

南毛利 なんもうりこうみんかんだより 公民館だより

令和6年8月1日号

厚木市ホームページ URL <https://www.city.atsugi.kanagawa.jp/>
南毛利公民館 e-mail 0260@city.atsugi.kanagawa.jp

【発行】
厚木市立南毛利公民館
〒243-0039
厚木市温水西 1-17-1
電話 046 (248) 4309
FAX 046 (270) 2301

学級講座

令和6年度 ことぶき大学

今年も「ことぶき大学」を開講いたします。60歳以上の方、ぜひご参加ください！

【会場】南毛利公民館1階 集会室
【対象】南毛利地区在住で60歳以上の方70人
【参加費】無料
【申込み】地区の老人会会長に直接連絡、または南毛利公民館の窓口、電話で申込み。
締切り 8月16日(金)

【その他】

- 1つの講座から申込可能です。
- 全3回出席した方には、修了証を授与します。
- 社会見学を秋に実施予定です。参加者は、修了証授与者の中から抽選で決定します。

回	日時	内容
1	9月6日(金) 午後1時30分～3時30分	開校式 農大ブランド化を目指しているデザート野菜「ペピーノ」の魅力を学んでみよう！ 講師：東京農業大学農学部農学科 高畑 健 教授
		尺八演奏 演者：長尾 貞宗 氏
2	9月13日(金) 午前10時～12時	椅子に座ってできる足腰強化体操 講師：蓮池 洋子 氏
		マジックショー 演者：ファイヤー幸 氏
3	9月24日(火) 午後1時30分～3時30分	健康マーシャンの楽しみ方 講師：神奈川県健康マーシャン協会 会長 熊谷 直之 氏
		ハーモニカ演奏 演者：吹夢 Z
		閉校式



文化振興会

厚木が誇る伝統芸能 相模人形芝居 鑑賞会

相模人形芝居は、神奈川県を代表する伝統芸能の一つで、江戸時代中頃に始まったと言われています。

人のさまざまな心模様を繊細に表現する相模人形芝居。時代を超え、今なお私たちの心を打つ伝統芸能を鑑賞してみませんか。

【日時】9月7日(土) 午後1時30分～3時

【内容】鑑賞会(約50分)、解説と体験

【場所】南毛利公民館1階 集会室

【対象】市内在住・在勤・在学の方 50人程度

【講師】相模人形芝居長谷座座長 井上 真弓 氏ほか

【演目】傾城阿波の鳴門 順礼歌の段

太夫 入江 敦子 氏

三味線 竹本 土佐子 氏

【申込み】8月30日(金)までに南毛利公民館窓口、または電話でお申込みください。

参加無料
だよ



【主催】毛利台小学校地域学校協働本部 【事業提案】毛利台小学校運営協議会

2024年 今年もやります！ Let's ラジオ体操！！

大好評！夏休みのラジオ体操を今年も開催します！
お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、
お友達を誘って参加しよう！

【日時】8月20日(火)～26日(月)

開門：午前8時 開始：8時10分

【会場】毛利台小学校 校庭(雨天時：体育館)

※市内警報発令時は中止

【対象】南毛利地区在住者

【持ち物】水筒、タオル、帽子など熱中症対策ができるもの

【服装】運動しやすい服装、くつ(雨天時：上履きなど)

- 事前申込不要、当日直接来てね！
- スタンプカードは現地で配布します。
- 熱中症予防のためにも、朝食、水分、睡眠をとって参加してね！
- 自転車で来る児童はヘルメットを着用し、自転車をきちんと並べてね！
- ご事情のある方を除き、車での来校はご遠慮ください。



〈 昨年の様子 〉

【後援】南毛利公民館、毛利台小学校 PTA、南毛利地区体育振興会、毛利台・高坪・愛名・長谷青少年健全育成会、毛利台防犯パトロール

参加賞
精勤賞
あり

子育てサロンみなみちゃん

8月は夏まつり（縁日）！！
ぜひご家族でお越しください。

毎月大人気の子育てサロンです。ぜひご参加ください！

- 【日 時】8月20日（火） ※毎月第3火曜実施
午前10時から11時30分ごろまで
【対 象】南毛利地区在住の未就学児とその保護者
【場 所】南毛利公民館1階 集会室・多目的ホール
【受 付】集会室前

