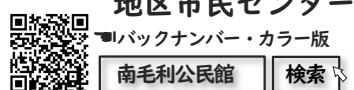


南毛利公民館だより

つながる楽しさ あふれる地域へ

令和8(2026)年1月15日

【発行】南毛利公民館・地区市民センター



南毛利公民館

検索

〒243-0039 温水西1-17-1 電話 046(248)4309 FAX 046(270)2301 e-mail 0260@city.atsugi.kanagawa.jp

市制70周年記念 第72回あつぎ駅伝競走大会に4チームが出場！

スポーツ
振興会

V目指せ！南毛利



来たる1月25日(日)に「第72回あつぎ駅伝競走大会」が開催されます。南毛利地区からは市内最多4チームが出場。代表選手が繩をつなぎ、4連覇を目指します。

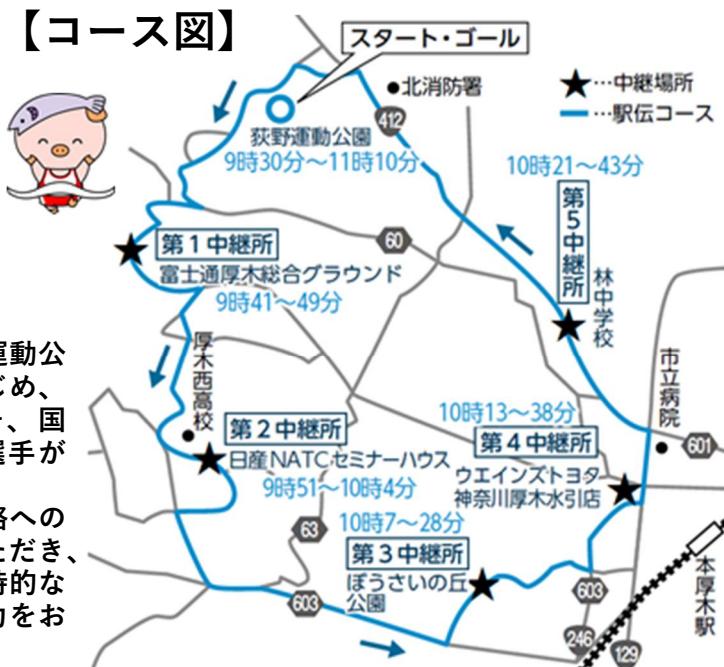
第3～5区は、地元南毛利地区《(小野橋から)ぼうさいの丘公園、湘北短期大学、夢未市周辺》を選手が通過します。盛大な声援で、選手の後押しをお願いします！

区間(地区対抗の部) 6区間 21.1km	通過予想時刻	代表選手(地区順・五十音順・敬称略)
スタート 荻野運動公園競技場	9:30	監督:前田智司《高坪》 【1・2・3・6区(高校生以上男子)の候補選手】 《戸室》青木啓介、大山裕一、小澤友幸、菅間敦、 土屋利三郎、山田脩斗《恩名》薄衣丞生、大野利治、 勝又蓮、小室璃空、櫻井舞広、眞田泰芳、春原剛、 田中陽彩、豊田侑亮、橋本勝《浅間山》塚本遙斗 《高坪》尾上博一《愛名》高橋優力《長谷》大久保 史生、小野学、中原健裕、矢口陽太《毛利台》赤坂 和彦、羅信斌
第1中継所 富士通厚木総合グラウンド	9:41～9:49	【4区(中学生男子)の候補選手】 《恩名》加藤純平、瀧澤慎人《高坪》原田竜助、古川 陽向《愛名》千葉悠太《毛利台》天野結成、内藤栄
第2中継所 日産NATCセミナーハウス	9:51～10:04	【5区(中学生以上女子)の候補選手】 《戸室》大山美咲、野瀬暖乃、室田美玲《恩名》 加藤若菜、篠島苺優、澤田一加《浅間山》太田真結 《長谷》大木うらら、フィッシュバッハ倫嘉
第3中継所 ぼうさいの丘公園	10:07～10:28	
第4中継所 ウエインズトヨタ神奈川 厚木水引店	10:13～10:38	
第5中継所 林中学校前	10:21～10:43	
ゴール 荻野運動公園競技場	10:36～11:10	

☆前田監督のコメント☆

若手中心の力強いメンバーがそろいました。ベテランを加えた4チーム、スタッフ全員が一丸となり、南毛利代表の誇りを胸に、目標達成に向け厚木路を疾走します。応援、よろしくお願いします！

