

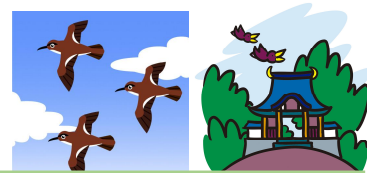


公民館だより
バックナンバーはこちら

発行元/厚木市立玉川公民館 〒243-0121 厚木市七沢 175-6 ☎ (046) 248-0006 FAX (046) 270-2300 メールアドレス 0259@city.atsugi.kanagawa.jp

玉川地区
スポーツ振興会

秋のウォーキング



箱根駅伝のスタートラインに立ち、自分の足でコースをたどってみませんか。近代的な大都会の景色や緑豊かな自然を満喫しましょう！

- ◆日 時 11月7日(土) 7:30~17:00(予定)
- ◆目的地 増上寺、芝公園、高輪ゲートウェイ駅周辺
- ◆対 象 玉川地区在住在勤在学の方(小学生以上) 40人
※申込多数の場合は抽選
- ◆参加費 大人1,000円/小・中学生500円
※バス代、保険代を含む/小学生は保護者同伴
- ◆持ち物 飲み物、着替え、雨具など
※歩きやすい靴と服装で参加ください。

玉川公民館⇄(海老名SA)⇄大手町⇄増上寺・芝公園⇄
7:30発(貸切バス) 8:00~8:20 10:00 (休憩・散策)

⇄慶応義塾大学三田キャンパス⇄高輪ゲートウェイ駅⇄
(休憩・歴史的建築物の見学)

⇄昼食・自由行動⇄駐車場⇄(海老名SA)⇄
12:30~14:50 15:00発 16:00~16:20

⇄玉川公民館⇄ 歩行距離⇄
17:00着予定 約7km



※行程及び時間につきましては変更になることもございます。

申込み

10月20日までに玉川公民館窓口、電話(248-0006)のいずれかでお申し込みください。
※参加確定後のキャンセルはキャンセル料が発生します。

公民館の

学級講座

冬の寄せ植え講座



- ★日 時 11月14日(土) 10:30~12:00
- ★内 容 希少なブルーシクラメンとシルバーリーフを使って、冬の寄せ植えをします。
- ★場 所 玉川公民館 屋外工作室
- ★講 師 岩崎種苗(株) 金牧亜耶さん
- ★持ち物 飲み物、筆記用具、エプロンなど
- ★対 象 市内在住在勤在学の16歳以上の方 10人
- ★参加費 1,000円 《先着順》

申込み

玉川公民館に電話又は窓口でお申し込みください。
※定員となり次第締め切ります。 ☎248-0006



※写真は昨年の様子

玉川公民館

10月

【開室時間】10:00~12:30/13:30~17:00

【電話・Fax】250-8559

休 室 日

【特別整理期間】

12日(月)~19日(月)

図書室コーナー

今月の特集

★子どもコーナー

『おいしいね!』の絵本

◎『#台所のあるところ』

原田 ひ香/著

★中央図書館企画展示

【赤ちゃん絵本・おひざで読む絵本】

0.1.2歳向け絵本を集めました。

みんなで笑顔になりましょう。

◎『令和時代の健康大全』

廣谷 芳彦/著

みなさまのご利用をお待ちしております!

新刊案内

再掲

地域福祉
推進委員会



子育て部会

合同開催

ふれあい部会

【日 時】10月22日(木)10:00~11:30

【会 場】玉川公民館

【内 容】パン食い競争などのゲームや歌

【参加費】無料 ※未就学児は申込みが必要です。

【問合せ】玉川地区市民センター ☎248-0006



公民館の学級講座

フラワーアレンジメント教室



▲作品を前に先生との記念撮影
課題となった先生の見本▶

公民館で
創作を楽しむ

玉川公民館の学級講座、「フラワーアレンジメント教室」を9月5日に開催。昨年も好評だった厚木かがやき塾の上別府曜子さんを講師に招き、6人の方が参加しました。

参加者らは事前に先生が用意したプリザーブドフラワーを思い思いに飾り付け、自身の作品を仕上げました。「初めての参加でしたが楽しかったです。素敵に出来上がりました」「年末年始用のフラワーアレンジメントにも挑戦したい」「不器用ですが楽しくできました」などと話し、フラワーアレンジメントに興味を深めていました。

