歩け大会

【日時】10月26日（土）7時30分～16時（予定）

【集合】7時20分 荻野公民館  
（時間厳守）

【場所】東京都 三頭山・都民の森（檜原村）

【対象】荻野地区在住者（小学生以上）35人  
（抽選）

【参加費】大人2,500円、子ども1,500円（小学生のみ）

【申込み】9月17日（火）から10月4日（金）までに、  
荻野公民館に電話または直接窓口で申込み。  
※祝日を除く9時から17時まで

【持ち物】弁当、飲み物、タオル、敷物、手袋、  
雨具等（晴天でも持参）、防寒着、  
履き慣れた靴（底の滑りにくいもの）、  
リュック等

【その他】急勾配な登山道を歩きます。

【問合せ】荻野公民館・地区市民センター  
☎241-1030



学級  
講座

## あんフラワーづくり教室

きれいなあんフラワーケーキを作ってみませんか。

【日時】10月28日（月）13時30分～16時

※受付13時15分～

【場所】荻野公民館 調理実習室

【内容】白あんを使用したお菓子づくり

【対象】荻野地区在住の方12人（抽選）  
※1組3人まで

【参加費】一人500円

【申込み】10月1日（火）までに、荻野公民館に  
電話または直接窓口で申込み。  
※祝日を除く9時から17時まで

【問合せ】荻野公民館・地区市民センター ☎241-1030



## 厚味会 料理教室

食品ロスを減らした野菜たっぷりメニューを  
ご紹介いたします。

【日時】10月9日（水）10時～13時

【場所】荻野公民館 調理実習室

【対象】荻野地区在住の方 16名（先着順）

【参加費】一人500円

【持ち物】三角巾、エプロン、ふきん、マスク、  
筆記用具

【申込み】9月25日（水）までに電話で申込み。  
村原、中山

## 第3回 介護予防フェスタinおぎの 開催のお知らせ

年齢を重ね心身の活力（筋力、認知機能、社会との繋がり）が低下した状態を「フレイル」といいます。フレイルを予防して健康長寿を実現するために大切な3つのポイントが見えてきました。

それが『栄養（食・口腔機能）』・『運動』・『社会参加』です。ご自身の心身の状態を知り、これからの生活のヒントにしてみませんか。

介護予防ができるように、フレイルチェック・コグニサイズ・脳体力テスト・折り紙体験コーナーなどを行います。また、荻野地区の情報、オレンジ大使のミニコンサートを開催します。ご家族、ご友人、ご近所でお誘いあわせの上、ぜひ皆様でご参加ください。

【日時】10月10日（木）13時～16時

（入退場自由、最終入場15時30分）

【場所】荻野公民館体育室

【問合せ】荻野地域包括支援センター ☎241-5780

参加費  
無料

## 荻野公民館からのお知らせ

【各種証明発行のお休み】

9月16日（月・祝）、22日（日・祝）、23日（月・祝）

【図書室のお休み】

9月16日（月・祝）、22日（日・祝）、23日（月・祝）

【図書室の開室時間】

10時～17時 ☎242-8403