



【文化振興会事業】 厚木が誇る伝統芸能

相模人形芝居鑑賞会

相模人形芝居は、神奈川県を代表する伝統芸能の1つで、江戸時代中頃に始まったと言われています。

人の様々な心模様が繊細に表現する相模人形芝居。時代を超え、今なお私たちの心を打つ伝統芸能を鑑賞してみませんか。

【日時】9月5日(土) 午後1時30分～3時

【内容】鑑賞会(約50分)、解説と体験

【場所】南毛利公民館1階 集会室

【対象】市内在住・在勤・在学の方 50人程度

【講師】相模人形芝居長谷座座長 井上 真弓 氏ほか

【演目】壺坂観音霊験記 山の段

太夫 入江 敦子 氏 三味線 竹本 土佐子 氏

参加
無料



国指定重要無形民俗文化財 相模人形芝居 長谷座

【申込み】

8月28日(金)までに公民館窓口、または電話でお申込みください。

学級
講座

ことぶき大学

安心して暮らせるための知識と
楽しい交流の時間をお届けします。

参加者
募集

【会場】南毛利公民館1階 集会室

【対象】南毛利地区在住で60歳以上の方

【参加費】第1～3回…無料

社会見学…3,500円(昼食代、入館料等)

【申込み】地区の老人会会長に直接連絡、または南毛利公民館の窓口、電話で申込み。

締切り 8月14日(金)

【その他】

- ・1つの講座から申込可能です。
- ・第1～3回全て出席した方に修了証を授与します。
- ・8月下旬にハガキで参加決定通知を送付します。

戸室長楽会
熊谷 直之
☎221-3835

恩名福寿会
服部 政美
☎221-2704

温水白寿会
井萱 佐吉
☎248-1860

長谷長寿会
菊地 洋一
☎247-8051

愛名九十九会
辛嶋 正義
☎248-8261

毛利台親和会
奥田 修士
☎247-1201

回	日時	内容	定員
1	9月7日(月) 13:20～15:15	開講式	各回 約50人
		自転車の交通反則通告制度(青切符)	
		マジックショー	
2	9月14日(月) 13:30～15:15	高齢者のスキンケア トラブル予防	各回 約50人
		ハーモニカ演奏	
3	9月29日(火) 13:30～14:50	うたごえ広場	45人 (抽選)
		閉講式	
社会 見学	10月20日 (火)	ヤクルト湘南化粧品工場 平塚市美術館、平塚八幡宮	45人 (抽選)

南毛利 NEWS

～快適に過ごせる公民館に～

ミストシャワーが稼働開始

梅雨明けとともに、厳しい暑さに見舞われる中、公民館ではささやかな冷感をお届けしようと、玄関横に設置されているミストシャワーで噴霧を始めました。微細な水の粒子の蒸発によって周囲の空気を冷やし、気温を2～3℃下げる効果があります。

また、公民館は熱中症予防を目的とした短時間の滞在施設「ひと涼みスポット」として開放しています。日中の強い日差しを一時的に避けて少し休憩するなど、気軽にご活用ください。



ミストシャワー

公民館・地区市民センター からのお知らせ

祝日に伴う施設の休室など

● 8月11日(火・山の日)

貸館は通常どおり利用できますが、事務室は休みとなるため、諸証明発行、印刷機貸出しは行いません。

図書室も休室となるため、本の返却は玄関横にある返却ボックスをご利用ください。

【図書室】☎250-5133



返却ボックス

南毛利

防犯情報

部品ねらい(タイヤ4本)
6月29日(恩名1丁目)
車上ねらい(トートバッグ)
7月1日(長谷)

⚠ 防犯一口MEMO ⚠

車内に貴重品を放置するのは避けましょう。また人目のある場所や防犯カメラ・センサーライトのある場所に駐車しましょう。

南毛利地区
地域福祉
推進委員会

第2回高齢者健康づくり教室

気軽に 楽しく 健康に♪

コグニサイズ

【日 時】8月25日(火)

午前10時30分～12時

参加
無料

【場 所】南毛利公民館1階 集会室

【内 容】脳トレと体操(激しい運動はしません)

【講 師】健康あつぎ推進リーダー 小野 鈴子 氏

【対 象】南毛利地区在住の60歳以上の方20人
(先着順)

【申込み】8月3日(月)午前8時30分から公民館
窓口または電話で申込み。定員を超えた
場合はキャンセル待ちとなります。

【持ち物】室内履き(体育館シューズ等) 飲み物
動きやすい服装でお越しください。

コグニサイズとは!?



