

小鮎 公民館だより

発行■厚木市立小鮎公民館・地区市民センター
 電話■(046)241-1265 FAX■(046)243-1013
 E-Mail■0258@city.atsugi.kanagawa.jp
 各地区の公民館だよりは、厚木市ホームページをご覧ください。



小鮎地区ふれあい宣言の合言葉「小鮎からつなげようみんなの絆」

公民館学級・講座

みそ作り教室

恒例のみそ作り教室。おいしいみそをつくろう。

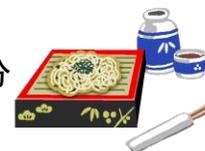
- 【日時】 12月7日(土)
午後1時30分～3時30分
- 【場所】 小鮎公民館 集会室
- 【講師】 臼井 スミ子 さん
- 【参加費】 1,500円
- 【持ち物】 エプロン、
三角巾またはバンダナ
- 【定員】 市内在住在勤在学の方30人
※申し込み多数の場合は抽選。



そば作り教室

手打ちそばを作って、みんなで食べよう。

- 【日時】 12月8日(日)
午前10時～午後0時30分
- 【場所】 小鮎公民館 調理実習室
- 【講師】 厚木市手打ちめんの会の皆さん
- 【材料費】 600円
- 【持ち物】 エプロン、三角巾、ふきん(3枚)
マスク、ボール(30cm以上のもの)
ふるい(菓子作り等で使う網目の細かいもの)
- 【定員】 市内在住在勤在学の方13人
※申し込み多数の場合は抽選。



【申込み】 11月16日までに小鮎公民館へ直接または電話☎241-1265でお申し込みください。

厚木市民体育祭

小鮎地区代表チームを応援しよう!!

今年も市民体育祭が開催されます。例年は9月に開催されていましたが、近年の猛暑により11月開催に変更になりました。小鮎地区ではソフトボール、バドミントン、卓球、ターゲットバード・ゴルフ、グラウンド・ゴルフ、モルックにエントリーをします。皆さんの応援をお願いします。

【日時及び時間】 11月24日(日)

【過年度大会の様子(一部競技)】

種目	会場	開始時間
総合開会式	荻野運動公園競技場	8:30
ソフトボール	酒井スポーツ広場 ※小鮎地区代表の初戦は13:15～	10:00
ソフトバレーボール	荻野運動公園体育館メインアリーナ ※小鮎地区の出場はなし	9:30
バドミントン	南毛利スポーツセンター体育館	10:00
卓球	荻野運動公園体育館サブアリーナ	9:30
ターゲット・バードゴルフ	下川入ターゲット・バードゴルフ場	10:00
グラウンド・ゴルフ	ツユキ及川球技場	10:00
モルック	荻野運動公園多目的広場	10:00
閉会式	競技会場ごとに実施	



卓球



ターゲット・バードゴルフ



ソフトボール



令和5年度ソフトボール準優勝



お知らせ

- 全館休館 5日(火)太陽光パネル設置工事のため
- 各種証明発行のお休み 3日(祝)、4日(振休)、5日(火)、23日(祝)
- 図書室のお休み 3日(祝)、4日(振休)、5日(火)、18(月)、23日(祝)
- ★ 子育てサロン「あゆっこ」の開催 12日(火)10:00～11:30
0歳～未就学児と保護者対象(申し込み不要)



小鮎公民館 臨時休館のお知らせ

11月5日(火)は太陽光パネル設置工事に伴い全館停電となるため、臨時休館します。臨時休館中は公民館へ立ち入りできませんので、ご注意ください。

ご迷惑をお掛しますが、ご理解ご協力をお願いします。

【問合せ】小鮎公民館 ☎241-1265

神奈川工科大学 ものづくり夢教室

募集

【日時】第3回 令和7年1月11日(土)
令和7年1月25日(土)
13:00~15:30(両日とも参加)
第4回 令和7年2月8日(土)
令和7年2月22日(土)
13:00~15:30(両日とも参加)

【場所】神奈川工科大学KAIT工房

【内容】工房の先生や友達と一緒にものづくりを楽しもう!

【対象者】市内在住の小学4~6年生

【参加費】500円(2日分)

【申込み】大学HPから

【募集期間】11月1日~11月27日

※申し込み多数の場合は抽選。

【問合せ】神奈川工科大学 KAIT工房

☎291-3332



~健康になるスマホ講座~

募集

スマホの基本操作やフレイル予防のために仲間と取り組むアプリの利用方法を2日間で学ぶ講座を開催します。事前のお申込みが必要です。無料。

【日時】12月4日(水) 10:00~11:30
12月11日(水) 10:00~11:00
※両日の参加が必須です

【会場】あつぎ市民交流プラザ 602

【対象】スマートフォンを持っていて、文字入力可能な65歳以上の方

【定員】20人

【持ち物】スマホ(アプリ入手のためのID・パスワードを控えてきてください)

【申込み】12月2日までに電話でお申し込みください。

【問合せ】地域包括ケア推進課 ☎225-2388



今日からできる あゆコロちゃん体操

募集

「動かなきゃ」「痩せなきゃ」と思っているけど、実際何をしたら良いのかわからない・・・。

そんな方にオススメ!機器を使った健康チェックと家でもできるあゆコロちゃん体操講座がセットになったお得な講座を開催します。

【日時】12月10日(火) 14:00~15:30

【会場】南毛利公民館 集会室

【対象】市内在住で、医師に立位での運動を禁止されていない40歳以上の方 定員20人(抽選)

【費用】無料

【申込み】11月19日までに、講座予約システム、電話または直接、健康医療課へ。

【問合せ】健康医療課 ☎225-2201

スラックラインを利用した スキーオフトレーニング

募集

スラックラインを使用した体幹トレーニングです。スラックライン連盟指導員がレベルに合わせたメニューを実施し、楽しく体幹を鍛えることができます。

【日時】11月24日(日) 9:15~10:45

【場所】東町スポーツセンター4F 第2会議室

【参加資格】スキー協会登録者及び市内在住在勤在学の小学生以上の方 定員10名

【申込み】11月17日(日)までに申込書
をスキー協会HPからダウンロード、必要事項を入力し、メールでお送りください。

ホームページ <https://ski-atsugi.com/>

☎compe@ski-atsugi.com

【問合せ】市スキー協会：小竹 ☎080-5539-6338



移動番屋

お知らせ

市民安全指導員が防犯に関する情報の提供やご相談をお受けします。

防犯啓発物品も配布していますので、お気軽にお立ち寄りいただき、日頃の防犯にお役立てください。

【日時】11月28日(木) 11:00~12:30

【場所】公民館玄関前

【問合せ】くらし交通安全課

☎225-2148