お知らせ

地区市民センターの
諸証明の交付など
祝日の窓口業務は
お休みします。

10月の祝日

12日（月）
スポーツの日

～自治会への協力をカタチに～

自治会活動に係るボランティア活動証明書の発行を開始

自治会の活動にボランティアで協力した方に、市自治会連絡協議会から証明書を発行します。交付を希望される場合は、活動後に自治会長にお申し出ください。学生の方も、団体の方も、地域活動のきっかけに、まずは自治会活動に協力してみませんか。

【問合せ】市民協働推進課 ☎225-2101

緩和ケア・看取り講座

～大切な人を看取るころ～

大切な人の死を「迎える前」、「その時」、「死を迎えた後」・・・本人と家族の心の変化やケアについて、全国で初めて患者家族、見送った家族のための「遺族外来」を開設し、多くの著書を刊行、メディアや講演会で御活躍の医師より御講演をいただきます。

【日時】10月25日（日）14時～15時30分※受付13時30分～

【場所】レンブラントホテル厚木 2階「暁紅」

※公共交通機関をご利用ください

【対象】厚木市・愛川町・清川村に在住もしくは在勤の方

【定員】定員100名（応募者多数の場合抽選） 無料

【申込み】10月20日までに電話、FAX及び
二次元コードからお申込みください。

【問合せ】厚木医師会事務局 申込み二次元コード⇒
☎(222)1259・Fax(223)0556

厚木市シルバー人材センター
会員募集

市内在住の60歳以上の方へ。当センターの会員になって働いてみませんか？

内容や登録手順は次の入会説明会又はWEB入会説明会で！
『入会説明会』（次のいずれかに参加してください。）

①【日程】10月14日（水）10時00分～

11月11日（水）10時00分～

【会場】厚木市生きがいセンター（松枝2-3-17）3階会議室

②【日程】10月8日（木）14時00分から

11月12日（木）14時00分から

【会場】アミューあつぎルーム（中町2-12-15）

③『WEB入会説明会』 詳細はホームページへ⇒
ご自宅でも可能。来所不要です。

【申込み】不要 当日会場においでください。

【問合せ】厚木市シルバー人材センター ☎224-9585



たまがわ Information

児童館合唱団員を募集

児童館合唱団では、児童に合唱等を通じて音楽に親しむ機会を設け、地域を越えたこどもたちの仲間づくりを図ることを目的に活動をしています。お気軽に見学にいらしてください。ご連絡お待ちしております。

【対象年齢】18歳未満

【練習場所】市内公民館ほか

【練習日時】土曜日または日曜日 10:00～12:00（月3回）

【合唱指導】渡辺由香先生【振付指導】磯崎真紀先生

【活動内容】厚木合唱祭 市民文化祭 児童館合唱団発表会 他

【問 合 せ】青少年課 ☎225-2581

すぎな会防災訓練のお知らせ

下記のとおり、当法人にて防災訓練の一環として「地震体験車で地震体験」「水消火器を使った消火訓練」「テント張り体験」などを実施することにいたしました。この機会にすぎな会職員と防災訓練を体験してみませんか。＜参加無料＞※防災食のお土産あり。

■日 時 10月6日（火）10:30～12:00（予定）

■場 所 社会福祉法人すぎな会（小野2136/敷地内の空地）

■参加方法 5日までに担当・小野まで電話（☎247-0311/9～17時）ください。

※感染症拡大の場合、中止しますので、ご了承ください。

高血圧を予防しよう

減塩の知識と調理のコツ 厚木市委託事業

【日 時】10月28日（水）10:00～13:00

【場 所】玉川公民館 調理実習室

【参加費】500円（材料代）

【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、筆記用具

【対 象】市内在住の20歳以上の方16人（先着順）

【献 立】◎ごはん ◎鮭と野菜のフライパン蒸し

◎かぼちゃとくるみのヨーグルトサラダ

◎みるく味噌汁

【申込み】10月25日までに問合せ先へ電話で。

【問合せ】厚木市食生活改善推進団体厚味会玉川・森の里地区
高橋 ☎247-3627・向田 ☎250-3200