南毛利（なんもうり）公民館だより

つながる楽しさ　あふれる地域へ

令和8（2026）年11月1日
【発行】南毛利公民館・地区市民センター
バックナンバー・カラー版
南毛利公民館　検索

〒243-0039 温水西1-17-1　電話 046(248)4309　FAX 046(270)2301　e-mail 0260@city.atsugi.kanagawa.jp

リニューアル！ 南毛利シニアフェスティバル2026

～共に支え合い、みんなで育む元気な地域～

開催日
11月14日（土）

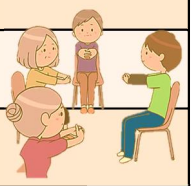
シニアフェスティバルは、健康体操や将棋・健康マージャン・ボッチャ大会など、シニアを対象とした様々な催しを行う南毛利独自のイベントです。

今年は、自由に参加できる健康体験コーナーを充実！骨健康度・血管年齢などを測定できる「健康測定」や介護予防に取り組む「健康ゲーム」に、事前申込みなくご参加いただけます。

健康体験コーナー　参加無料

【会場】多目的ホール　【時間】午前9時30分～午後2時

健康測定	骨健康度、血管年齢、立位機能の測定や、認知機能をチェック！健康・介護予防相談もできます。
健康ゲーム	手・足・喉を使った介護予防ゲームにチャレンジ！楽しみながら健康維持に取り組めます。
スタンプラリー	健康体験コーナーの7カ所以上を体験した方先着100人に、記念品をプレゼント♪



ビンゴ大会	健康情報コーナー	軽食コーナー
午後2時30分～3時	午前9時30分～午後2時	午前11時～午後1時30分
数字がそろった方先着30人に賞品が当たる！	介護予防など役立つ健康情報を集めたコーナー	そば又はうどんとおにぎりセットの販売【200円】

※健康体操、将棋・健康マージャンなどの事前申込み制の催しに、当日参加はできません。

【主　催】南毛利地区地域福祉推進委員会　【問合せ】南毛利公民館　☎248-4309　FAX270-2301

南毛利地区 スポーツ祭

今年は、新競技を取り入れ、盛大に開催！こどもからお年寄りまで、約８００人にご来場いただきました。運営スタッフの皆さま、お疲れ様でした。

10月18日（日）











❶ねらえ！紅白かご❷パンに向かって一直線❸❽南毛利大縄引❹❼❾楽あれば苦あリレー❺みんなでロングバトンリレー❻中学生運営スタッフ❿お菓子食い競争⓫徒競走











公民館・地区市民センターのお知らせ

祝日に伴う施設の休室など
11月3日（火）文化の日

貸館は通常どおり利用できますが、事務室・窓口は休みとなるため諸証明の発行業務、印刷機の貸出しは行いません。図書室も休室となるため、本の返却は返却ボックスをご利用ください。【図書室】☎250-5133



地域福祉推進委員会主催

グラウンド・ゴルフ大会

地域福祉推進委員会では、高齢者の日頃の健康づくり、スポーツ活動の機会や交流の場を提供して、生きがいづくりと仲間づくりを進めています。
皆さんお気軽にご参加ください。

【日　時】１２月４日（金）
午前９時１５分～１２時（雨天時は中止）
【場　所】南毛利スポーツセンター　グラウンド
【対　象】６０歳以上で南毛利地区内在住の方
【内　容】全３２ホール・ストロークプレー（個人）
【申込み】１１月１３日（金）までに南毛利公民館窓口、または電話で申込み。
【その他】グラウンド・ゴルフの用具を貸出します。

南毛利 防犯情報

空き巣（現金など）
9月12日（戸室1丁目）
車上ねらい（財布）
9月22日（恩名1丁目）
オートバイ盗
9月29日（戸室3丁目）

⚠ 防犯一口MEMO ⚠
県警察本部公式アプリ「かながわポリス」では、事故や事件の情報が配信されていますので、防犯にご活用ください。

子育てサロン みなみちゃん

お子様と一緒におはなし会や手遊び、季節の行事などを楽しみませんか。育児相談も行っています。

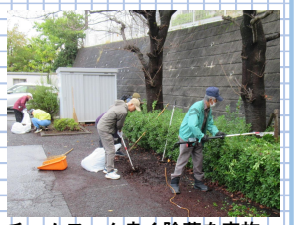
11月は「ペープサート」を行います！
【日　時】11月17日(火) 10時～11時30分頃
【対　象】地区在住の未就学児と保護者
【申込み】不要（当日直接会場へ）
【会　場】公民館１階 集会室・多目的ホール

