



小鮎公民館だより

発行■厚木市立小鮎公民館

電話■(046)241-1265 FAX■(046)243-1013

E-Mail■0258@city.atsugi.kanagawa.jp

各地区の公民館だよりは、厚木市ホームページをご覧ください。



小鮎地区ふれあい宣言の合言葉「小鮎からつなげようみんなの絆」

参加
無料

小鮎公民館学級・講座

親子ヨガ～心とからだを整える～

親子で楽しみながらヨガ体操を行います。簡単な英語を交えて楽しみながら学ぶことができます。

【日 時】 10 月 20 日（火）
10：30～11：45

【会 場】 小鮎公民館 和室

【対 象】 生後 6 か月以降の未就学児と保護者 10 組
※ 応募多数の場合は抽選（小鮎地区優先）。

【服装等】 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物

【講 師】 インターナショナルヨガインストラクター
川口 ロサリンド さん

【申込期限】 10 月 5 日まで（直接または電話で）。

スカットボール教室

健康増進のため初心者でも楽しく参加できるスカットボール教室を実施。お気軽にご参加ください。

【日 時】 10 月 14 日（水）
13：30～15：00 ※受付は 13：00 から

【会 場】 小鮎公民館 集会室

【対 象】 市内在住在勤の 60 歳以上の方 28 人
（先着順、キャンセル待ち可）

【服装等】 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物

【申込期限】 9 月 25 日まで（直接または電話で）。

【申込み・問合せ】 小鮎公民館 ☎ 2 4 1 - 1 2 6 5



第 49 回厚木市民スポーツ大会 あなたの参加を！

11 月 29 日（日）に行われる市民スポーツ大会。
小鮎地区の代表選手として活躍してみませんか。

募集

【日 程】 11 月 29 日（日）

【場 所】 荻野運動公園ほか市内スポーツ施設

【募集種目】 ソフトボール（男子）、ソフトバレーボール、バドミントン、卓球、モルック、ターゲットバードゴルフ、グラウンドゴルフ

【参加資格】 小鮎地区に大会当日の 1 か月前までに住民登録している 18 歳以上の方（高校生は除く）

(1) エントリー可能人数に満たなかった場合は出場できません。

(2) 応募多数の場合、補欠選手になる可能性があります。

【申込み】 9 月 14 日までに小鮎公民館へ直接または電話でお申し込みください。

【問合せ】 小鮎公民館 ☎ 2 4 1 - 1 2 6 5

小鮎小さな花火大会 2026
笑顔と歓声にあふれ、涼を楽しむ

去る 8 月 15 日、公民館で小さな花火大会を開催し、地域の方など延べ約 660 人が参加しました（小鮎地区コミニティ振興会が主管、自治会連絡協議会、文化振興会、スポーツ振興会などが協力）。会場では、1500 本の手持ち花火が配られ、こどもたちの笑顔と歓声があふれました。そのほか、輪投げやストラックアウトなど、どのゲームコーナーに追加、かき氷、フランクフルト、地域産野菜の販売ブースなどが設けられました。残暑厳しい中、来場者はひとときの涼を楽しんでいました。



お知らせ

■ 各種証明発行のお休み 21 日（祝）、22 日（祝）、23 日（祝）

■ 公民館図書室のお休み 14 日（月）、21 日（祝）、22 日（祝）、23 日（祝）

★ 子育てサロン「あゆっこ」の開催 8 日（火）10：00～11：30
0 歳～未就学児と保護者が対象（事前申し込み不要）



第 24 回あつぎスポーツお知らせ レクリエーションフェスティバル

こどもから大人まで気軽にできるスポーツやレクリエーションを楽しみませんか。各コーナーでスタンプを集めて賞品がもらえるスタンプラリーを開催。家族や友人とお気軽にご参加ください。

【日 時】 9 月 19 日（土）10：00～15：00

【会 場】 荻野運動公園

【持ち物】 室内履き

【種 目】 モルック、ペタンク、ティーボール、グラウンド・ゴルフ、卓球、フェンシング教室、ニュースポーツ、バドミントン、体力測定、健康マージャン、サッカー教室等。
※雨天時は屋内種目とモルック、ペタンクのみ実施。

【問合せ】 スポーツ魅力創造課 ☎ 2 2 5 - 2 5 3 1

緑の講座



募集

東京農業大学の教授 3 名による緑に関する講座を開催いたします。ぜひご参加ください。

【日 時】 10/14(水)、10/21(水)、10/28(水)（全 3 回）
10：00～11：30

【場 所】 ぼうさいの丘公園（温水 783-1）
センター施設の講義室

参加
無料

【内 容】 14 日 身近に見られる野生の植物を楽しむ
21 日 『農大ペピーノ』を『あつぎペピーノ』へ
28 日 SDGs と農作物の認証

【対象者】 市内在住在勤在学の方 各日 40 人

【申込み】 9 月 25 日(必着)までに、みどり公社ホームページ、ハガキまたはファクスで講座名、〒住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、参加人数を環境みどり公社へ。

【問合せ】 (公財)厚木市環境みどり公社 施設課
☎ 2 2 5 - 2 7 7 4 ・ ☎ 2 4 8 - 9 5 0 2
〒243-0036 厚木市長谷 626-1

あつぎほっと LINE



お知らせ

通信アプリ「LINE」を使った安否確認サービス

見守られる人が厚木市在住であれば無料で利用できます。厚木市の見守りアカウント「あつぎ ほっと LINE」を LINE で友だち登録し、見守る人と見守られる人を、ひとつの“チーム”として設定します。グループ LINE を使った見守り“つながりサービス”では、趣味やサークルの仲間同士で見守りすることも可能です。

【見守り方法】 設定した頻度で見守りのメッセージが届きます。メッセージに“OK”をタップするだけ。“OK”がタップされないと、24 時間後に再送され、それでもタップされないと、見守る人にメッセージが届きます。

【登録方法】 あつぎほっと LINE を
友だち登録
(市ホームページで「あつぎ
ほっと LINE」と検索)

こちらの二次元コードから登録できます。



【問 合 せ】 地域包括ケア推進課 ☎ 2 2 5 - 2 2 0 0

相談窓口のご案内

お知らせ

こころ、元気ですか？を知っていますか

様々な悩み別に相談窓口を見やすく一覧にしたリーフレット「こころ、元気ですか？」を作成しています。

ご自分のため、支援を必要としている方のため、お手元に置いてお役立て下さい。

こころの悩みを誰かに聞いてもらいたい時、こころが疲れてしまった時に活用していただければと思っております。

【配布場所】 市役所や公民館など

毎年 9 月 10 日～9 月 16 日は自殺予防週間です。啓発を行っていますのでご興味がある方はぜひご覧下さい。

【展示場所】 保健福祉センター 1 階、中央図書館、
アミューあつぎ 6 階

【問 合 せ】 健康医療課 ☎ 2 2 5 - 2 2 0 1

児童館合唱団員を募集

募集

児童館合唱団では、児童に合唱等を通じて音楽に親しむ機会を設け、地域を越えた子どもたちの仲間づくりを図ることを目的に活動をしています。お気軽に見学にいらしてください。ご連絡お待ちしております。

【対象年齢】 18 歳未満

【練習場所】 厚木市内公民館ほか

【練習日時】 土曜日または日曜日 10：00～12：00(月 3 回)

【合唱指導】 渡辺由香先生【振付指導】磯崎真紀先生

【活動内容】 厚木合唱祭 市民文化祭 厚木市児童館合唱団発表会 他

【問 合 せ】 青少年課 ☎ 2 2 5 - 2 5 8 1



↑市HPはこちら

