



小鮎公民館だより

発行■厚木市立小鮎公民館

電話■(046)241-1265 FAX■(046)243-1013

E-Mail■0258@city.atsugi.kanagawa.jp

各地区の公民館だよりは、厚木市ホームページをご覧ください。



小鮎地区ふれあい宣言の合言葉「小鮎からつなげようみんなの絆」

総合防災訓練

総合防災訓練は、地震や台風、大雨などの大規模な災害に備え、毎年、9月1日の防災の日前後に市内各地で実施されます。日頃の備えが大切です。備蓄品の用意や安否確認の方法など、ご家族で話し合う機会としましょう。また、各地区で実施される自主防災隊の訓練に参加して防災意識を高めましょう。

【日時】 8月30日(日) 8:30から ※地区によっては日程が異なります。

【場所】 各地区自主防災隊長が定める場所(詳細は回覧等をご覧ください。)

◆◇ 小鮎公民館でも、地震による火災を想定した避難訓練を実施します。

ご来館の際はぜひご参加ください。

【問合せ】 小鮎公民館 ☎241-1265



避難場所



～市立保育所の保育士を募集～ 子どもが好きな方、保育所で働いてみませんか？

【勤務先】 厚木市立小鮎保育所(飯山 4232-1)

【勤務内容】 保育所の保育業務

【勤務日時】 7:30～13:30(6時間) 週5日(月～金)

時間外勤務 年に数回有、土曜勤務なし

※勤務開始日・勤務時間等は、要相談

【給与等】 時間額 1,639円(地域手当込み)

※条件により通勤・期末勤勉手当あり

【申込】 市HPにあるエントリーシート・小論文、保育士証の写しを直接又は郵送で保育課へ。

【問合せ】 保育課 保育第二係 ☎225-2768



すくすく

Cool Spot

連日のように熱中症警戒アラートが発令されています。

公民館の2階ロビーにはエアコンが、また、2階給湯室には、冷たい水が飲める給水機が設置されています。

「クールスポット」「涼み処」として、ぜひ公民館をご利用ください。

なお、給水にはマイボトルをお持ちください。

ご自由にご利用ください。

給水 スポット 無料

お持ちの「マイボトル」へ給水できます

ペットボトル等のプラスチックごみを削減するため、厚木市は、マイボトルに給水できる無料の給水スポットを設置しました。マイボトルを利用することで、使い捨てプラスチックごみを削減しましょう！

マイボトルを持って
外出しよう！

厚木市

Plastics smart

SUSTAINABLE GOALS

七夕飾りについて

過日、公民館で実施しました七夕飾りでは、地域の多くの方々にご参加いただき、112枚ものカラフルな短冊で彩られました。

皆様の願いが叶いますように！



【問合せ】 小鮎公民館 ☎241-1265

小鮎公民館からお知らせ

8月21日(金) 17:15～22:00

衛生害虫防除作業のため、**閉館**します。

※閉館時は、建物内に立ち入りできません。

8:30～17:15までは通常どおり開館します。

【問合せ】 小鮎公民館 ☎241-1265



お知らせ

■ 住民票、印鑑証明などの発行事務 8:30～17:15

☎ 公民館 ☎241-1265

■ 公民館図書室の開室 10:00～12:30・13:30～17:00

お休み 17日(月)

☎ 図書室 ☎242-1403



インターネット安心安全教室

募集

ネットショッピングによる消費者トラブル、スマートフォンの情報セキュリティ対策などインターネット被害について学ぶ講座です。

【日時】令和8年9月25日(金) 10:00~11:00

【会場】あつぎ市民交流プラザ

【申込方法】DX推進課へ電話予約

【申込期間】9月24日(木)まで

【定員】30人※先着順

【参加料】無料

【問合せ】DX推進課 ☎225-2457

受講
無料大人のための外遊びクラブ
～豚肉の塩釜焼き・レジンクラフト～

募集

割ってワクワク！豚肉の塩釜焼きを作ってみませんか？

【日時】11月29日(日) 10:00~15:30

【会場】七沢自然ふれあいセンター

【内容】アウトドアクッキング、クラフトなど

【対象】18歳以上(高校生不可) 30人

【参加費】1人2,500円(材料費、保険料)

【申込み】10月14日(水)まで。抽選。

【問合せ】七沢自然ふれあいセンター

☎248-3500

みんなと一緒に100歳まで元気でいよう！フレイル予防セミナー

募集

「週に1回以上の運動を継続すること」「一人より仲間で運動すること」が介護予防に効果的なことをご存じですか？『フレイル予防セミナー』は、介護予防の3つの柱、「運動」「栄養」「社会参加」について学ぶことができる教室です。「運動」については、筋力アップや転倒予防に効果的な重りを使った体操「いきいき百歳体操」を身に付け、教室終了後も、仲間と活動を続けられるよう支援します。「仲間をつくりたい」「一人では運動が続かない」そんな方は、ぜひご参加ください。

【日にち】健康セミナー：10月8日、22日、11月12日、26日

いきいき百歳体操基礎編：12月3日、10日、17日、24日 1月7日、14日

いきいき百歳体操実践編：1月21日以降原則毎週木曜日

※実践編については、自主的な活動期間となるため、講師がつかない回もあります。

【時間】13:30~15:30 ※回により終了時間が早まる場合があります。

【場所】尼寺老人憩の家(飯山4742)

【内容】体力測定、運動・栄養に関する講話、重りを使った健康体操

【対象】市内在住の65歳以上の10人(教室終了後も自主的に活動を継続することに興味がある方)

※要介護認定を受けている方は要相談

【その他】駐車場に限りがあるため、徒歩または自転車等でお越しください。

【申込み】8月17日から電話(先着順/受付時間：10:00~16:00)

【問合せ】神奈川工科大学地域共創研究センター・フレイル予防支援室(☎271-8328)

受講
無料

あつぎオレンジフェスタ2026

募集

9月の世界アルツハイマー月間に合わせて、認知症について知るためのイベントや講演会を開催します。お気軽にご参加ください。

※下記に掲載のイベントはお申し込みが必要です。

電話・FAX、LINEまたははがきでお申し込みください。

9月26日(土) アミューあつぎ(あつぎ市民交流プラザ) 6・7階

●【認知症当事者による講演会&トークショー】

amyuスタジオ(7階)。13:30~15:00 予定。先着100名。講座番号 01864

●【認知症サポーター養成講座】

ルーム610(6階)。10:00~11:30。先着40名。講座番号 01865

●【VRで体験！認知症の世界】

ルーム610(6階)。13:30~15:00。先着40名。13歳以上。講座番号 01866

※申込時必要事項

①参加者のお名前(当日お越しになる方全員) ②住所 ③電話番号 ④希望プログラム名

【申込期間】9月15日(火)まで

【問合せ】地域包括ケア推進課

☎225-2388 FAX221-1640 E-Mail 1910@city.atsugi.kanagawa.jp

☞LINEでのお申し込みはこちら
左にあります申込希望の
「講座番号」をご入力ください。



☞掲載の企画は一部
(申込不要イベントあり)
詳しくはこちらから

受講
無料