南毛利公民館だより

つながる楽しさ あふれる地域へ

令和8(2026)年10月15日

【発行】南毛利公民館・地区市民センター

バックナンバー・カラー版 南毛利公民館 検索

〒243-0039 温水西1-17-1　電話 046(248)4309　FAX 046(270)2301　e-mail 0260@city.atsugi.kanagawa.jp

スポーツ振興会　市民健康まつり

南毛利地区 スポーツ祭

10月18日(日) 8時30分開場

開催するよ～ みんなきてね♪



秋の目玉イベント、スポーツ祭を開催します！
ご家族、お友達をお誘いあわせの上、ぜひご参加ください！

【会　場】南毛利スポーツセンター　グラウンド
【対　象】南毛利地区在住者
【申込み】来場者受付テントで８時30分から受付開始
※定員を確認するため、別途「競技受付」が必要な種目があります。
【天候判断】雨天中止（延期なし）
市ホームページで確認できます。➡➡➡➡➡
開催する場合、当日朝７時に花火を２発打ち上げます。（花火がない場合は中止）
【主催】南毛利地区スポーツ祭実行委員会 【主管】南毛利地区スポーツ振興会

プログラム

No	種　目	対　象	人数	時間(目安)
	★午前の要受付種目の競技受付開始			8:30
	開会式	全員参加		9:00
1	徒競走	全員参加OK	約300人	9:30
2	パンに向かって一直線(パン食い競争)	未就学児親子	70組	10:20
		60歳以上	50人	
3	楽あれば苦あリレー	中学生以上	128人	10:50
4	南毛利大縄引	小学生	120人	11:30
		中学生以上	150人	
	昼休み 12:00～12:50 キッチンカーへGO! みんなで 12:30～12:40 南毛利音頭を踊ろう！			
	★午後の要受付種目の競技受付開始			
5	お菓子食い競争	全員参加OK	約600人	12:50
6	ねらえ！紅白かご（玉入れ）	小学生以下	200人	13:30
		中学生以上	100人	
7	みんなでロングバトンリレー	小学生以上	200人	14:00
	閉会式	全員参加		14:40

駐車場について

当日は南毛利スポーツセンターでテニス大会が開催されるため、駐車場は限りがあります。できるだけ自転車や徒歩、公共交通機関でお越しください。
≪駐車場≫ スポーツセンター　上段駐車場
JAあつぎ南毛利支所　下段駐車場
≪駐輪場≫ スポーツセンター
※スポーツセンター体育館裏・テニスコート管理棟・南毛利公民館の駐車場には停められません。
また、周辺の道路･店舗への駐車は厳禁です。

グルメが充実

キッチンカーなど



ロングポテト　たこ焼き　八王子ラーメン　各種パン

チーズハットグ/チュロス/レモネード/焼きそば/あげたこ焼き/いちご飴/チョコバナナ

学級講座

カレンダー作り教室

講座予約システムはこちらから→

例年開催していた『年賀状の書き方教室』がリニューアル。
あなたの想いを文字に込めて、オリジナルのカレンダーを作りませんか？

作品例





【日　時】１１月２５日（水）午前１０時～１２時
【会　場】南毛利公民館１階　集会室
【内　容】2027年カレンダーに自分の想いを込めた文字を書く。
【講　師】毎日書道会　会員　井上 好枝 氏
（文化振興会会長）
【対　象】南毛利地区内在住の方　１５人
【持ち物】毛筆（太筆・小筆）、すずり、墨汁、下敷きまたは新聞紙、文鎮、顔彩または絵具
【参加費】無料
【申込み】１０月３１日（土）までに、講座予約システム【番号：０１９７４】、南毛利公民館へ電話または直接のいずれかの方法で申込み。
応募多数の場合抽選。

参加募集

モルックあつぎオープン

市民の皆さんが参加できるモルック大会を開催します。
【日　時】12月12日（土）９時受付開始～16時頃終了
【会　場】厚木中央公園
【対　象】次の内容で構成されるチーム
①市内在住、在学、在勤の方３～６人
②正式ルールで競技可能
③相互審判で競技可能
【定　員】48チーム　応募多数の場合は抽選。
【試合形式】予選はリーグ戦を行い、各リーグ１位によるトーナメント戦で順位を決定。１位から３位まで表彰します。
【申込み】二次元コードから11月13日（金）までに申込み。
【問合せ】スポーツ魅力創造課　☎２２５－２５３１
詳細は市ホームページ→

