



学級講座

産後トレーニングとこどもの脳トレ

ベビトレヨガ教室



妊娠、出産、育児で疲れた身体を整えませんか？
赤ちゃんの脳のトレーニングにもなります。
難しいポーズや激しい運動はしません。親子で
ふれあい、リラックスした時間を過ごしましょう！

【日時】9月9日(火)

午前10時～11時

【会場】南毛利公民館1階 集会室

【講師】ベビトレヨガ認定講師 森 愛美氏

【対象】市内在住で次のいずれかに

当てはまる方 10組20人

○首がすわっている生後2か月～3歳のこどもとその親
※予防接種から24時間経過していない場合は参加をご遠慮ください。

○医師から運動許可の出ている妊婦

【持ち物】飲み物、(お持ちの方は)ヨガマット、

お子さんの普段のお出かけセット

※おもちゃをお持ちになる場合は電子音の出ないもの

【申込み】8月26日(火)正午までに講座予約システム(番号:00683)、公民館へ電話、直接のいずれかで申込み。

参加無料

講座予約システムはこちらから



スポーツ
振興会

南毛利地区
モルック大会

優勝～3位入賞で市民スポーツ大会への出場権をGET!

【日時】9月28日(日) 午前9時集合・受付 9時30分競技開始

【会場】南毛利スポーツセンター グラウンド

【参加資格】18歳以上の南毛利地区在住者(高校生を除く)

《18歳未満の方の出場条件》

- ①小学1年生以上で、モルックを3.5メートル先に投げられる
- ②18歳以上(高校生は除く)の者がチームに1人以上いる
- ③保護者が同じチームにいない場合、保護者の同意を得ている

【チーム編成】1チーム3人以上5人以下の競技者、代表者1人で構成

※代表者は選手を兼ねることができる。

※試合出場は3人又は4人とし、セット中は交代できない。

【申込み】9月12日(金)までに申込書を公民館にメール又は直接提出

今年も、厚木市民スポーツ大会(11月30日開催・旧厚木市民体育祭)で、「モルック」がオープン競技として実施されます。南毛利地区の代表チームを決める大会を開催しますので、奮ってご参加ください。

モルックとは..?

「モルック」と呼ばれる木の棒を投げて、1～12の数字が書かれたピン(スキttl)を倒し、合計50点を目指すニュースポーツです。



開催要領(競技方法)、申込書等は
こちらから

南毛利
NEWS

～こどもの好奇心や探求心を刺激～

夏休み体験教室が盛況

夏休みに入り、公民館主催の体験教室が開催されています。南毛利公民館では、

プログラミング教室や日産わくわくエコスクール、ハーモニカ演奏講座、金融教室を企画。こどもたちは、講師の話に熱心に耳を傾け、目を輝かせて課題などに取り組んでいました。



- ①電気自動車の仕組みなどを学ぶエコスクール
- ②ハーモニカの魅力に触れた演奏講座
- ③プログラミングでロボットカーを動かす

南毛利
NEWS

～市長と自治会長が地域の未来を語り合う～

あつぎタウンミーティングを開催

うだるような暑さが続く7月31日、市長と自治会長が語り合うタウンミーティングが公民館で開かれました。市長による市の重点的な取組のプレゼンの後、南毛利の魅力あるまちづくりについて意見を交わしました。



- | | | |
|---|---|---|
| Q1 通勤の利便性向上に向け愛甲石田駅周辺を再開発してはどうか。 | Q2 市HPに自治会専用サイトを設け、資料閲覧などができないか。 | Q3 「南毛利ブランド」として地場産品、催し、自然を発信できないか。 |
| A1(市長) 北口駅前広場の拡張や駅へのアクセス性を高める道路整備などに取り組む。 | A2(市長) 利用環境が整った地区から始め、全市域に広げることが望ましいと考える。 | A3(市長) 地域の皆様とともに、公民館を中心に、地域の魅力向上に向けて取り組む。 |

南毛利地域包括支援センター主催 南毛利カフェ

気になることや不安なことを話してみませんか？
9月はVR（バーチャルリアリティ）ゴーグルをつけた認知症体験を行います。

【日 時】9月17日（水）午後2時～3時30分
【場 所】南毛利公民館 2階 会議室
【内 容】VR認知症体験会
【参加費】無料
【申込み】8月18日（月）9時から電話で申込み。
カフェのみの参加は申込み不要。
【定 員】先着30人
【その他】カフェは出入り自由です。
悪天候の場合は、開催を中止することがあります。
【共 催】社会医療法人社団三思会
介護老人保健施設さつきの里あつぎ
【問合せ】南毛利地域包括支援センター ☎250-1108
平日 午前9時～午後5時 土曜日 午前9時～正午

