

地域福祉

第5回高齢者健康づくり教室

フレイルチェック

参加
無料



南毛利地区地域福祉推進委員会では、南毛利地区にお住まいの方を対象に「健康づくり教室」を開催しています。今回の教室では、フレイルチェックを行い、健康寿命を延ばす方法を学びます。

- 【日 時】3月12日(木) 午前10時から正午
 【場 所】南毛利公民館 1階集会室
 【内 容】フレイル(虚弱状態)の予防方法について学ぶ
 ※希望者は、血管年齢、骨密度を測定できます。
 【講 師】市介護福祉課職員・フレイルサポーターの皆さん
 【対象者】60歳以上で南毛利地区在住の方 20人(先着順)
 【持ち物】筆記用具、素足になれるような動きやすい服装

フレイルとは…?

健康と要介護の中間に存在する虚弱の状態のこと

【申込み】2月27日(金)までに南毛利公民館窓口、または電話で申込み。
 先着順のため、応募者多数の場合はキャンセル待ちになります。

南毛利 NEWS

~厚木にゆかりある毛利氏を知る~

市制70周年記念 厚木の歴史講座を開催

1月21日(水)と27日(火)の2回にわたり、「市制70周年記念厚木の歴史講座」を開催しました。

本講座は、毛利氏について学ぶ講義とあつぎ郷土博物館企画展「寿ー毛利家と共にー」見学の2本立てで実施し、延べ51人の方にご参加いただきました。

企画展では、山口県毛利博物館所蔵の貴重な資料を、解説を交えながら見る事ができました。参加者の方からは「詳しい説明で時代背景がわかった」などの声が寄せられ、学びの多い講座となりました。

あつぎ郷土博物館の企画展は3月1日(日)まで開催しています。ぜひ足を運んでみてください。

- ①熱心に耳を傾ける受講者のみなさん
 ②貴重な資料の数々を見学



南毛利地域包括支援センター主催 南毛利カフェ

気になることや不安なことを話してみませんか。

- 【日 時】3月18日(水)
 午後2時から3時30分まで
 【場 所】マザーホーム戸室(戸室1-29-1)
 【参加費】無料
 【申込み】不要
 【持ち物】内履き、靴を入れる袋
 【その他】・公共交通機関をご利用ください。
 ・出入りは自由です。
 ・悪天候等により開催を中止することがあります。
 【共 催】社会医療法人社団三思会
 介護老人保健施設さつきの里あつぎ
 【問合せ】南毛利地域包括支援センター
 ☎250-1108
 平日 午前9時~午後5時
 土曜日 午前9時~12時

子育て支援センター会計年度任用職員(保育士)募集 地域の子育て家庭を、一緒に応援しませんか?

- 【勤 務 先】子育て支援センター(アミューあつぎ8階)
 【職務内容】子育て支援センター運営業務に係る補佐
 (子育てサロンの運営、子育てに関する相談対応等)
 【勤 務 日】毎週月曜日~金曜日のうち3日(曜日は応相談)と土曜日、日曜日(シフトにより月に数回勤務あり)
 【勤務時間】午前9時30分から午後4時30分(休憩1時間)
 【報 酬 等】時間額1,505円、通勤手当(給与関係の条例等の定めるところによる)
 【任用期間】令和8年4月1日から令和9年3月31日まで
 (更新の場合あり)
 【申 込 み】市ホームページにあるエントリーシート、小論文、保育士証写しを子育て支援センターまで持参、または郵送。
 【募集期間】随時(決まり次第終了)
 【選考方法】一次:書類選考、二次:面接(応募書類の返却なし)
 【提出・問合せ】〒243-0018中町2-12-15
 アミューあつぎ8階子育て支援センター
 ☎225-2922

各種証明書の取得はコンビニ交付が便利です

【利用可能な場所】
 全国のセブンイレブン、ファミリーマート、ローソン、ミニストップなど

【必要なもの】
 マイナンバーカード

詳細は市ホームページ
 をご覧ください↓

【取得可能な証明】

- ・住民票の写し(除票は除く)
- ・印鑑登録証明書
- ・戸籍証明書(全部・個人)
- ・戸籍の附票の写し
- ・市・県民税(課税・非課税)証明書(最新年度のみ)



【利用可能な時間】

- 住民票の写し、印鑑登録証明書、市・県民税(課税・非課税)証明書

- ・午前6時30分から午後11時まで

- 戸籍証明書(全部・個人)、戸籍の附票

- ・午前9時から午後7時30分まで(平日のみ)

【問合せ】市民課 ☎225-2110

市民税課 ☎225-2012