



荻野だより

令和6年11月15日号

荻野だより
バックナンバー↓



編集・発行

荻野公民館・地区市民センター

上荻野分館・市役所連絡所

厚木市中荻野594-1

厚木市上荻野1925-1

☎046-241-1030/FAX046-243-1011

☎046-242-5330/FAX046-243-1012

E-mail 0257@city.atsugi.kanagawa.jp

マイナンバーカードの出張申請について

荻野公民館・上荻野分館でマイナンバーカードの申請、健康保険証利用申込支援、公金受取口座の紐づけ支援を実施します！

《荻野公民館・実施日》

12月9日（月） 10時～12時

《上荻野分館・実施日程》

12月16日（月） 14時～16時



ホームページ

手続きに必要なものや予約については、ホームページや各公民館に設置しているチラシ等で必ず事前にご確認ください。

【問合せ】市民課 ☎225-2258

脳もよろこぶ『笑いの体操』でリフレッシュ!! ～笑う門には福来る 笑いは健康のモト～

笑いの体操は笑いを交えた健康体操です。座ったままで体操を行っても効果は得られます。免疫力アップ、リラックス効果、認知機能の低下予防など良いことがいっぱい！沢山笑って新年を迎えましょう。ぜひ、ご参加お待ちしております。

【日時】12月9日（月）13時30分～15時

【場所】荻野公民館 体育室

【参加費】無料

【定員】80名

【持ち物】上履き、汗拭きタオル、水筒等。

動きやすい服装でご参加ください。

【申込み】12月4日（水）までに荻野地域包括支援センターに電話で申込み。

駐車場に限りがありますので、出来るだけ公共交通機関をご利用ください。

【問合せ】荻野地域包括支援センター

☎241-5780

平日：8時30分～17時15分

土曜：8時30分～12時

荻野地区地域福祉推進委員会

介護予防体操教室

介護予防体操で介護されない身体づくりをしましょう！どなたでも参加できます。お申込みをお待ちしています。

【日時】①11月27日（水）

②12月11日（水）

各回 13時30分～15時※受付13時～

【場所】荻野公民館 集会室

【定員】各回30人（先着順）

【参加費】無料

【申込み】①11月15日（金）から11月22日（金）

②11月29日（金）から12月6日（金）

までに、荻野公民館に電話または直接窓口で申込み。

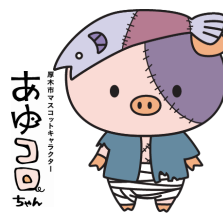
※受付時間9時～17時。荻野地区の方が優先。

【その他】運動のできる服装、室内履き、タオル、水筒等をご用意ください。

【問合せ】荻野公民館 ☎241-1030



♪ハッピー ハロウィン♪



荻野公民館・上荻野分館に来館された皆様が書いた、たくさんのハロウィンメッセージを飾りました。

また、鳶尾小学校放課後子ども教室のハロウィンの作品を展示しました。

素敵なメッセージと作品をありがとうございました。

あつぎ駅伝競走大会 参加者募集



荻野地区代表選手として、第71回あつぎ駅伝競走大会「地区対抗の部」に参加いただける方を募集しています（令和6年12月1日から大会当日まで継続して荻野地区に住居登録している方）。

荻野地区からは、Aチーム、Bチームの2チームのエントリーを予定しています。ぜひ奮ってご参加ください。

【開催日】令和7年1月26日（日）9時30分スタート（雨天決行）

【コース】荻野運動公園 ほか

【申込み】11月27日（水）までに荻野公民館へ直接または電話で申込み。

※電話、窓口は祝日を除く9時～17時

【問合せ】荻野公民館 ☎241-1030

荻野公民館の草刈りを実施 ♪シルバーの日♪

10月15日（火）、荻野地区シルバー人材センター会員の皆様に、ボランティアで草刈りをさせていただきました。おかげさまで、公民館が大変綺麗になりました。

参加していただいた皆様、ありがとうございました。

《シルバーの日とは》

毎年10月をシルバー人材センター事業普及啓発促進月間と定め、その第3土曜日を「シルバーの日」として全国一斉に普及啓発活動を展開しています。



オレンジフラワーフォトコンテスト 開催!

認知症支援のシンボルカラー「オレンジ色の花」の画像を募集します!

【期間】12月27日（金）まで

【応募】「オレンジ色の花」の画像、氏名、連絡先（メールアドレス）をe-kanagawa電子申請システムまたはメールで地域包括ケア推進課に送付

※その他注意事項がありますので、詳しくは市ホームページを確認してください。

【問合せ】地域包括ケア推進課 ☎225-2388 FAX 221-1640 メール 1910@city.atsugi.kanagawa.jp



ホームページ

かなりはフェス2024 ななさわボッチャ大会

神奈川リハビリテーション病院（七沢）では、パラスポーツの普及にむけて誰でも楽しむことができる「ボッチャ」をテーマとした大会を開催いたします。

【日時】12月8日（日）13時～

【場所】神奈川リハビリテーション病院体育館

【申込み】二次元バーコードより申込み。

（先着順。定員になり次第、締切）

【その他】同日は10時からパラスポーツ体験や福祉機器展示を行います。

ボッチャの体験やモルックをはじめ、多数のパラスポーツの体験ができます（参加費無料・予約不要）。

是非お越しください。

【問合せ】神奈川リハビリテーション病院
リハビリテーション工学研究室
☎249-2590

メール kanareha-festival@kanagawa-rehab.or.jp



←ホームページ



←申込み

元気で、楽しい活動に参加を!

グラウンド・ゴルフ《教室》

厚木市グラウンド・ゴルフ協会は、協会員の合同練習日に一般市民の方を対象に初心者教室を開催し、指導員が楽しく親切に指導しています。

【対象】厚木市・愛川町・清川村在住の方

※直接お近くの会場へお出ください。

【参加費】無料（初回の方には、公式ルールブック（500円）の購入をお勧めしています。）

【用具】用具の無い方には、協会が無料で貸出。

【主催】厚木市グラウンド・ゴルフ協会

【問合せ】小野寺

場所	開催日(12月)	時間・受付
ぼうさいの丘公園 多目的広場	6・20日（金）	9時～13時
荻野運動公園 多目的広場	4・18日（水）	
ツユキ及川球技場	3・10・17・24日（火）	
及川グラウンド・ ゴルフ場	13・27日（金）	

映画「破戒」のオンライン上映会

映画を通じて、人権について考えてみませんか?

【期間】12月4日（水）0時～10日（火）23時59分

【対象】市内在住・在勤・在学の方100人

【申込み】映画名、氏名（ふりがな）、電話番号を書き、
jinken@city.atsugi.kanagawa.jp に申込み。（先着）

【問合せ】市民協働推進課 ☎225-2215

メール jinken@city.atsugi.kanagawa.jp

♪荻野公民館からのお知らせ♪

【各種証明発行のお休み】11月23日（土・祝）

【図書室のお休み】11月18日（月）、
23日（土・祝）

【図書室の開室時間】10時～17時

☎242-8403