



コミュニティづくり推進事業



歩け歩け大会

東京湾に面した秋の海上公園を歩こう!

東京ゲートブリッジ

小雨決行

11月7日(土)

東京都江東区の湾岸エリアにある夢の島公園から若洲公園までの約7kmを歩きます。
木漏れ日が降り注ぐ小径を抜けると、地下鉄車両基地やヘリポート、海獣の壁画など、「陸・海・空」の世界が一度に見られるコースです。
参加者同士、交流しながら楽しく歩いてみませんか!

【期 日】11月7日(土)

【募集人数】60人

【時 間】7時30分集合・8時出発 15時30分頃帰着予定

【行 程】南毛利公民館→(バス※海老名SA・大黒PAで休憩)→夢の島公園→(徒歩)→若洲海浜公園(昼食)→(徒歩)→若洲公園→(バス※大黒PA・海老名SAで休憩)→南毛利公民館

【対 象】南毛利地区在住の小学生以上の方
(小学生は保護者の方の同伴が必要です)

【歩行時間】約2時間30分(昼食・休憩時間除く)
※ペースにより増減します。
※アップダウンは少ないコースです。

【参加費】高校生以上 3,000円
小・中学生 2,000円
(借り上げバス代)

【申込み】10月16日(金)までに、南毛利公民館窓口または電話で申込み(申込多数の場合は抽選)。参加決定通知はハガキで送付します。

《注意事項》

- ◆歩きやすい服装や、履き慣れた運動靴をご用意ください。
- ◆昼食、飲料、雨具など、必要なものは各自ご持参ください。
- ◆ゴミは、必ずお持ち帰りください。
- ◆交通状況等により、帰着時間が前後します。
- ◆天候の変化により、行程を変更することがあります。



南毛利 NEWS

～事業の運営補助から企画立案まで～

大学生が公民館で就業体験

8月から9月の3日間、2名の大学（院）生が公民館でインターンシップ実習を行いました。

実習生は、工作教室や子育てサロンの運営から学級講座の企画立案、ポスター制作まで多岐に渡る業務に挑戦。実習を終えた石山晴也さんは「想像以上に多くの人と関わりがあり、体験を通じて深く業務内容を知ることができた」、保坂唯衣さんは「事業がどのような視点・考えで企画されているのかを考えることで、公民館事業への理解が深められた」と振り返りました。

今後は中学生の職場体験も受け入れる予定です。



子育てサロンで子どもたちと触れ合い

南毛利公民館図書室の『本の特集』

10月から11月まで、本の特集【明治から昭和までの文豪特集】を行っています！

明治から昭和までの激動の時代を生きた文豪たち。時代を超えて読み継がれる名作の数々には、怒り、悲しみ、苦しみ、喜びなどの様々な感情がうすまき、その言葉は、今を生きる私たちの心にも響きます。

ぜひこの機会に、ページをめくってみてください。

【利用時間】 午前10時～午後5時

【休室日】 10月12～19日

11月3・16・23日

【問合せ】 ☎250-5133（図書室直通電話）

★南毛利地域包括支援センター主催★

南毛利カフェ

介護や認知症、健康、終活など、気になることや不安なことを話してみませんか。

【日 時】 10月29日（木）午後2時～3時30分

【場 所】 マザーホーム戸室（戸室1-29-1）

【申込み】 不要。カフェは出入り自由です。

無料

悪天候等により中止する場合があります。

【注意点】 駐車場がありませんので公共交通機関をご利用ください。

内履きと靴を入れる袋をご持参ください。

【共 催】 社会医療法人社団三思会

介護老人保健施設さつきの里あつぎ

【問合せ】 南毛利地域包括支援センター

☎250-1108

平日 午前9時～午後5時

土曜日 午前9時～12時



公民館・地区市民センターのお知らせ

祝日に伴う施設の休室・開館時間変更

12日（月・スポーツの日）は、電気工作物点検のため、午後1時から公民館を開館します。また、点検中は停電するため、電話やファクスがつながりません。

午後1時から通常どおり貸館の利用はできますが、事務室・窓口は休みとなるため、諸証明の発行、印刷機の貸出しは行いません。図書室も休室となるため、本の返却は返却ボックスをご利用ください。

南毛利 防犯情報

⚠ 防犯一口MEMO ⚠

車上ねらいが発生しています

駐車する際は、防犯カメラが設置されているなどの防犯対策のとれた場所を選び、短時間でも必ず鍵をかけましょう。

車上ねらい

8月24日（恩名1丁目）

オートバイ盗

9月 1日（戸室5丁目）

子育て サロン

みなみちゃん

お子様と一緒におはなし会や手遊び、季節の行事などを楽しみませんか。育児相談も行っています。



10月は「ハロウィン」を行います！

【日 時】 10月20日（火）10時～11時30分頃

【対 象】 地区在住の未就学児と保護者

【申込み】 不要（当日直接会場へ）

【会 場】 公民館1階 集会室・多目的ホール

主催：南毛利地区地域福祉推進委員会、南毛利地区民生委員児童委員協議会、南毛利公民館学級講座等開設委員会

参加 募集

オリンピックと一緒に体操しよう！

元体操競技選手で、オリンピックの坂本 功貴さん、亀山 耕平さんと一緒に体操を楽しもう！交流を通じて、本格的な体操を知るきっかけづくりを行います。

【日 時】 10月25日（日）

①スペシャルキッズ 午前10時～12時

※心と体の発達が気になる児童・生徒（知的・発達障がい児）

②スポーツキッズ 午後2時～4時

【対 象】 3歳～15歳

【定 員】 ①②各100人（先着順）

【会 場】 南毛利スポーツセンター 体育館

【費 用】 500円（保険料含む）

【持ち物】 体育館履き、飲み物

【申込み】 10月20日までに講座予約システム

（講座番号 ①02001 ②02002）

または電話（ジュンスポーツ・

☎280-5800）で申込み。

【問合せ】 スポーツ魅力創造課 ☎225-2531



詳細はこちら▲



LINE申込みはこちら▲

南毛利地区 スポーツ祭

募 集

中学生運営スタッフ



【日 時】 10月18日（日）午前8時集合・午後3時30分散会予定

【会 場】 南毛利スポーツセンター グラウンド

【活動内容】 参加者の受付・誘導、道具準備、記念品配布など

【申込み】 10月10日までに電話又は二次元コードから申込み

※詳しくは、学校にあるちらし・ポスターをご覧ください。