運動課題と認知課題の両方を同時に
行い、心身の機能を効率的に向上させる
認知症予防運動プログラムです。

運動課題 + 認知課題
からだを使う + あたまを使う

100から3ずつ引き算し
ていくと100、97、94、91、
え〜っと……

引用:国立長寿医療研究センター作成パンフレット「認知症予防へ向けた運動コグニサイズ」

地域学校協働活動

2026年 Let's ラジオ体操!!

2学期が始まる前に、生活リズムを整えましょう。
ご家族、お友達を誘って、みんなで参加してくださいね♪

【日 時】8月20日(木)～26日(水)

開門:午前8時 開始:8時10分

【会 場】毛利台小学校 校庭(雨天・熱中症警戒アラート発生時は体育館)

【対 象】どなたでも参加できます ※幼児は保護者の付き添いが必要

【持ち物】水筒、タオル、帽子、上履き(体育館実施時)など
※ラジオ体操のスタンプカードは会場で配布します。

【申込み】不要。当日直接会場にお越しください。

※荒天・熱中症特別警戒アラート発生時は中止です。



注 意 事 項

- 熱中症予防のためにも、朝食、水分、睡眠をしっかりとって参加してね!
- 自転車で来る児童はヘルメットを着用し、自転車を並べて止めてね!
- ご事情のある方を除き、車での来校はご遠慮ください。

参加賞・精勤賞あり!! 土・日曜限定でかき氷あり!!



【主催】毛利台小学校学校運営協議会 【後援】南毛利地区地域学校協働活動推進本部 南毛利地区スポーツ振興会、毛利台小学校PTA、毛利台防犯パトロール、毛利台・高坪・愛名・長谷青少年健全育成会



●ちょっとした関わりが地域をよりよくする一歩に●

ボランティアスタンプ制度がスタート

毛利台小学校学校運営協議会
毛利台小学校PTA、南毛利公民館

ひと葉のちから、みんなで育てる地域の木

ボランティア活動への最初の一歩を踏み出しやすくなるよう、スタンプ制度を取り入れた取組を始めます。こどもから大人まで、どなたでも気軽にご参加ください。

活動対象

対象者

- ★学校行事(家庭科・国語・算数などの学習支援、運動会などの行事支援)
- ★PTA活動(クリーンデー、ふれあい祭りなど)
- ★公民館イベント(スポーツ祭、公民館まつり)
- ※ボランティア募集時に対象活動としてご案内します。

★毛利台小学校区内に在住・在勤・在学の方

★令和8年8月1日～令和9年3月7日

スタンプ

特典

期間

- ★対象活動に参加すると、スタンプが1つもらえます。
- ★カードは活動の際にお渡しします。

- ★集めたスタンプの数に応じて、公民館まつりの抽選会に参加できます。(スタンプ1個につき抽選券1枚)
- ★スタンプを5つ以上集めた方には記念品をご用意しています。

お知
らせ

緊急地震速報システム点検

点検当日は、試験であることを放送した上で学校から警報などの音声流れます。

【点検日時】8月20日(木) 午前10時頃

【点検場所】市立小・中学校 36校

【問 合 せ】学校施設課 ☎225-2501



お知
らせ

第80回あつぎ鮎まつりは秋開催

第80回を記念して、大花火大会(10月10日)では記念花火の打上げ、こども鮎つかみどり(11日)では定員を増加した三部制で実施する予定です。

【開催日】10月10日(土)・11日(日)

【問合せ】あつぎ鮎まつり実行委員会

☎080-8914-9231



イベント
の詳細は
こちら▶