無料

お知らせ

南毛利公民館でマイナンバーカードの申請を支援します！

希望する方は、必ず電話やFAX等で予約をしてください。予約者がいない日、時間帯は実施しませんのでご注意ください。
当日は、無料で写真撮影をします。
なお、マイナンバーカードの申請には、運転免許証等の本人確認書類が必要です。手続きに必要なものや予約方法の詳細等は、ホームページや各公民館に設置しているチラシ等で、事前に確認してください。
【実施日程】第1回　令和８年11月17日(火) 10時～12時
第2回　令和９年２月　５日(金) 10時～12時
【予約・問合わせ】市民課　マイナンバーカード係
☎２２５－２２５８
ＦＡＸ２２３－３５０６
ホームページはこちら→

参加募集

～高血圧を予防しましょう～ 厚味会　料理教室

減塩の知識と調理のコツを実習で学びませんか。
栄養士の話もあります。
【献　立】鮭のフライパン蒸し、くるみの味噌汁
かぼちゃとくるみのヨーグルトサラダ
【日　時】１１月５日（木）
１０時～１３時（受付は９時４５分から）
【定　員】市内在住の方１６人、先着順。
【場　所】南毛利公民館　２階　調理室
【参加費】５００円
【持ち物】エプロン、三角巾、ふきん２枚、筆記用具、不織布マスク
【申込み】厚木市食生活改善推進団体　厚味会南毛利
工藤　☎２２５－１１８５
三浦　☎２４９－６９４６

参加募集

★南毛利地域包括支援センター主催★

南毛利カフェ

介護や認知症、健康、終活など、気になることや不安なことを話してみませんか。
【日　時】１１月１２日（木）午後２時～３時３０分
【場　所】南毛利公民館　２階　会議室
【申込み】不要。カフェは出入り自由です。
悪天候等により中止する場合があります。
【共　催】社会医療法人社団三思会
介護老人保健施設さつきの里あつぎ
【問合せ】南毛利地域包括支援センター
☎２５０－１１０８
平日 午前９時～午後５時
土曜日 午前９時～１２時

無料



お知らせ

～自治会への協力を形にします～ ボランティア活動証明書の発行を開始

自治会は、地域の皆さんとつながり支え合いながら、住みよい地域づくりのため、防災・防犯・美化などの活動や、親睦を図るお祭りなどの行事を行っています。
そんな自治会の様々な活動にボランティアで協力した方へ、市自治会連絡協議会から証明書を発行します。
交付を希望する方は、活動後に自治会長へお知らせください。団体、学生の方も、地域活動のきっかけに、まずは自治会活動に協力してみませんか。

【問合せ】市民協働推進課　☎２２５－２１０１

参加募集

南毛利地区青少年健全育成会連絡協議会主催

南毛利青健連フェスティバル

１１月１日（日）正午～午後３時　開催！

【受付時間】正午～午後0時15分 ※厳守
途中参加はできません。
チーム対抗のため、最後まで参加してね。
【対 象 者】南毛利地区の小学生・中学生
※未就学児は保護者同伴
【会　　場】南毛利公民館
【内　　容】ペットボトル空気砲、お玉リレー、玉入れ
【申 込 み】当日直接会場へ（事前申込不要）
【持 ち 物】上履き、飲み物
【問 合 せ】南毛利地区青健連文化体育部会
縄田☎090-7811-0580

おまつり

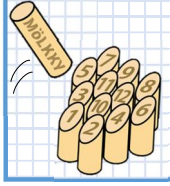
参加賞あるよ！

南毛利NEWS

～モルックで真剣勝負＆交流～

南毛利地区で大会を開催

９月26日、スポーツ振興会が主催する「モルック大会」が行われました。あいにくの雨模様だったため、大会は公民館内で実施。こどもからお年寄りまで、14チーム48人が参加し、熱戦を繰り広げました。
コート上では、張りつめた空気の中狙いすましたショットが決まると、大きな歓声が上がっていました。空きコートでは、談笑しながら交流戦を楽しむ選手の姿がありました。昨年の初開催から参加チームが増え、モルックの熱の高まりが感じられる大会となりました。



優勝 学校坂 Queen　2連覇



2位 学校坂 King

3位 KD ビクトリー

4位 チーム 辻田

1～3位のチームは11月29日開催の「厚木市民スポーツ大会」に、４位のチームは12月12日開催の「モルックあつぎオープン」に南毛利地区代表として出場します。