スマホ安心安全教室

スマートフォンを使った特殊詐欺・インターネット詐欺の手口と対策について学ぶ講座です。

【日 時】9月30日（火）10時～11時
【場 所】あつぎ市民交流プラザ
【申込み】8月25日（月）～9月12日（金）に電話で申込み。土日祝日除く8時30分～17時15分
【定 員】先着20人
【参加費】無料
【問合せ】DX推進課 ☎225-2457

あつぎ里山体験プロジェクト主催
わたしのぞうりづくり

冬の稲作農家では、藁をつかって「わらじ」や「みの」などの衣料品が作られていました。そんな農家さんの気持ちになりながら、ぞうりを作ってみましょう！
大人の方のご参加もお待ちしています♪

【日 時】9月20日（土）雨天決行
第1部：午前9時45分～12時30分
第2部：午後1時45分～4時30分
※各部15分前から受付を開始
【場 所】七沢自然ふれあいセンター集会棟 集会室
（七沢2440）＊無料駐車場あり
【参加費・材料費】参加費1人200円（小学生以上）
材料費1足700円
【申込み】二次元バーコードから申込み→
【定 員】各部先着28人
【後 援】厚木市、厚木市教育委員会
【問合せ】あつぎ里山体験プロジェクト
✉atsugi.satoyama.project@gmail.com
☎090-3597-0051（浅井）
080-6654-1421（川口）



厚木市グラウンド・ゴルフ協会主催
グラウンド・ゴルフ初心者教室

指導員が楽しく親切に指導しています。参加してみませんか。

会 場	開催日（9月）	時 間
ぼうさいの丘公園多目的広場	5・19（金）	午前 9時15分 ～ 午後1時
荻野運動公園多目的広場	3・17（水）	
ツユキ及川球技場	2・9・16・ 30（火）	雨天中止
及川グラウンド・ゴルフ場	12（金）	

【対 象】厚木市・愛川町・清川村在住の方
【参加費】無料（用具も無料で貸し出し）
※初心者は500円のルールブックの購入をお勧めします。
【問合せ】根津 ☎247-3405

厚木市制70周年記念事業玉川地区委員会・
厚木市戦後及び被爆80年記念事業実行委員会 主催
被爆ピアノ 映画会&演奏会

広島に投下された原子爆弾に被爆したピアノを修理し、音色を蘇らせる調律師・矢川光則さんが、全国各地を巡る平和の種蒔きの活動が題材の映画『おかあさんの被爆ピアノ』を上映する映画会です。
厚木ゆかりの音楽家たちの演奏に加え、一般公募の出演者をまじえた本格的な演奏会も開催します。

【日 時】映画会 8月20日（水）
午後3時開演 5時45分終演予定
演奏会 8月21日（木）
午後5時20分開演 7時30分終演予定
【会 場】両日ともに 文化会館大ホール
【申込み】二次元コードから申込み。→
【問合せ】地域包括ケア推進課
☎225-2200
玉川公民館
☎248-0006



あつぎオレンジフェスタ2025

参加無料

世界アルツハイマー月間に合わせて、認知症について知るための企画や講演会を開催します。お気軽にご参加ください。

【日にち】9月21日（日）
【内 容】
①認知症当事者による講演会&トークショー《先着100人》
午後1時30分～3時 講座番号00685
②認知症サポーター養成講座《先着50人》
午前10時～11時30分 講座番号00687
③VR体験！みて感じる認知症の世界《先着各50人》
午前の部 10時～11時30分 講座番号00688
午後の部 1時30分～3時 講座番号00689
【場 所】アミューあつぎ（あつぎ市民交流プラザ）
①amyuスタジオ（7階）
②ミュージックルーム2（7階）
③ミュージックルーム1（7階）
【申込み】9月16日（火）までに電話、FAX、LINEで申込み。
【問合せ】地域包括ケア推進課
☎225-2388 FAX221-1640

詳細は
こちら→  LINE申込みは
こちら→ 