主催：南毛利地区地域福祉推進委員会
南毛利北地区民生委員児童委員協議会
南毛利公民館学級講座等開設委員会



健康測定会 & 運動講座

「いつもの生活にちょい足し！
今日からできるプラスワン」

「動かなきゃ」「痩せなきゃ」と思っている、実際何をしたら良いのかわからない・・・。

そんな方にオススメ！機器を使った健康チェックと家でもできる運動指導がセットになった講座を開催します。

- 【日 時】9月12日（木）午後2時～3時30分
【会 場】保健福祉センター3階 ヘルスアップルーム
【対 象】市内在住で、医師に立位での運動を禁止されていない40歳以上の方 20人（抽選）

【費 用】無料
【申込み】8月22日（木）までに、講座予約システム（番号：2411024）又は健康医療課の電話、窓口で受付

【問合せ】〒243-0018 中町1-4-1
保健福祉センター2階
健康医療課 ☎225-2201

小・中学校の消防用設備及び緊急地震速報システム点検のお知らせ

学校施設の維持管理のため、市立小・中学校の消防用設備及び緊急地震速報システムを次のとおり点検します。

当日は試験であることを放送した上で、警報等の音声がかかります。

- 【点検場所】市立小・中学校全校（36校）

- 【点検期間】
1 消防用設備：7月末～8月の期間中、1校当たり1日（夏休み期間中を含む）
2 緊急地震速報システム：8月23日（金）午後1時頃

【問 合 せ】学校施設課 ☎225-2501

移動番屋の日程

市民安全指導員が防犯に関する情報の提供やご相談をお受けします。

防犯啓発物品も配布していますので、お気軽にお立ち寄りいただき、日頃の防犯にお役立てください。

- 【日 時】8月19日（月）午前11時～12時30分
【場 所】南毛利公民館玄関前
【問合せ】くらし交通安全課 ☎225-2148

夏季休業中における学校閉庁日

市立小・中学校では、教職員の日常業務の多忙化緩和と休暇取得促進のため、次の期間を学校閉庁日とします。

事故などで緊急に連絡を要する場合は、教育委員会へご連絡ください。（平日のみ対応しています。）

- 【期 間】8月11日（日）～15日（木）

【問 合 せ】
教育総務課（学校閉庁に関する事） ☎225-2663
教育指導課（児童・生徒に関する事） ☎225-2660
学務課（転入・転出に関する事） ☎225-2650

南毛利公民館・地区市民センターからの お知らせ

○祝日に伴う諸証明の発行、印刷機の貸し出し休止、図書室の休室日

8月11日（日・山の日）、12日（月・振替休日）

○衛生害虫防除作業に伴う施設の休館

8月19日（月）に害虫等の防除作業を実施するため、午後5時15分以降は休館となります。

これに伴い、図書の返却BOXの利用を含め、施設利用はできませんので、ご注意ください。

大人女子のための Fitness Program

仕事、家事に追われながら日々頑張るあなたへ！講師によるエクササイズや保健師・管理栄養士による講座で自分の心身を見つめなおし、理想の健康女子を目指しましょう！今年には調理実習もあります♪

- 【コース】①思いっきり体を動かす
「Active（アクティブ）コース」
②緩やかに体を整える
「Refresh（リフレッシュ）コース」

【日 程】9月25日～11月27日
（両コースとも全10回）

【会 場】保健福祉センター、あつぎ市民交流プラザ
【対 象】市内在住で、医師に立位での運動を禁止されていない40～64歳の女性各コース20人
（託児あり 1歳～小学3年生各5人）

【費 用】無料
【申込み】8月30日（金）までに講座予約システム
（①番号：2411022 ②番号：2411023）又は健康医療課の電話、窓口で受付

【問合せ】〒243-0018 中町1-4-1
保健福祉センター2階
健康医療課 ☎225-2201