【コース図】



あつぎ駅伝競走大会



繩をつなげ

第72回大会 令和8年1月25日

南毛利駅伝チーム

※当日は、荻野運動公園周辺道路をはじめ、
国道246・129号、国道412号などを選手が
通過します。
コースや周辺道路への
駐車はご遠慮いただき、
選手通過時の一時的な
交通規制にご協力を
お願いします。



地域福祉推進委員会 第4回高齢者健康づくり教室

ボッチャ体験教室

地域福祉推進委員会では、高齢者の方が健康で生きがいを持って暮らせるまちづくりを進めています。今回は、経験のあるなしに関わらず、誰でも一緒に楽しめるスポーツ『ボッチャ』の体験教室を開催します。お気軽にご参加ください。

【日 時】2月6日（金）9時30分～11時30分

【場 所】南毛利公民館1階 多目的ホール

【対 象】60歳以上で南毛利地区内在住の方 20人（先着順）

【内 容】ルールの解説、ゲーム体験

【講 師】F-STYLEDスポーツクラブ

参加無料



【持ち物】室内履き 飲み物

動きやすい服装でお越しください。

【申込み】1月27日（火）まで

南毛利公民館窓口、または電話で申込み。

受付時間は8時30分～17時15分



南毛利小学校区地域子ども教室 世代間交流事業

和菓子作り教室

南毛利小学校の4～6年生の児童と一緒に楽しく和菓子を作ってみませんか。

【日 時】2月7日（土）午前10時～正午

【会 場】南毛利公民館2階 調理室

【内 容】南毛利小学校の児童と一緒に

よもぎ餅の作り方を学ぶ

※作ったお菓子は持ち帰ります。

【対 象】南毛利地区内在住の60歳以上の方で、児童との交流を持ちたい方 10人

【講 師】鈴木 繁子 氏

【参加費】無料

【持ち物】エプロン、三角巾、タオル

【申込み】1月30日（金）までに南毛利公民館に電話。

先着順。

南毛利公民館 ☎ 248-4309

対象
60歳以上
参加無料



南毛利いきいき健康教室

歳はとるけどあきらめない！ フレイル予防教室

「運動しなきゃ」とわかっていてもなかなかできないもの。理学療法士が、介護予防について実技を交えながらお話しします。効果的な運動を覚えて、元気で暮らすための身体づくりをしましょう！

【講 師】とうめい栄町クリニック
理学療法士 前田玲先生

【日 時】2月18日（水）午後2時～3時30分

【会 場】南毛利公民館 1階集会室

【持ち物】飲み物、室内履き

【定 員】30人（先着順）

【申込み】1月15日（木）午前9時から電話にて受付

南毛利地域包括支援センター ☎ 250-1108

平日 午前9時～午後5時

土曜日 午前9時～12時



南毛利 防犯情報

自転車盗

12月12日（温水）

12月19日（戸室1丁目）

車上ねらい

12月20日（戸室5丁目）

防犯一口MEMO

車の部品の盗難や車上ねらいが多発しています。
駐車する際は人目につきやすく明るい駐車場を選び、備え付けのネジを盗難対策ネジに変えるなど、被害防止対策を取りましょう。

厚木市立保育所会計年度任用職員（保育士）を募集

こどもが好きな方、保育所で働いてみませんか？

【勤務先】厚木市立南毛利保育所 2月1日から

【勤務内容】保育業務

【勤務日時】午前8時30分～午後5時 週5日（月～金）

時間外勤務有、土曜勤務有（振替休対応）

※詳細応相談

【給与等】月額249,632円（地域手当込み）

※条件により通勤・期末勤勉手当有

【申込み】市HPにあるエントリーシート・小論文・保育士証の写しを直接又は郵送で保育課へ。

【問合せ】保育課 保育施設係

☎ 225-2768

厚木市シルバー人材センター会員募集

市内在住の60歳以上の方へ、当センターの会員になって働いてみませんか？

内容や登録手順は、入会説明会又はWEB入会説明会で、ご案内します。

『入会説明会』当日会場にお越しください。

①【日 程】2月10日（火）午前10時～3月11日（水）午前10時～

【会 場】生きがいセンター3階会議室（松枝2-3-17）

②【日 程】2月12日（木）午後2時～3月12日（木）午後2時～

【会 場】アミューあつぎルーム504（中町2-12-15）

③『WEB入会説明会』詳細はホームページへご自宅で可能。来所不要です。

【申込み】不要

【問合せ】厚木市シルバー人材センター

☎ 224-9585