主催：南毛利地区地域福祉推進委員会、南毛利地区民生委員児童委員協議会、南毛利公民館学級講座等開設委員会

南毛利NEWS

～ボランティアで公民館をきれいに～
シルバー人材センターが除草活動

公益財団法人・厚木市シルバー人材センター南毛利地域班の皆さんが10月25日、公民館敷地の除草作業を行ってくださいました。
この取組は、ボランティア活動を通じてセンターをＰＲし、事業拡大を図ることを目的に毎年「シルバーの日」として実施しています。
この日は、小雨が降る中約30人が参加。１時間30分程かけて、駐車場の植栽周りやフェンス沿いなどの雑草を丁寧に取り除きました。公民館をきれいにしていただき、ありがとうございました。


チームワーク良く除草を実施

★南毛利地域包括支援センター主催★

認知症サポーター養成講座

認知症についての基礎知識や、認知症の方との接し方、周囲ができる支援について一緒に学んでみませんか。講座終了後には、地域包括支援センター職員に個別相談もできます。

【日　時】１２月５日（土）午後１時３０分～３時　無料
【場　所】マザーホーム戸室２階（戸室１-29-１）
【講　師】東名厚木病院 認知症看護認定看護師 中西 千夏 氏
【定　員】先着30人
【申込み】二次元コードまたは電話で申込み。
【その他】・公共交通機関をご利用ください。
・筆記用具、内履き、靴を入れる袋をご持参ください。
【問合せ】南毛利地域包括支援センター　☎２５０－１１０８
（平日 午前９時～午後５時・土曜日 午前９時～１２時）

参加募集

冬を楽しむ寄せ植え講座

花苗5種、コケをおしゃれな鉢に寄せ植えします。

【日　時】12月５日（土）
①午前の部：９時30分～11時30分
②午後の部：１時～３時
【会　場】ぼうさいの丘公園 センター施設(温水783-1)
【対　象】市内在住在勤在学の方　各部20人（抽選）
【参加費】４,０００円
【申込み】11月１日～10日にハガキ(必着)、FAX、公社ホームページのいずれかで申込み。
《必要な情報》〒住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、参加人数、希望の部
【問合せ】環境みどり公社施設課　☎225-2774
〒243-0036 長谷626-1　FAX248-9502

職員募集

毛利台小学校給食調理員【短期】
（会計年度任用職員）



【勤 務 先】毛利台小学校調理場
【勤 務 日】原則、月曜から金曜の給食提供実施日
【勤務時間】原則９時～15時の５時間15分
（休憩45分）
【期　　間】令和９年１月上旬～３月31日（更新なし）
【時間給等】1,474円(地域手当込)、交通費支給
【勤務内容】調理補助、配膳車の運搬、食器洗浄など
【申 込 み】11月16日（月）までに「会計年度任用職員エントリーシート」と「小論文」を記入し、直接または郵送(〒243-8511 第二庁舎５階)で申込み。
【問 合 せ】学校給食課　☎225-2668

第51回 南毛利地区 農業まつり

【日　時】11月８日（日）午前９時～午後１時
【会　場】JAあつぎ南毛利支所構内　雨天決行
【内　容】
農産物品評会(野菜・果実・加工品)、女性部コーナー、生花展、手芸展、バザー、農産物・鉢物の即売、スタンプラリー、日用雑貨の販売、福引抽選会(抽選券ご持参の方)
【催し物】
福前体操、ミニＳＬ機関車、射的、カラオケ、フラダンス
【特売コーナー】
豚汁、焼きそば、焼き栗、焼き芋、葉ニンニク餃子

参加募集

おいでよ！ぼうさいの丘公園

【日　時】１１月７日（土）午前10時～午後3時 ※雨天中止
【会　場】ぼうさいの丘公園（温水783-1）
【内　容】エア遊具、キッチンカー、小動物園、ワークショップ、スタンプラリーなど
※都合により変更になる場合があります。
【問合せ】環境みどり公社施設課　☎225-2778


エア遊具