



地域福祉

～共に支え合い、みんなで育む元気な地域～ **南毛利シニアフェスティバル2025**

初めての方も大歓迎。ぜひお待ちしております♪
 芸能発表の観覧、健康相談コーナー（血圧測定、健康・栄養相談）、午前のボッチャ体験、午後のビンゴ大会は、申込みなく自由に参加できます。

【日時】11月8日（土）

午前9時30分～午後3時

軽食（有料）あります

【会場】南毛利公民館、南毛利スポーツセンター

【募集種目】★芸能発表会（歌や踊り、楽器演奏などの発表）

★スカットボール&ルーレットゴルフ大会

★健康マージャン大会 ★囲碁大会 ★将棋大会

★ニュースポーツ「ボッチャ」大会（午後実施）

【対象】原則として南毛利地区内在住で60歳以上の方

【申込み】9月30日（火）までに、南毛利公民館にある申込書に必要事項を記入して提出。各部門の詳細は、申込書に添付していますのでご確認ください。申込み多数の場合は抽選。結果は通知を送付します。

【問合せ】南毛利シニアフェスティバル実行委員会2025（南毛利公民館）☎248-4309



小学生2人1組で
 カ士と相撲を取るよ



10月12日（日） 午前11時30分

集合時間

【会場】南毛利スポーツセンターグラウンド
 （雨天時は体育館）

【時間】11時45分開始 12時45分終了予定

【対象】南毛利地区内在住の小学生 60人

【内容】準備運動・カ士と取組
 質問コーナー・記念撮影 等

【申込み】9月26日（金）までに講座予約システム
 【番号：00750】で申込み。抽選。
 抽選結果はハガキでお知らせします。
 ※参加決定のハガキが当日の入場券になります。



申込みはこちら

参加無料

市制70周年を記念した
 景品がもらえるよ



10月に開催する南毛利地区スポーツ祭に、芝田山部屋のカ士がやってきます！一緒に相撲を取ってみませんか？男女問わず、未経験でも大丈夫です。



南毛利場所

ちびっこ大相撲

厚木市制70周年記念事業

学級講座

家庭菜園でペピーノを育ててみよう！～秋栽培編～



今、その名をじわじわと広めているペピーノ。今年3月に公民館で開催した育て方講座も大好評でした。今回は、秋からの栽培方法を学びます。高畑教授から苗のプレゼントもあります。

【日時】10月9日（木）午後2時～4時

【場所】南毛利公民館1階 集会室

【対象】南毛利地区在住の方 35人

【申込み】9月19日（金）までに講座予約システム【番号：00719】、南毛利公民館に電話、直接のいずれかの方法で申込み。抽選結果は申込方法に応じてハガキまたはLINEでお知らせします。



【講師】東京農業大学 教授 高畑 健氏



講座予約システムは
 こちらから▶



参加無料

◀厚木市×東京農業大学厚木キャンパスペピーノプロジェクトについて

学級
講座

文化
振興

南毛利や日本の伝統を学ぼう



秋の生け花教室

ススキや秋の七草などを生けたお花を飾る方法を学びます。

- 【日 時】9月27日(土) 午前10時～11時30分
 【会 場】南毛利公民館1階 集会室 【参加費】500円
 【講 師】文化振興会委員 竹下 敦子 氏
 【対 象】南毛利地区内在住の方24人
 【持ち物】ふきん、新聞紙、花器、花バサミ(万能バサミ)、剣山



お月見だんごを作ろう

手作りのお月見だんごで、南毛利のお月見を体験しましょう!

- 【日 時】9月27日(土) 午後5時30分～8時
 【会 場】南毛利公民館2階 調理室 【参加費】無料
 【内 容】お月見の話、お月見団子と月見汁の試食、お月見
 【講 師】文化振興会委員
 【対 象】南毛利地区内在住の方20人
 【持ち物】エプロン、三角巾、ふきん、台ぶきん、筆記用具

- 【申込み】9月11日(木)までに、講座予約システム
 【秋の生け花教室 番号: 00647】
 【お月見だんごを作ろう 番号: 00736】
 または電話、窓口で申込み。応募多数の場合は抽選。

公民館・地区市民センター のお知らせ

祝日に伴う施設の休室など

9月15日(月)敬老の日

貸館は通常どおり利用できますが、事務室・窓口は休みとなるため、諸証明の発行、印刷機の貸出しは行いません。

図書室も休室となるため、本の返却は返却ボックスをご利用ください。

【図書室】☎250-5133



返却ボックス

子育てサロンみなみちゃん

9月は紙しばいをするよ!

- 【日 時】9月16日(火) 午前10時～11時30分頃
 【対 象】南毛利地区在住の未就学児と保護者
 【申込み】不要(直接会場にお越しください)
 【会 場】集会室・多目的ホール

主催: 南毛利地区地域福祉推進委員会
 南毛利北地区民生委員児童委員協議会
 南毛利公民館学級講座等開設委員会



南毛利 NEWS

～遊んで学べる南毛利のまちめぐり～

「なんもうりすごろく」を設置

南毛利地域にある名所旧跡や公共施設、避難所、そして知る人ぞ知るちょっとマニアックなスポットなどをマス目にした「なんもうりすごろく」を公民館1階に設置しました。手作りのサイコロとコマを使って遊びながら、楽しく南毛利地域を「まちめぐり」できます。すごろくは公民館のロビーに常設されていますので、来館された際はぜひご家族やお友だちと一緒に遊んでください。見るだけでも楽しいですよ!



すごろくはこどもに大人気!

南毛利 防犯情報

自転車盗

8月6日(温水)

オートバイ盗(未遂)

8月7日(戸室5丁目)

⚠ 防犯一口MEMO ⚠

防犯情報を提供する場として、あつぎセーフティステーション番屋(中町2-10-5)を設置しています。ぜひお立ち寄りください!

移動番屋を開催

市民安全指導員が防犯に関する情報の提供や相談を受けます。防犯啓発物品も配布しますので、気軽にお立ち寄りいただき、日頃の防犯にお役立てください。

- 【日 時】9月22日(月) 11時～12時30分
 【場 所】南毛利公民館玄関前
 【問合せ】くらし交通安全課 ☎225-2148

南毛利地域包括支援センター主催 いきいき健康教室

健康体操教室 & 歩行測定会

健康で過ごすための体操を行います! 歩行機能の測定も行い、今後の健康づくりに役立つ人気の講座です。

- 【日 程】10月17日(金) 午後2時～3時30分
 【会 場】マザーホーム戸室(戸室1-29-1)
 ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。
 【講 師】(有) ビーアウェイク
 【持ち物】飲み物、室内履き
 【定 員】30人 ※先着順、定員を超えた場合キャンセル待ち
 【申込み】9月2日(火) 午前9時から電話で受付
 南毛利地域包括支援センター ☎250-1108
 受付時間: 平日 午前9時～午後5時
 土曜 午前9時～正午

調査にご協力をお願いします

国勢調査2025

令和7年国勢調査を実施します

調査は5年に一度実施され、外国人を含む全ての人が対象です。結果は子育て支援や防災対策など、よりよいまちづくりに役立てられます。



- 【調 査 方 法】調査員が各世帯を訪問し、住んでいる人数などを確認のうえ、調査票などを配布
 【回 答 方 法】原則、インターネット又は郵送による回答
 【調査票配布】9月20日(土)～9月30日(火)
 【回 答 期 限】9月20日(土)～10月8日(水)
 【問 合 せ】行政総務課 ☎225-2180