



第1回高齢者健康づくり教室 姿勢を整える骨盤体操教室

参加
無料

いすに座って行う体操を中心に学びます。
骨盤体操で、姿勢を整える方法を習得しましょう！

- 【日 時】6月13日(金) 午前10時30分～11時30分
 【場 所】公民館1階 多目的ホール
 【内 容】姿勢を整える骨盤体操(激しい運動はしません)
 【講 師】蓮池 洋子(はすいけ ひろこ)氏
 【対 象】南毛利地区在住の60歳以上の方 35人
 【申込み】6月5日(木)までに南毛利公民館窓口、または電話で
 申込み。先着順。応募者多数の場合はキャンセル待ち
 【持ち物】室内履き 飲み物 動きやすい服装でお越しください。
 【主 催】南毛利地区地域福祉推進委員会



恩曽川をきれいにする会

約250匹の鯉が恩曽川を舞う

4月5日(土)から5月6日(火)まで、地藏橋親水広場付近で開催した恩曽川の鯉のぼり掲揚事業が、無事終了しました。

開催中は、地区内外から大変多くの方にご来場いただき、元気に泳ぐ鯉のぼりを楽しんでいただきました。

強風や雨の日には、鯉のぼりが外れたり、壊れたりする恐れがあるため、恩曽川をきれいにする会の役員の方々が、度々メンテナンスを行い、鯉のぼりが常に万全な状態で飾られるよう尽力されていました。

鯉のぼりを見に来て下さった方、恩曽川をきれいにする会の皆様、ありがとうございました!また来年もお楽しみに!

鯉のぼりの寄贈は、引き続き募集します。

不要になった鯉のぼりがありましたら、公民館にお寄せください。

恩曽川鯉のぼり掲揚事業
開催報告

鯉のぼりを飾りつけた会員の皆様



屋内

ホタル鑑賞会

主催：恩曽川をきれいにする会

ヘイケボタル50匹が
やってきます!
ゆらゆらと宙に浮かぶ
優雅な光に、触れて
みませんか。

無料

- 【日 時】5月25日(日) 午後7時～8時
 【会 場】公民館1階 集会室
 【申込み】不要(直接会場へ)
 【観賞方法】
 会場内のテントにホタルを放ちます。
 5～6人ずつ交代でテントに入り見学します。
 ※ホタルの持ち帰りはできません。

南毛利
NEWSじわじわ高
まる競技熱

モルックに触れてみませんか

皆さんはモルックというニュースポーツを知っていますか。木の棒(モルック)を投げて木製のピン(スキットル)を倒し、得点を競う競技で、昨年

から厚木市民体育祭の種目にも採用されています。今年は9月頃に同大会への南毛利地区出場チーム決定戦を実施する予定。まだ見たことがない方は、5月31日・6月1日に市制70周年記念事業として荻野運動公園で開催される全国大会「ジャパンオープン」を観戦してみたいいかがでしょうか。



市民体育祭の南毛利チーム

南毛利

防犯情報

還付金詐欺に注意!

防犯一口MEMO

公的機関の職員などをかたった電話でお金の話をされたら詐欺です。市役所を含む公的機関がATMを直接操作させることは絶対にありません。不審な電話があったら、警察に通報してください。

「こども交通安全フェスタ2025」の開催

家族で楽しく交通安全を学ぶことができるイベントです。

- 【日 時】5月17日（土）午後1時から4時まで
 【会 場】厚木中央公園（雨天中止）
 【主 催】厚木警察署管内安全運転管理者会
 【内 容】◎交通安全クイズ（小学校低学年以下の児童向け）
 参加者には、ミニ縁日1回無料券をプレゼント
 ◎ゲストステージ
 ・ATSUGI ALL☆STARS（キッズチアダンス）
 ・L.A Dance Center
 ◎はたらくるくま大集合
 （パトカー、白バイ、消防車など）
 ◎ミニ縁日
 （スーパーボールすくい、バルーンアート、射的）
 ◎キッチンカー
 （タコス、アイス春巻き、アジフライバーガー）
 【問合せ】くらし交通安全課 ☎ 225-2760

気軽に楽しく運動しよう！ 第1回スポーツなじみDAY

子どもから大人まで楽しくニュースポーツを体験できるコーナーや、体力チェックコーナーを用意しています。家族、友達と一緒に気軽にご参加ください。

- 【日 時】6月1日（日）午前10時～午後3時
 【場 所】荻野運動公園体育館・テニスコート
 【種 目】ニュースポーツ
 体育館：セストシューター、バウンスボール、体力チェックほか
 テニスコート：モルック
 【その他】当日は出入り自由です。（申込不要）
 運動のできる服装で、体育館シューズ等室内履きを用意ください。
 雨天の場合、屋外競技（テニスコート）は中止です。
 【問合せ】スポーツ魅力創造課 ☎ 225-2531

参加
無料

ホームページは
こちらから→



厚木市グラウンド・ゴルフ協会主催 グラウンド・ゴルフ初心者教室

指導員が楽しく親切に指導しています。参加してみませんか。

会 場	開催日（6月）	時 間
ぼうさいの丘公園多目的広場	6・20（金）	午前 9時15分 ～ 午後1時
荻野運動公園多目的広場	4・18（水）	
ツユキ及川球技場	3・10・17・ 24（火）	
及川グラウンド・ゴルフ場	13（金）	

- 【対 象】厚木市・愛川町・清川村在住の方
 【参加費】無料（用具も無料で貸し出し）
 ※初心者は500円のルールブックの購入をお勧めします。

♪子ども会に入りませんか♪

こどもたちが中心となって、自然体験や地域のお祭りなどの活動をしています。地域の中で、異年齢の交流を一緒に楽しみませんか。

南毛利地区では、小学校ごとに子ども会があります。

- 【対 象】市内在住の小学生
 【活 動】新入生歓迎会、夏まつり、ハロウィン、クリスマス会、工芸教室など
 【問合せ】市こども会育成連絡協議会事務局 ☎ 221-1110



広島県平和学習訪問

戦後及び被爆80年の節目の年に、被爆地広島県を訪問し、平和について考えてみませんか。

- 【日 時】8月4日～6日（2泊3日）
 【場 所】広島県平和記念公園（式典参加予定）等
 【対 象】市内在住・在学の小学5年生～高校生20人
 【内 容】被爆者による被爆体験講話や原爆ドーム、原爆の子像等見学
 【参加費】30,000円（宿泊代、施設入場料、保険料等）
 【申込み】ハガキ、FAX、メール、e-kanagawa電子申請に、住所・氏名（ふりがな）・連絡先・年齢・性別・学校名・学年を書き、6月2日（必着）までに地域包括ケア推進課へ。申込多数の場合は抽選。
 【その他】事前に行程等について、保護者説明会及び参加者研修会を行います。
 【問合せ】〒243-8511 地域包括ケア推進課 ☎ 225-2200 FAX221-1640
 E-mail 1910@city.atsugi.kanagawa.jp

公民館で人権相談をお受けします

6月1日は人権擁護委員の日です。

人権擁護委員が、悩み事や近所のもめごとなどの相談に応じます。予約不要ですので、どなたでもお気軽にご相談ください。

- 【日 時】6月2日（月）午前9時～11時30分
 【場 所】南毛利公民館 2階 会議室
 【問合せ】市民協働推進課 ☎ 225-2215

熱中症に注意！《今年の夏も猛暑予想です》

4月23日から、環境省による熱中症警戒アラートの情報提供が始まりました。本格的な夏の前でも、熱中症への注意が必要です。

外出時だけでなく室内でも、暑さを避け、こまめな水分補給を心がけましょう。